



NEWSLETTER 2020/3

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des LAC Passau,

das Jahr 2020 verlangt nach einer tollen Feier bei der Mitgliederversammlung des LAC Passau am Jahresende, unter normalen Umständen wäre sie ein absolutes Muss. 50 Jahre gibt es Leichtathletik beim 1. FC Passau und LAC Passau und unsere Athleten erzielten 2020 fantastische Leistungen!

17 Leichtathleten gründeten 1970 die Leichtathletik-Abteilung beim 1. FC Passau. Initiator und treibende Kraft war Hans Reiser. 2019 spaltete sich die Abteilung vom Hauptverein ab und machte sich im neu gegründeten LAC Passau selbständig. Wie gerne würden wir unsere Gründungsmitglieder, die noch im Verein sind, am Jahresabend in unserer Mitgliederversammlung ehren. Wie gerne würden wir auch die Mitglieder ehren, die uns 50 Jahre die Treue gehalten haben.

Trotz Corona-Pandemie war 2020 für unsere Athleten ein unglaublich erfolgreiches Jahr.

Weitspringer Maximilian Entholzner gewann zwei Deutsche Meistertitel bei den Aktiven, war 2018 bei der EM in Berlin am Start, er ist der beste und erfolgreichste, für einen niederbayerischen Verein startende Athlet der niederbayerischen Leichtathletikgeschichte. LAC-Athleten stellten heuer elfmal einen bayerischen Rekord auf, auch dies einzigartig für Niederbayern. Die 4x100-Meter-Staffel der U16 kratzte am deutschen Rekord. U20-Athlet Paul Feuerer holte Gold und zweimal Bronze bei Deutschen Meisterschaften. Mit Laura Eisenreich und Vincent Just waren zwei weitere Athleten bei der Jugend-DM am Start. Lorenz Adler, Felix Adler und Maximilian Feuerer gewannen Bronze mit der U23- Mannschaft bei der Cross-DM. Der LAC Passau ist mit drei Berufungen in den Nationalkader der Verein mit den viertmeisten Berufungen in Bayern. Maximilian Entholzner wurde wieder in den Perspektivkader berufen, Maria Anzinger und Annika Just erstmals in den Nachwuchskader. Fast nicht zu glauben, zehn LAC-Athleten berief der BLV in den Bayernkader: Nora Aits, Maria Anzinger, Franziska Drexler, Laura Eisenreich, Magdalena Engl, Annika Just, Vincent Just, David Kantzog, Linda Meier, Franziska Rohmann. Unsere Athleten platzierten sich sage und schreibe 70mal unter den besten 50 der deutschen Bestenliste. Es gäbe all das und noch vieles mehr zu feiern, wie gerne würden wir unsere Athleten für ihre Leistungen ehren.

Und wie schön wäre es, mit ihnen und euch wie immer einen geselligen Abend im Vogl-Stadl am 21. November zu verbringen. Doch die Corona-Pandemie macht uns einen gewaltigen Strich durch die Rechnung. Mitgliederversammlungen sind als Präsenzveranstaltung nach der geltenden Rechtslage praktisch nicht mehr durchführbar, bei über 100 Teilnehmern verboten. Das Vereinsrecht ließe eine virtuelle Mitgliederversammlung zu. Virtuell feiern, berichten und ehren? Das schien uns nicht wirklich angemessen und attraktiv. Aufgrund der aktuellen

Ausnahmesituation und da heuer keine Neuwahlen und sonstigen Abstimmungen anstehen, haben wir uns schweren Herzens entschlossen, die Mitgliederversammlung abzusagen.

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben! Wir werden unsere Athletinnen und Athleten des Jahres heuer noch ehren, ebenso unsere engagierten Trainer und Übungsleiter. Und natürlich wollen wir unsere 50-Jahr-Feier und die Ehrung unserer Gründungsmitglieder und Mitglieder, die 50 Jahre der Leichtathletik die Treue gehalten, nachholen und uns bei all denjenigen bedanken, die in der vergangenen Saison uns bzw. den LAC Passau in irgendeiner Weise unterstützt haben. Dafür wollen wir erst den Winter vorbeigehen lassen. Wärmere Temperaturen eignen sich besser für eine Freiluftveranstaltung.

