

NEWSLETTER 2015/3

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des 1. FC Passau,

unser traditioneller Jahresabend findet dieses Jahr am **21. November** statt. Auf den folgenden Seiten sind Berichte über das erfolgreiche Abschneiden unserer Athletinnen und Athleten im vergangenen Spätsommer sowie ein Ausblick auf das Jahr 2016 zu finden. Alles Weitere entnehmt bitte unserer Homepage unter www.fcpassau-leichtathletik.de.

Herzlichen Dank an alle, die mitgearbeitet und uns mit Artikel versorgt haben bzw. in Zukunft damit versorgen.

Viel Spaß bei der Lektüre!

Ihre bzw. Eure Abteilungsleitung

Einladung zum Jahresabend im Vogl-Stadl am Samstag, 21.11.2015

Wir laden recht herzlich zu unserem Jahresabend am **Samstag, 21.11.2015 um 19:00 Uhr in den Vogl-Stadl** in Passau-Ries ein. An diesem Abend werden wir wie immer das ausklingende Jahr Revue passieren lassen und wollen gemeinsam mit unseren Mitgliedern einen schönen Abend verbringen. Außerdem wollen wir uns bei allen bedanken, die in der zurückliegenden Saison tolle Leistungen erbracht haben, und bei all denjenigen, die unsere Abteilung tatkräftig unterstützt haben. In diesem Jahr finden auch wieder die Neuwahlen der Abteilungsleitung statt.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

Wolfgang Leitl, Benedikt Eisenreich, Klaus Hammer-Behringer, Ralf Knettel-Adler

Torten- und Kuchenspenden werden für die Tombola gerne angenommen. Schachteln dazu gibt's bei Christl Leidl. Auch sonstige Preise für die Tombola können bei ihr abgegeben werden.

Ostertrainingslager 2016



Das Ostertrainingslager führt uns im nächsten Jahr wieder nach **Schloss Schielleiten** in der Steiermark in der Nähe von Graz. Von **Ostermontag, 28.03.2016** bis zum **Freitag, 01.04.2016** sind in Österreich die Zimmer gebucht - aus Kapazitätsgründen einen Tag kürzer. Dort steht auch eine Halle zur Verfügung, falls uns das Wetter einen Streich spielen sollte. Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2004 können nach Rücksprache mit den Übungsleitern mitfahren. Nähere Infos gibt es wie immer zeitnah von Christl Leidl per Mail. Voranmeldungen an Christl sind schon möglich. 😊

Terminausblick:

06.12.2015	Sonntag	Nikolauscross - Kreismeisterschaften	Arnstorf
31.12.2015	Donnerstag	Silvesterlauf	Peuerbach
10.01.2016	Sonntag	Südbayerische Hallen-MS Männer/Frauen/U18	München
23./24.01.2016	Samstag Sonntag	Bayerische Hallen-MS Männer/Frauen/U18	Nürnberg
30.01.2016	Samstag	Bayerische Hallen-MS U20/U16	München
20.02.2016	Samstag	Niederbayerische Cross-MS	Ruhstorf
21.02.2016	Sonntag	Fun in Athletics	Dreifachturnhalle
20./21.02.2016	Sa/So	Deutsche Jugend-Hallen-MS	Dortmund
27./28.02.2016	Samstag Sonntag	Deutsche Hallen-MS Männer/Frauen	Leipzig
27.02.2016	Samstag	Bayerische Crossmeisterschaften	Markt-Indersdorf
05.03.2016	Samstag	Deutsche Crossmeisterschaften	Herten
xx.04.2016	Sa/So	Frühjahrssportfest	Dreiflüssestadion
25.09.2016	Sonntag	Kreismeisterschaften	Dreiflüssestadion

Außerdem ist **ein Abendsportfest** geplant, das erst noch terminiert werden muss.

Zu **unseren Veranstaltungen** brauchen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren, Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesen Tagen für die Leichtathletik Zeit. Vorab schon heute ein herzliches Dankeschön.

Nachfolgend sind die **Ergebnisse des Spätsommers** zusammengefasst.
Weitere Informationen sind wie immer auf unserer Homepage zu finden.

23.08.2015 Power Man Duathlon in Weyer (Oberösterreich)



Bernhard Schneider belegte auf der Kurzstrecke des Power Man Duathlon im oberösterreichischen Weyer in der Gesamtwertung unter 140 Teilnehmern den zehnten Platz. 5,0 und 4,45 Kilometer betrug die beiden Laufstrecken, mit dem Rad waren 28 Kilometer zurück zu legen. Die 5,0 Kilometer absolvierte Bernhard Schneider auf einem leicht welligen Kurs mit 40 Meter Höhenunterschied, teils Straße, teils Wanderweg, in ausgezeichneten 17:19 Minuten. Dann ging es mit dem Rad auf einen 28 Kilometer langen Rundkurs mit 300 Höhenmetern im Traunviertel (50:59 Minuten). Für die zweite Laufstrecke benötigte Bernhard Schneider 16:00 Minuten. Einschließlich der Wechselzeiten erreichte er nach 1:25:48,4 Stunden als Zehnter das Ziel (Platz 9 in der AK24-39).

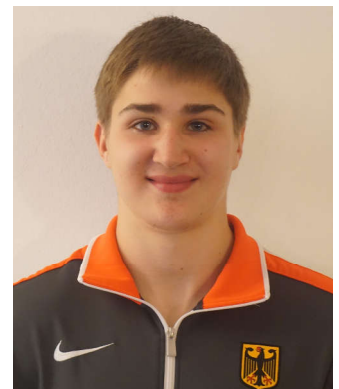
30.08.2015 Hofmarklauf in Otterskirchen

Nachwuchsläuferin Isabella Stadler ging für den 1. FC Passau beim Otterskirchner Hofmarklauf an den Start. Sie gewann über 1000 Meter ihre Altersklasse W10 in 4:03 Minuten.

03.09.2015 IAAF Diamond League Meeting in Zürich

Max Grieger mit dabei im Letzigrund

Im Züricher Letzigrund trifft sich seit mehr als 80 Jahren Weltklasse der Leichtathletik. Heuer war Zürich sogar Gastgeber für das Diamond League-Finale, und die bei der Weltmeisterschaft in Peking mit Edelmetall gekrönten Athleten konnten ihre Erfolge noch versilbern. Über die 200 Meter der Young Diamonds war Max Grieger am Start. Die Young Diamonds sind Einlagewettbewerbe für U23-Athleten. Die umliegenden Länder nominieren jeweils selbst die Athleten. Da die deutschen Zweihundert-Meter-Sprinter der U23 2015 nur unmerklich schneller als Max Grieger waren, bekam er die Chance für einen Start in Zürich. Der DLV nominiert ihn für die 200 Meter. Am Tag zuvor erfolgte die Anreise mit dem Flugzeug, am Tag danach ging es wieder zurück.



Die Vorbereitung war nicht optimal aufgrund Grippe und Rachenentzündung Anfang August, die einen Start bei den Jugendmeisterschaften verhinderten. Als mit Abstand Jüngster ging der Achtzehnjährige auf Bahn 1 an den Start. Er startete mit der deutlich schlechtesten Reaktionszeit von 0,245 Sekunden. Und dann verhärtete sich am Ende der Kurve nach rund 100 Metern noch die Muskulatur. Nur gebremst brachte er in 22,66 Sekunden den Lauf zu Ende, da er nicht mehr voll „durchziehen“ konnte. Sieger wurde Stuart Dutamby aus Frankreich in 21,00 Sekunden. Mit einer Zeit im Bereich der Bestleistung von Max Grieger (21,25 Sekunden) wäre Platz 3 möglich gewesen. So waren es nur der achte und letzte Platz, aber wertvolle Erfahrungen in einem international besetzten Rennen und das unvergleichliche Erlebnis eines Starts im Letzigrund. Nach seinem Lauf wurde Max Grieger gleich physiotherapeutisch versorgt. Er konnte daher bereits ein paar Tage später wieder geregelt trainieren.