Wir freuen uns jetzt schon auf diese Feier mit ihnen und euch. Bleibt gesund und bis bald!



Ihre bzw. Eure Vorstandschaft

Elke Eisenreich, Klaus Hammer-Behringer, Sara Just, Ralf Knettel-Adler

Neu beim LAC-Passau:

<https://www.instagram.com/lac.passau>



lac.passau

Abonnieren

2 Beiträge

60 Abonnenten

6 abonniert

LAC Passau

Verein für #leistungssport-lich ambitionierte Athleten

Heimataadresse des #landesstützpunkt Leichtathletik des BLV @_leichtathletik.by

www.lac-passau.de

BEITRÄGE

MARKIERT



Herzliche Einladung an alle, die Seite zu besuchen und „zu liken“.

Ostertrainingslager 2021



Trotz aller Unwägbarkeiten planen wir für 2021 unser Ostertrainingslager im **Schloss Schielleiten** in der Steiermark in der Nähe von Graz. Von **Ostermontag, 05.04.2021** bis zum **Samstag, 10.04.2021** sind in Österreich die Zimmer gebucht. Dort steht auch eine Halle zur Verfügung, falls uns das Wetter einen Streich spielen sollte. Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2009/10 können nach Rücksprache mit den Übungsleitern mitfahren. Nähere Infos möchten wir noch dieses Jahr per Mail verschicken. 😊

Terminausblick:

24.04.2021	Samstag	Kinder-Leichtathletik	Dreiflüssestadion
25.04.2021	Sonntag	Frühjahrssportfest mit Niederbayerischen Langstrecken Meisterschaften	Dreiflüssestadion
26.09.2021	Sonntag	Kreismeisterschaften	Dreiflüssestadion

Zu **unseren Veranstaltungen** brauchen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren, Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesen Tagen für die Leichtathletik Zeit!
Vorab schon heute ein herzliches Dankeschön.

Nachfolgend sind Veranstaltungen im Oktober zusammengefasst:

04.10.2020: Schachten-Tour zu den Inseln im Waldmeer

Farbenprächtige Spätsommer-Wanderung des Team LAUF

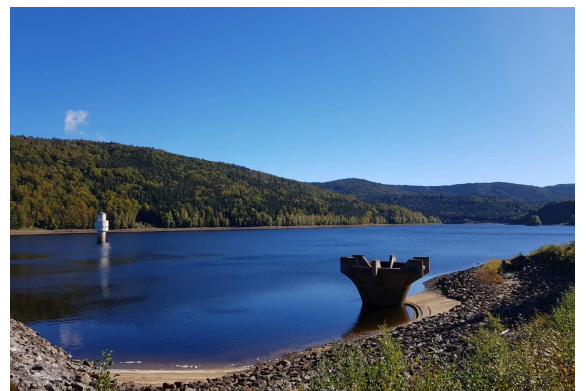
Über Hochweiden, Latschenregionen und Moorgewässer

Ein Wetter wie gemalt genoss das TEAM Lauf bei seiner Herbstwanderung im Gebiet des Rachel. Warme Temperaturen bei Sonnenschein, herbstlich gefärbte Sträucher, Gräser und Bäume sowie Latschen und Moore. Los ging es in der Nähe der Trinkwassertalsperre bei Frauenau (700 HM). Nicht ein Gipfel war das Ziel der Rundwanderung, sondern die Schachten und Moore auf einem Hochplateau zwischen 1150 und 1200 Höhenmetern. Nach knapp acht Kilometern über breite Forst- und Waldwege war dieses erreicht. Im Latschengebiet durchquerten die 21 Wanderer über acht Kilometer hinweg Schachten, Moore und kleine Seen, an vielen Stellen über Bohlenwege mit traumhaften Ausblicken.



Von Schachten zu Schachten

Am Verlorenen Schachten wurde die erste Pause eingelegt. Dann folgten der Almschachten, der Hochschachten, der Kohlschachten und der Lindbergschachten. Auf die Schachten, inselartige Lichtungen, wurden früher während der Sommermonate die Tiere zum Weiden getrieben. Einzelne Bäume blieben auf den Wiesen erhalten, um schattige Ruheplätze für die Tiere zu bieten. Sie sind häufig uralte, von Wind und Wetter gezeichnet. Über Forst- und Waldwege, stellenweise steinige Wald- und Wiesenpfade ging es über den kleinen Ort Buchenau zurück zur Trinkwassertalsperre. Nach sechs Stunden und 23 Kilometern hatten die Wanderer wieder ihren Ausgangspunkt erreicht.



17.10.2020: Das Jahr der Rekorde

Neun Bayerische und zwölf Niederbayerische Rekorde

Franziska Drexler mit vier neuen Bayerischen Rekorden



Es war ein unglaubliches Jahr für den LAC Passau, blickt man auf die neuen Niederbayerischen und Bayerische Rekorde. Insgesamt stellten die Athletinnen und Athleten 2020 elfmal einen Bayerischen und 18mal einen Niederbayerischen Rekord auf. Manchen Rekord verbesserten die Athletinnen mehrfach oder ein Rennen brachte die Verbesserung eines Rekordes in mehreren Altersklassen wie zum Beispiel durch die 4x100-Meter-Staffel der StG Passau Pfarrkirchen mit Franziska Rohmann, Maria Anzinger, Johanna Weigl und Annika Just (U16, U18, U20) sowie durch Franziska Drexler über 2.000 Meter (W14 und W15 Halle) oder Annika Just über 60 und 200 Meter (Halle; je zweimal gesteigert). Der Hochkaräter unter den Niederbayerischen Rekorden ist sicher der Satz von Maximilian Entholzner auf 7,97 Meter. Paul Feuerer holte sich den Niederbayerischen Rekord über 3.000 Meter von Günter Zahn, der 1972 das Olympische Feuer in München entzündete. Niederbayerische Hallenrekorde werden nicht geführt. Unter dem Strich werden Ende 2020 neun Bayerische Rekorde und zwölf Niederbayerische Rekorde neu geführt.



Athlet*in	Disziplin	Leistung	Alters klasse	Datum	Ort	
Annika Just	60 m (Halle)	7,64 sec	W15	12.01.2020	München	BR
Annika Just	200 m (Halle)	25,69 sec	W15	12.01.2020	München	BR
Maria Anzinger	60 m Hürden (Halle)	8,86 sec	W15	01.02.2020	München	BR
Annika Just	60 m (Halle)	7,58 sec	W15	01.02.2020	München	BR
Franziska Drexler	2.000 m (Halle)	6:48,80 min	W14	01.02.2020	München	BR
Franziska Drexler	2.000 m (Halle)	6:48,80 min	W15	01.02.2020	München	BR
Annika Just	200 m (Halle)	25,56 sec	W15	02.02.2020	München	BR
Paul Feuerer	3.000 m	8:24,82 min	U20	04.07.2020	Regensburg	NbR
Franziska Drexler	2.000 m	6:33,83 min	W14	11.07.2020	Regensburg	BR
Annika Just	100 m	11,96 sec	W15	01.08.2020	Andorf (AUT)	NbR
Franziska Drexler	3.000 m	10:11,54 min	W14	05.08.2020	Horgau	BR
Maximilian Entholzner	Weitsprung	7,96 m	M	09.08.2020	Braunschweig	NbR
Laura Eisenreich	2.000 m Hindernis	7:18,76 min	U18	22.08.2020	Gilching	NbR
StG Passau - Pfarrkirchen	4x100 m	48,22 sec	U16	22.08.2020	Gilching	BR
StG Passau - Pfarrkirchen	4x100 m	48,22 sec	U18	22.08.2020	Gilching	NbR
StG Passau- Pfarrkirchen	4x100 m	48,22 sec	U20	22.08.2020	Gilching	NbR
Maximilian Entholzner	Weitsprung	7,97 m	M	24.08.2020	Castellón (E)	NbR
Laura Eisenreich	2.000 m Hindernis	7:18,55 min	U18	04.09.2020	Heilbronn	NbR
Maria Anzinger	80 m Hürden	11,57 sec	W15	05.09.2020	Erding	NbR
StG Passau- Pfarrkirchen	4x100 m	47,70 sec	U16	05.09.2020	Erding	BR
StG Passau - Pfarrkirchen	4x100 m	47,70 sec	U18	05.09.2020	Erding	NbR