12.09.2015 Zweibrückenlauf in Wernstein

Maxi Feuerer, Paul Feuerer, Jonathan Adler ganz oben auf dem Siegerpodest



Die Nachwuchsläufer räumten beim Zweibrückenlauf in Wernstein kräftig ab. Drei Starts, drei Siege für Maxi Feuerer, Paul Feuerer und Jonathan Adler beim grenzüberschreitenden Lauf entlang des Inns. Viele begeisterte Zuschauer feuerten beim Lauf entlang der Promenade, über den



länderverbindenden Steg und beim Durchqueren des voll besetzten Festzelts die Läufer an. Bei den Schülern absolvierten Paul Feuerer und Jonathan Adler 1.500 Meter. Paul Feuerer ließ nichts „anbrennen“ und setzte sich vom Start weg an die Spitze des Feldes. In 5:00,7 Minuten gewann er nicht nur seine Altersklasse M14, sondern auch souverän die Gesamtwertung des Schülerlaufes (12-15 Jahre). Genauso erfolgreich war in der M13 Jonathan Adler, der in 5:40,7 Minuten mit deutlichem Vorsprung gewann. Paul Feuerer und Jonathan verbesserten ihre Bestzeiten des Vorjahres um 40 bzw. 30 Sekunden. Bei der Jugend musste Maxi Feuerer 5.600 Meter zurücklegen. Ganz eng wurde es zum Schluss zwischen ihm und Markus Weinert von der LG Passau. Maxi Feuerer konnte sich aber im Schlussspurt in 20:26,8 Minuten mit zwei Sekunden Vorsprung knapp durchsetzen. 300 Läufer und Läuferinnen starteten beim „Klassiker“ des Zweibrückenlaufs, die 13.440 Meter. Die Strecke führte von Wernstein auf der österreichischen Seite bis zum Kraftwerkwerk Ingling und auf der deutschen Seite zurück nach Wernstein. Auf die lange Runde wagten sich die noch der U18 angehörenden Adler-Zwillinge. Sie nutzten den Zweiländerlauf als gutes Training und belegten in der M20 (20 bis 29 Jahre) in 52:06,2 Minuten bzw. 52:06,5 Minuten die Plätze 6 und 7 (gesamt 18. und 19.). Felix Adler lag im Spurt knapp vor seinem Bruder Lorenz.



12.09.2015 Herbstmeeting in Rosenheim

Zum Saisonabschluss präsentierte sich Helmut Maryniak nochmals in blendender Verfassung. Beim Rosenheimer Herbstfest-Meeting schleudert er die zwei Kilogramm schwere Scheibe im ersten Versuch gleich auf 46,49 Meter. Vierzehn Zentimeter packte er auf die bisherige Saisonbestmarke von 46,35 Meter noch drauf. Zwei weitere Würfe flogen über 44 Meter. In der Endabrechnung belegte er Platz 2. Nach drei ungültigen Versuchen wuchtete Helmut Maryniak im Kugelstoßen sein 7,26 Kilogramm schweres Wurfgerät auf solide 12,39 Meter. Auch diese Weite reichte mit Rang 3 noch zu einem Platz auf dem „Stockerl“.

20.09.2015 Internationaler OMV Halbmarathon in Altötting

Bernhard Schneider auf Platz 5 beim Altöttinger Halbmarathon

Bernhard Schneider vom 1. FC Passau platzierte sich hervorragend beim Internationalen Altöttinger OMV Halbmarathon. In 1:16:39,9 Stunden lief er in der Gesamtwertung der Männer auf den fünften Platz, in seiner Altersklasse M30 mit dem dritten Platz sogar auf das Siegerpodest. Nur um 3,6 Sekunden schrammte er an seiner Bestzeit vorbei. Auf der Halbmarathon-Distanz waren bei sehr guten Witterungsbedingungen 930 Teilnehmer am Start. Insgesamt waren es auf weiteren Strecken sogar 2.400 Läuferinnen und Läufer, die in das Ziel kamen, ein neuer Teilnehmerrekord bei der 24. Auflage dieser Veranstaltung.

Bis Kilometer 8 lief es für Bernhard Schneider (Startnummer 458) im Altöttinger Halbmarathon, er gilt als schnellster Naturlauf der Welt, optimal. 80 Prozent der flachen und windgeschützten Strecke führen durch einen Forst. Doch bei Kilometer 12 wurden dem FC-Läufer die Beine schwer. Er konnte sich trotzdem mitgetragen von einer Läufergruppe fast mit Bestzeit in das Ziel „retten“. Auf der Stimmungsmeile der letzten 1,5 Kilometer motivierten viele Bands die erschöpften Läufer und Läuferinnen nochmals, das Beste zu geben. Die Brüder Ivan und Alexandr Barbaryka aus der Ukraine dominierten das Rennen. Die beiden, die



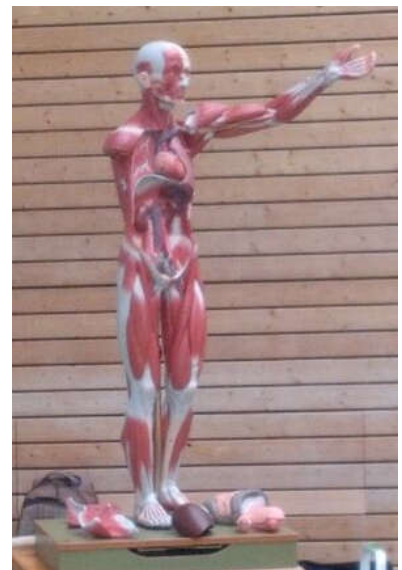
bei der Weltmeisterschaft in Peking im Marathonrennen wegen der großen Hitze nicht das Ziel erreicht hatten, liefen in 1:07:37 beziehungsweise 1:07:42 Stunden als Erster und Zweiter in das Ziel. Für den 1. FC Passau starteten außerdem Alois und Barbara Schwarzmeier über die 21,1 Kilometer. Alois Schwarzmeier, ehemaliger deutscher Spitzenathlet im Dreisprung und Hochsprung (2,14 Meter), belegte in der Gesamtwertung mit 1:28:37,2 Stunden Platz 58 und in der M35 Platz 13, Barbara Schwarzmeier in ihrem ersten Halbmarathon mit 1:54:28,9 Stunden bei den Frauen Platz 91 und in der W30 Platz 15.

20.09.2015 Vergleichskampf W14/M14 der bayerischen Bezirke in Friedberg

Bestzeit über 800 Meter lief Paul Feuerer beim Vergleichskampf W14/M14 der sieben bayerischen Bezirke im schwäbischen Friedberg. Als einziger Passauer war er für Niederbayern beim traditionellen Herbstwettkampf des Schülernachwuchses am Start. Pro Bezirk kämpften über 100 Meter, 800 Meter, im Hürdenlauf, Weitsprung, Hochsprung, Diskuswurf, Kugelstoßen und Speerwurf jeweils zwei Athleten sowie die 4x100-Meter-Staffel um die Punkte. Paul Feuerer zeigte sich wiederum auf einer kürzeren Distanz verbessert und steigerte seine Bestzeit um über eineinhalb Sekunden auf 2:16,97 Minuten. Mit dem sechsten Platz erzielte er bei der M14 die zweitbeste niederbayerische Platzierung. In der Gesamtwertung reichte es für die M14 zum siebten und letzten Platz.

26./27.09.2015 Herbst-Trainertagung des BLV in Oberhaching

Sprinttrainer Tobias Brilka, Wurftrainer Albert Leidl und Lauftrainer Klaus Hammer-Behringer nahmen an der Trainertagung des Bayerischen Leichtathletikverbandes in der Sportschule Oberhaching teil. Die Tagung stand unter dem Themenschwerpunkt „Fehlhaltung/-belastungen im Alltag und im Training; Ursachen, Auswirkungen auf die sportliche Leistungsdarstellung/-entwicklung sowie Vermeidung durch gezielte Trainingsmittel- und methoden“. Dr. Wilhelm Wiesenberger (Sportmediziner, Orthopäde, Osteopath, Chiropraktiker), Rosalinde Rauscher (Präventions- und Ergonomieexpertin) und Beate Schalling (Orthopädin) präsentierten theoretisches Basiswissen und stellten Trainingsübungen und -methoden zur gezielten Rumpfaufrichtung und zur Fasziendehnung des Rumpfes und des Schultergürtels vor. In den Teams Sprint, Wurf und Lauf wurden jeweils die Saison 2014/2015 analysiert und die Förderkonzeption für 2015/2016 vorgestellt.



27.09.2015 Saisonabschluss-Sportfest in Wasserburg

Helmut Maryniak gewann beim Sportfest des TSV Wasserburg den Diskuswurf der Männer mit beachtlichen 45,23 Meter.