StG Passau - Pfarrkirchen	4x100 m	47,70 sec	U20	05.09.2020	Erding	NbR
StG Passau - Pfarrkirchen	4x100 m	47,30 sec	U16	11.09.2020	Linz (AUT)	BR
StG Passau - Pfarrkirchen	4x100 m	47,30 sec	U18	11.09.2020	Linz (AUT)	NbR
StG Passau - Pfarrkirchen	4x100 m	47,30 sec	U20	11.09.2020	Linz (AUT)	NbR

17.10.2020: Talentiade in Plattling

Anna Krompaß und Antonia Neukirchinger im niederbayerischen Nachwuchskader
Toller Erfolg unserer Nachwuchstalente



Bei der Talentiade in Plattling wurden niederbayerische Nachwuchstalente der Jahrgänge 2007 und 2008 gesichtet. 51 Jugendliche aus 15 niederbayerischen Vereinen stellten in vier Testdisziplinen ihr Talent unter Beweis: 30 Meter fliegend, Fünfer-Hop, Medizinball-Schocken und Cooper-Test (Zwölf-Minuten-Lauf). Vom LAC Passau waren **Valentin Dressel, Maxi Götz, Alice Jungwirth, Anna Krompaß, Antonia Neukirchinger, Julian Neumüller** und **Lukas Stephani** dabei. Für die Leistungen wurden zwischen Null und zehn Punkte vergeben. Das Gesamtergebnis entschied über die Qualifikation für den niederbayerischen Landeskader U15. Anna Krompaß und Antonia Neukirchinger - beide erst Jahrgang 2008 - gelang dies mit bravourösen Leistungen. Antonia Neukirchinger glänzte als Gesamtsechste von 30 Mädchen im Medizinballschocken (Platz 3), Anna Krompaß holte als 14. die meisten Punkte im Cooper-Test. Auf sie warten in den Wintermonaten - wenn es die Corona-Pandemie zulässt - fünf Tageslehrgänge. Der erste ist für den 7. November geplant.

17.10.2020: Wöhrd-Zehner in Regensburg

Franziska Drexler gewinnt Volkslauf in 37:49 Minuten

Keine Frau kann ihr Paroli bieten

Eine enorm starke Leistung zeigte die junge **Franziska Drexler** beim Wöhrd-Zehner in Regensburg. Keine Frau im Feld konnte ihr Paroli bieten. Die 14-jährige Athletin gewann den Volkslauf der Frauen in 37:49 Minuten vor Susanne Brünning (LG Landkreis Kelheim, 38:40 min) und Kirsten Moritz (SWC Regensburg, 39:02 min). Nur ein Mann konnte sich in der Gesamtwertung des Volkslaufes knapp vor Franziska Drexler platzieren, Moritz Mendel in 37:42 Minuten. Sechs Runden legten die Läuferinnen und Läufer auf dem 1,66-Kilometer-Rundkurs zurück. Er gilt aufgrund ein paar Ecken, einem kurzen Abschnitt Kopfsteinpflaster und einem Teil geschotterter Parkwege nicht als der Schnellste. Trotzdem gelang Franziska Drexler bei optimalen äußeren Bedingungen eine gewaltige Steigerung gegenüber dem Vorjahr. Im Rahmen des München-Marathons hatte sie die zehn Kilometer in 39:21 Minuten zurückgelegt. Deutschlands schnellste W14-Läuferin 2020 über 2.000 und 3.000 Meter absolvierte in Regensburg die erste Runde in 6:08 Minuten und pendelte sich dann bei einer Rundenzeit von 6:21 Minuten ein. In der letzten Runde mobilisierte sie in 6:11 Minuten alle Reserven, lief auf eine vierköpfige Männergruppe auf und konnte bis auf Moritz Mendel alle hinter sich lassen.