27.09.2015 Herbstsportfest und Kreismehrkampfmeisterschaften in Passau



Im Passauer Dreiflüssestadion trafen sich die Mehrkämpfer des Leichtathletikkreises Passau zur Vergabe der letzten Titel in 2015. 140 Athleten konnte die Leichtathletikabteilung zu den Meisterschaften und einigen Rahmenwettbewerben bei herbstlichen Wetter, aber angenehm sonnigen Temperaturen begrüßen. Insbesondere in den Schülerklassen erzielten die Leichtathleten des 1. FC Passau einige beachtliche Leistungen.

Zweiter und Vierter wurden Lorenz und Felix Adler in der U18, jeweils Dritter Paul Feuerer und

Jonathan Adler in der M14 und M13. Die stärkste Konkurrenz wies die weibliche W13 auf. Hier rangen 17 Teilnehmerinnen um die Meistertitel. Laura Grieger vom 1. FC Passau konnte sich knapp vor ihren Gegnerinnen durchsetzen. Kiara Putz landete auf Platz 9, Katharina Bachl auf Platz 13. Eine beachtliche Punktzahl erzielte die überlegene Siegerin der W12 Lisa Rohmann. In der M12 siegte Vincent Just. Wie Lisa Rohmann schob er sich mit seiner Leistung unter die besten 20 Athleten seiner Altersklasse in Bayern. Weitere Ergebnisse: Laura Eisenreich (5. W11), Luisa Stephani (6. W10), Samira Putz (7. W10), Marvin Tietze (3. M09), Elina Dressel (3. W09), Tara Radl (6. W09), Johanna Schneider (1. W06); Kiara Putz, Katharina Bachl, Lisa Rohmann, Laura Grieger (2. 4x75 Meter-Staffel U14), Tara Radl, Luisa Stephani, Samira Putz, Elina Dressel (2. 4x50 Meter-Staffel U12).



03.10.2015 Mc Donald's Schüler- und Jugendsportfest in Passau

Zwei persönliche Bestleistungen erzielte Annika Just (oben zweite von rechts) beim Mc Donald's Schüler- und Jugend-Sportfest auf dem Oberhaus. In der W10 gewann sie die 50 Meter in 7,68 Sekunden mit vier Zehnteln Vorsprung. Im Weitsprung sprang sie mit 4,15 Meter auf Platz 2 des Siegerpodests. Den 80 Gramm schweren Schlagball schleuderte sie auf 21,00 Meter, einen halben Meter unter ihrer Bestleistung (Rang 11).

04.10.2015 Nachwuchsländerkampf U16 und U18 in Eggenfelden

Als einziger Passauer war Maxi Feuerer in Eggenfelden beim Nachwuchsländerkampf zwischen Oberösterreich, Südböhmen, Niederösterreich, Vysocina und Niederbayern am Start. Er war in der U18 über 1500 Meter nominiert. Von Anfang an entwickelte sich ein Bummelrennen. Als dann die beiden Läufer aus Vysocina das Tempo verschärften, konnte Maxi Feuerer, noch geschwächt von einer schweren Erkältung, nicht mehr mitgehen. In 4:35,27 Minuten belegte er knapp hinter dem zweiten niederbayerischen Läufer Andreas Heilmeier den siebten Platz. Das Team Niederbayern landete in der Gesamtwertung von U16 und U18 auf dem fünften und letzten Platz.

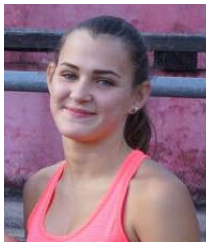
10.10.2015 Franz-Haberkorn-Werfertag in Zuchering

Doppelsieg für Helmut Maryniak im Kugelstoß und Diskuswurf beim Werfertag in Zuchering! Mit 12,64 Meter blieb er mit der 7,26 Kilogramm schweren Kugel nur vier Zentimeter unter seiner Saisonbestleistung von der Senioren-WM in Lyon. Sein Diskus segelte auf ausgezeichnete 45,25 Meter - nur zwei Zentimeter über der Siegerweite von Wasserburg vor zwei Wochen. Als Höhepunkt dann der Speerwurf mit Diskusschuhen halb aus dem Stand. 43,08 Meter reichten für Platz 2. Die Schulter forderte eine Pause von zehn Jahren bis zum nächsten Speerwurfwettkampf.