05.11.2020: Nationalkaderathleten berufen

Maximilian Entholzner, Maria Anzinger und Annika Just im Nationalkader

LAC Passau auf Rang vier in Bayern

Der Bundesausschuss Leistungssport im Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) hat in Abstimmung mit dem Geschäftsbereich Leistungssport im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) entschieden. Auf Vorschlag der DLV-Trainerteams wurden bundesweit 684 Leichtathleten in den Nationalkader berufen, 65 davon stellt Bayern. Vom LAC Passau gelang Weitspringer **Maximilian Entholzner**, Hürdenläuferin **Maria Anzinger** und Sprinterin **Annika Just** der Sprung in den Nationalkader. 19 Kaderberufungen gehen auf das Konto der LG Stadtwerke München. Dann folgen die LG Telis Finanz Regensburg (6), der LAC Quelle Fürth (4) sowie der LAC Passau und UAC Kulmbach mit jeweils drei Berufungen.

Maximilian Entholzner im Perspektivkader

Maximilian Entholzner ist einer von 14 bayerischen Leichtathleten, die dem Perspektivkader angehören. Für ihn ist es bereits die sechste Berufung in den Nationalkader. Dem B-Kader des DLV gehörte er bereits für ein Jahr seit dem Herbst 2014 an. Damals sprang er in Wesel unter den Fittichen von Roland Fleischmann und Tobias Brilka mit 7,70 Metern zur Deutschen U23-Vizemeisterschaft. Nach langer Verletzungspause feierte er 2016 ein fulminantes Comeback. Er flog in Bad Kissingen auf 7,81 Meter und gewann den DM-Titel in der U23. Seit 2017 berief der DLV Maximilian Entholzner regelmäßig in den Perspektivkader. Jedes Jahr gewann er Edelmetall bei Deutschen Meisterschaften, 2018 startete er bei der EM in Berlin. 2020 krönte er sich zum zweifachen deutschen Meister in der Halle und im Freien und steigerte seine Bestleistung auf 7,97 Meter.



Maria Anzinger und Annika Just im Nachwuchskader 2

Unsere beiden Top-Sprinterinnen Maria Anzinger und Annika Just wurden in den Nachwuchskader 2 berufen. Sie wirbelten nicht nur mit der U16-Staffel von einem Rekord zum nächsten und rückten dem deutschen Rekord bedrohlich nahe auf den Pelz. Sie platzierten sich auch in ihrer jeweiligen Paradedisziplin ganz oben in der DLV-Bestenliste. Maria Anzinger ist in der W15 die Nummer eins in Deutschland über 80 Meter Hürden in 11,57 Sekunden mit 15 Hundertstel Vorsprung auf die nächste Konkurrentin. Rang zwei besetzt über 100 Meter in der W15 Annika Just in 11,96 Sekunden. Nur Holly Okuku (GSV Eintracht Baunatal) schob sich in 11,85 Sekunden vor sie.



Paul Feuerer nicht mehr mit dabei

Paul Feuerer, zwei Jahre im Nationalkader, wurde leider nicht mehr berufen. Fünf Sekunden fehlten zur Norm über 3.000 Meter, über die Hindernisse lief es 2020 nicht. Er war jedoch einer der ganz wenigen aus dem Nachwuchskader, dem es gelang, Edelmetall bei den Deutschen Meisterschaften in der Halle, im Crosslauf und in der Sommersaison zu gewinnen.

07.11.2020: Zehn LAC-Athleten im Bayernkader

Acht Athletinnen und zwei Athleten schaffen die Kadernorm

LAC Passau mit den drittmeisten Berufungen in den Landeskader

Geballte Mädchen-Power beim LAC Passau: Geschlagene acht Läuferinnen und Sprinterinnen haben den Sprung in Landeskader geschafft. Zwei Jungs sind bei den Sprintern mit dabei. Zehn LAC-Athletinnen und -Athleten im Bayernkader - eine Rekordzahl in den letzten fünfzig Jahren. Der LAC Passau stellt nach der LG Stadtwerke München und dem LAC Quelle Fürth die meisten Kaderathleten für 2020/2021. Der BLV fördert seine Kaderathleten mit regelmäßigen Lehrgängen und Trainingslagern in Oberhaching. Das Ziel ist die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften.

Landeskader Sprint



Neben den Nationalkader-Athletinnen **Maria Anzinger** und **Annika Just** berief der BLV **Vincent Just** und **Franziska Rohmann** in den Bayernkader. Vincent Just lieferte über die 110 Meter Hürden in 14,46 Sekunden eine Top-Zeit ab, belegte Rang 11 bei der U18-DM in Heilbronn und liegt auf Platz elf in der deutschen Bestenliste. Franziska Rohmann (W15) glänzte mit 12,46 Sekunden über 100 Meter und Platz 15 in der deutschen Bestenliste. Sie war Startläuferin der U16-Rekordstaffel, errang mit ihr zwei Bayerische



Meistertitel in der U16 und U18.

Landeskader Lauf



In den Landeskader Lauf wurden **Nora Aits**, **Laura Eisenreich**, **Magdalena Engl** und **Linda Meier** berufen. Laura Eisenreich zeigte klasse Leistungen von 800 bis 3.000 Meter und über 2.000 Meter Hindernis. Über die „Böcke“ lief sie auf Platz zwölf bei der U18-DM in 7:18,55 Minuten und ist 15. in der deutschen Bestenliste. Mit der Jugend-Cross-Mannschaft gewann sie die Bayerische



Meisterschaft. Linda Meier wurde zweifache Bayerische Meisterin mit der Jugend-Cross-Mannschaft und in der U18 über 3.000 Meter. In Deutschland steht sie in 10:28,73 Minuten auf Rang 31. In herausragender Verfassung zeigte sich Magdalena Engl in der W15 von 800 bis 3.000 Meter. Sie wurde Bayerische Meisterin über 2.000 Meter und gewann Silber im Crosslauf. Die deutsche Bestenliste führt sie als Siebte über 2.000 Meter (6:39,89 min) und Vierte über 3.000 Meter (10:30,81 min). Nora Aits konnte gesundheitsbedingt keine Bahnsaison bestreiten, verblieb aber aufgrund der Corona-bedingten Einschränkungen im Landeskader.



Landeskader Nachwuchs



Franziska Drexler und **David Kantzog** wurden in den disziplinübergreifenden Nachwuchskader des Jahrgangs 2006 aufgenommen. Franziska Drexler (W14) brillierte mit Bayerischen Rekorden in der Halle über 2.000 Meter (6:43,22 min) und in der Freiluftsaison über 2.000 (6:33,83 min) und 3.000 Meter (10:11,54 min). Bayerische Meisterin wurde sie über 2.000 Meter in der Halle, Bronze gewann sie im Cross. Sie führt über 2.000 und 3.000 Meter die deutsche Bestenliste an

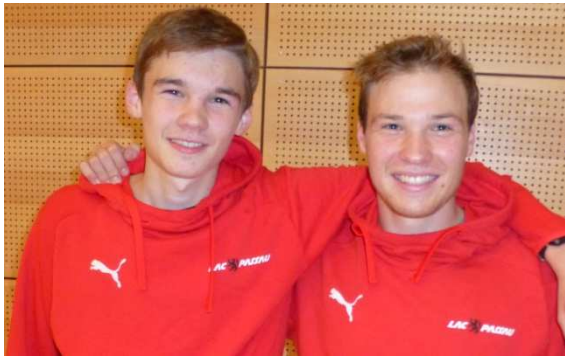


und ist Siebte über 800 Meter. David Kantzog (M14) holte dreimal Edelmetall bei den Bayerischen Meisterschaften in Erding. Er bestach mit zweimal Silber über 100 Meter und im Kugelstoßen und Bronze im Weitsprung. Dreimal ist er in der deutschen Bestenliste zu finden als Zwölfter über 100 Meter (11,79 sec), 19. im Weitsprung (5,82 m) und 21. im Kugelstoßen (12,06 m).

Herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen Athletinnen und Athleten!

NEUIGKEITEN...

Dank der Zusammenarbeit mit dem Sporthaus „Intersport ZÖLS“ in Fürstenzell und der Firma PUMA ist es uns gelungen, eine LAC-Kollektion auf den Weg zu bringen. Nachfolgend einige Fotos von Kleidungsstücken mit unserem LAC-Logo, die in Fürstenzell oder über die Vorstandschaft erhältlich sind.



ZU GUTER LETZT...

Auch im Herbst hat uns unser Franzose Claude Darmstädter mit Karikaturen über die Leichtathleten des LAC Passau versorgt. Herzlichen Dank dafür.



UNSERE SPONSOREN



PFAFFINGER
UNTERNEHMENSGRUPPE



SCHWAIBERGER

... immer für Sie da!



TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter
Montag	17:00 - 18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking	Ursula Reiser
	17:00 - 19:30	Stadion – Krafraum	Krafttraining ab 14 Jahren	Albert Leidl
	18:00 - 19:00	Treffpunkt Winter: Parkplatz Am Döbl-Döbl Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Laufftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	Eva Hansel, Rainer Koch
Dienstag	17:00 - 19:00	Stadion bzw. Oktober – März: DTH + LM	Training ab 14 Jahren	Tobias Briika – Roland Fleischmann
	15:15 - 17:00	Krafraum Stadion	Senioren-Wettkampfsport	Wolf-Dieter Fussen
	16:15 - 17:15	Haidenhof, Halle bzw. Freigelände	Eltern-Kind-Gruppe	Terezia Bunova
Mittwoch	09:00 - 11:00	Krafraum Stadion	Fitnessstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl
	17:00 - 18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking	Ursula Reiser
	17:00 - 19:00	Stadion bzw. Oktober – März: MFH + LM	ab 12 Jahren – Team Lauf	Elke Eisenreich – Klaus Hammer-Behringer
	17:00 - 19:00	Stadion bzw. Oktober – März: MFH + LM	ab 12 Jahren – Team Mehrkampf	Albert Leidl – Nicola Leidl
Donnerstag	16:30 - 17:45	DTH, April – September: Haidenhof	4 – 6 Jahre	Sara Just – Terezia Bunova – Sonja Eisenreich
	16:30 - 17:45	DTH, April – September: Stadion	6 – 9 Jahre	Antonia Wimberger – Franca Behringer – Lorenz Adler
	15:15 - 17:00	Krafraum Stadion	Senioren-Wettkampfsport	Wolf-Dieter Fussen
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober – März: DTH + LM	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober – März: DTH + LM	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Briika – Roland Fleischmann – Christoph Lehner
	20:00 - 21:15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	Eva Hansel – Rainer Koch
Freitag	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober – März: ASG obere TH	9 – 12 Jahre	Bernhard Schneider – Olga Schulz
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober – März: ASG untere TH	12 – 16 Jahre	Sara Just
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Sprinttraining/Tempoläufe	Sara Just – Tobias Briika
	ab 10:00	Stadion bzw. Okt – März Ingling	Lauftraining ab 12 Jahren	Klaus Hammer-Behringer – Elke Eisenreich

DTH = alte Dreifachturnhalle MFH = neue Mehrfachhalle LM = Laufmodul

Ansprechpartner beim LAC Passau:

Elke Eisenreich

Klaus Hammer-Behringer

Sara Just


Ralf Knettel-Adler


 elke.eisenreich@gmx.de


 klaus.hammerbehringer@gmail.de


 sara.just@t-online.de

 ralf.knettel-adler@gmx.de

 0176-45742155

 0157-31621655

 0170-2321488

 0170-2922688

www.lac-passau.de oder vorstand@lac-passau.de