17.10.2015 Wurf MeetIN in Ingolstadt

Dritter Sieg in Serie für Helmut Maryniak. Nach Wasserburg und Zuchering gewann er auch beim Wurf MeetIN in Ingolstadt. Im fünften Versuch schleuderte er den Diskus auf 44,77 Meter.

23.10.2015 Laura Grieger, Lisa Rohmann und Vincent Just im E-Kader



Der Leichtathletik-Bezirk Niederbayern hat drei Athleten des 1. FC Passau in den E-Kader berufen: Laura Grieger, Lisa Rohmann und Vincent Just. Der E-Kader ist die erste Förderstufe im Bayerischen Leichtathletik-Verband. Am Sichtungswettkampf an der Universität Passau nahmen 80 Jugendliche aus 19 niederbayerischen Vereinen teil. Die Jugendlichen durften nicht älter als 13 Jahre sein. 27 Nachwuchs-Athletinnen und 14-Athleten wurden in den E-Kader berufen. Vier Tageslehrgänge finden ab dem 22. November in Deggendorf statt.



24.10.2015 Grundlagen des Sprints & Sprungs - Fortbildung in Plattling



Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Leichtathletikabteilung nahmen an einer ganztägigen Fortbildung des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes zu den Grundlagen des Sprints und Sprungs für das Nachwuchstraining in Plattling teil. Landestrainer Roland Fleischmann (Teamleiter Sprung) und Tobias Brilka (BLV-Disziplintrainer Hürdensprint) referierten zudem zur Wettkampfplanung im Grundlagen- und Aufbaustraining. Christl Leidl, Elke Eisenreich, Monika Hierl, Ruth Leitl, Sara Just und Wolfgang Leitl erfuhren von den beiden Passauer Trainern alles zu Basis- und

weiterführenden Übungen im Hoch-, Weit- und Dreisprung, grundlegenden Trainingsinhalten zur Verbesserung der Lauftechnik und Hürdenbeweglichkeit, konditionellen Voraussetzungen und Planungstechnik für die erste Vorbereitungsperiode.



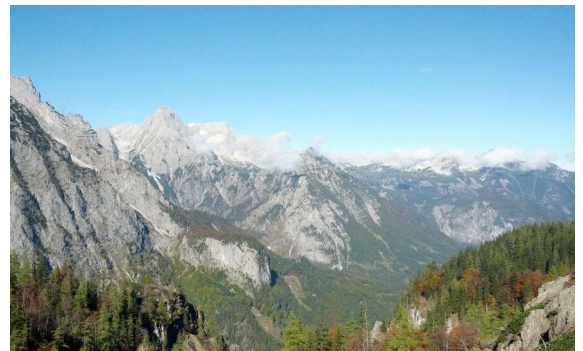
25.10.2015 Werfermeeting in Inzing (Tirol)

Zweimal zeigte sich Diskus-Oldie Helmut Maryniak 2015 auf internationalem Leichtathletik-Parkett. Nach der Senioren-Weltmeisterschaft in Lyon trat er jetzt ein zweites Mal beim Werfer-Meeting im Tiroler Inzing international in Erscheinung. In der kleinen Gemeinde, nahe Innsbruck gelegen, trafen sich zum Saisonabschluss die Hammer- und Diskuswerfer. Bereits im ersten Versuch warf Helmut Maryniak seinen Diskus auf die Siegesweite von 45,61 Meter. Sehr beachtlich angesichts einer Diskusanlage, in der ein Stahlring nur lose auf einer unebenen Betonfläche auflag.

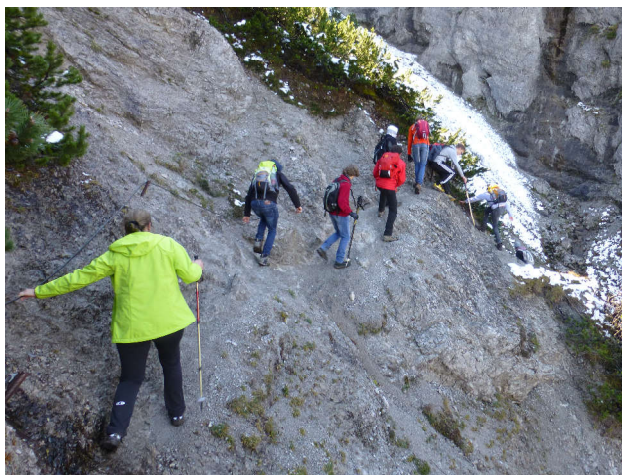
*Herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen
Athletinnen und Athleten!*

Freizeitaktivitäten

Herbstwanderung TEAM Lauf in Hinterstoder



Herbstliches Traumwetter genossen einige Läufer des TEAMS LAUF und ihre Eltern bei der Herbstwanderung Mitte Oktober auf dem Dolomitensteig bei Hinterstoder. Gute vier Stunden waren sie auf dem Rundwanderweg unterwegs. Nach einer Stunde waren die letzten Wolken verschwunden, die Herbstsonne wärmte die Wanderer und ein tolles Bergpanorama begleitete sie auf der ganzen Wanderung. Mountain-Guide Franz Elender hatte den Läufern und ihren Eltern die Tour schmackhaft gemacht. In einigen Passagen war Schwindelfreiheit gefragt. Doch die topfitten Jungen und Alten bewältigten trittsicher auch diese Schwierigkeiten.



TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter
Montag	17:30 - 19:30	Stadion	Training ab 14 Jahren	Albert Leidl - Tobias Brilka
	18:00 - 19:00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Lauftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	in Absprache
	17:00 - 18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
Dienstag	15:30 - 17:30	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	16:00 - 17:00	Kraftraum Stadion	DAMM Senioren M60	Wolf-Dieter Fussen
	16:15 - 17:15	Haidenhof, Halle bzw. Freigelände	Eltern-Kind-Gruppe	Andrea Stelzer
	16:00 - 17:30	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussen
	18:00 - 19:30	Kraftraum Stadion	Sportabzeichen-Training (Freizeitsport)	Ursula Reiser
Mittwoch	09:00 - 11:00	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl
	17:00 - 18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG obere TH	ab 12 Jahren	Klaus Hammer-Behringer
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG untere TH	ab 12 Jahren	Albert Leidl
Donnerstag	16:00 - 17:00	Haidenhof, Halle bzw. Freigelände	4 – 6 Jahre	Andrea Stelzer
	17:00 - 18:15	Haidenhof, Halle bzw. Freigelände	6 – 8 Jahre	Andrea Stelzer
	16:30 - 18:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Stützpunkttraining	Roland Fleischmann
	16:30 - 18:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	9 – 12 Jahre	Sara Just – Magdalena Meier
	16:00 - 17:30	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussen
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	19:00 - 20:00	Haidenhof, Halle	Gesundheitsgymnastik, Rückenschule	Karin Schuster
	20:00 - 21:15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	Rainer Koch
Freitag	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG obere TH	9 – 12 Jahre	Tamara Leidl - Benedikt Eisenreich
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG untere TH	12 – 16 Jahre	Tamara Leidl - Benedikt Eisenreich
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Wurf- und Sprinttraining	Albert Leidl – Tobias Brilka
	11:00	Kirchenparkplatz Patriching/Hacklberg n.V.	Schülerlauftreff von 9 – 14 Jahren	Elke Eisenreich (Tel: 0851-755882)
	ab 11:00	Ingling/Trimm-Dich-Pfad/Stadion n.V.	Lauftraining ab 12 Jahren	Klaus Hammer-Behringer

Ansprechpartner beim 1.FC Passau – Abteilung Leichtathletik:

Ruth & Wolfgang Leitl

✉ leitlfamily@kabelmail.de

☎ 0170-2157811

Benedikt Eisenreich

✉ benedikteisenreich@yahoo.de

☎ 0176-41629430

Klaus Hammer-Behringer

✉ klaus.hammerbehringer@gmail.de

☎ 0157-31621655

Christl Leidl

✉ christl.leidl@gmx.de

☎ 0170-8618348

Ralf Knettel-Adler

✉ ralf.knettel-adler@gmx.de

☎ 0170-2922688

www.fcpassau-leichtathletik.de oder info@fcpassau-leichtathletik.de