

NEWSLETTER 2013/3

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des 1. FC Passau,

kurz vor unserem traditionellen Jahresabend, der dieses Jahr am **23. November** stattfindet, ist es an der Zeit, unseren nächsten Newsletter herauszubringen. Auf den folgenden Seiten sind Berichte über das erfolgreiche Abschneiden unserer Athleten im vergangenen Spätsommer sowie ein Ausblick auf das Jahr 2014 zu finden. Alles Weitere entnehmt bitte in gewohnter Weise unserer Homepage unter www.fcpassau-leichtathletik.de.

Auch mit dieser Ausgabe geht ein herzliches Dankeschön an all diejenigen, die mitgearbeitet und uns mit Artikel versorgt haben bzw. uns in Zukunft damit versorgen.

Und nun viel Spaß bei der Lektüre.

Ihre bzw. Eure Abteilungsleitung

Einladung zum Jahresabend im Vogl-Stadl am Samstag, 23.11.2013

Wir laden zu unserem Jahresabend am **Samstag, 23.11.2013 um 19:00 Uhr in den Vogl-Stadl** in Passau-Ries ein. An diesem Abend werden wir wie immer das ausklingende Jahr Revue passieren lassen und gemeinsam mit unseren Mitgliedern einen schönen und lustigen Abend verbringen. Außerdem wollen wir uns bei allen bedanken, die in der zurückliegenden Saison tolle Leistungen erbracht haben und bei all denjenigen, die unsere Abteilung tatkräftig unterstützt haben. Ferner finden dieses Jahr auch Neuwahlen statt.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

Wolfgang Leitl, Benedikt Eisenreich, Ralf Knettel-Adler

Torten- und Kuchenspenden werden für die Tombola gerne angenommen. Schachteln dazu gibt's bei Christl Leidl. Auch sonstige Preise für die Tombola können bei ihr abgegeben werden.



Nachdem die letzten Jahre die Fackelwanderung bzw. das „Christ(I)kindlanglüh'n“ einen respektablen Anklang gefunden hat, wird es auch dieses Jahr eine Fortsetzung geben. Am **14.12.2013** findet nicht nur für unsere Nachwuchssportler diese Veranstaltung statt.



Treffpunkt ist wieder um **16:00 Uhr am Parkplatz in Ingling**.

Es wird wieder eine Stunde gewandert und danach gibt es warme Getränke und Gebäck rund um einen Feuerkorb. **Wir hoffen auf rege Beteiligung** - auch große Kinder sind herzlich dazu eingeladen. Für Kinderpunsch bzw. Glühwein in jeglicher Form ist gesorgt.

Skifahren 2014

Auch in diesem Winter geht's zum Skifahren auf die Felseralm nach Obertauern. Die Zimmer sind von **02.01.2014** bis zum **05.01.2014** gebucht. Anmeldungen **ab sofort** bei Christl Leidl. Nähere Infos findet ihr auf unserer Homepage.



Ostertrainingslager 2014



Unser traditionelles Ostertrainingslager führt uns im nächsten Jahr wieder ins **Schloss Schielleiten** in der Steiermark in der Nähe von Graz. Von **Ostermontag, 21.04.2014** bis zum **Samstag, 26.04.2014** sind in Österreich die Zimmer gebucht. Dort steht uns auch eine Halle zur Verfügung, falls uns das Wetter einen Streich spielen sollte. Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2002 können nach Rücksprache mit den Übungsleitern mitfahren. Nähere Infos gibt es wie immer zeitnah von Christl Leidl per Mail. Vorabanmeldungen an Christl sind schon möglich. 😊

Terminausblick auf Ende 2013 und 2014:

01.12.2013	Sonntag	Nikolauslauf	Arnstorf
31.12.2013	Dienstag	Silvesterlauf	Peuerbach
23.02.2014	Sonntag	Fun in Athletics	Dreifachturnhalle
01.05.2014	Sonntag	Frühjahrssportfest	Dreiflüssestadion
28.09.2014	Sonntag	Herbstsportfest	Dreiflüssestadion

Außerdem sind noch ein bis zwei **Abendsportfeste** geplant, die erst noch terminiert werden müssen.

Zu diesen Veranstaltungen brauchen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren, Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesen Tagen für die Leichtathletik Zeit. Vorab schon heute ein herzliches Dankeschön.

Nachfolgend sind die **Ergebnisse des Spätsommers** zusammengefasst.
Weitere Informationen dazu sind wie immer auf unserer Homepage zu finden.

14./15.09.2013 Internationale österreichische Seniorenmeisterschaften

Bei den in Salzburg im Universitäts- und Landessportzentrum veranstalteten internationalen österreichischen Leichtathletik - Seniorenmeisterschaften mit Teilnehmern aus Ungarn, Slowenien, Schweiz, Italien, Österreich und Deutschland konnten die Senioren des 1. FC Passau fünf Medaillen erringen. In der AK M 55 belegte Georg Sewald sowohl über 100 m in 13,38 Sek. als auch über 200 m in Saisonbestzeit von 28,27 Sek. jeweils den 2. Rang. In der AK M 65 erreichte Peter Scholz in einem sehr starken Teilnehmerfeld über die 100 m hervorragende 13,91 Sek., die den 3. Platz bedeuteten. Über die gleiche Strecke erkämpfte sich Horst Stadler den ausgezeichneten 4. Platz in 14,53 Sek. Über die 200 m Strecke erzielte Peter Scholz mit neuer persönlicher Bestzeit in 28,95 Sek. die Silbermedaille. In einem erlesenen Feld im Diskuswurf konnte sich Wolf-Dieter Fusan in der AK M 65 mit 28,31 m die Bronzemedaille sichern.

21.-22.09.2013 Arge Alp Meeting in Bellinzona (Ch)



Folgende Athletinnen und Athleten unserer Abteilung waren in der Schweiz wieder sehr erfolgreich und heimsten diverse Podiumsplätze ein.

Shari Morris - Nicola Leidl - Kristina Fister - Maxi Entholzner - Fabian Fleischmann - Rene Hamberger - Ratka Hamberger

Herzlichen Glückwunsch!

29.09.2013 Herbstsportfest in Passau



Bei schönstem Wetter fand auch dieses Jahr wieder unser Herbstsportfest statt. Wie viel Spaß wir hatten, seht Ihr auf den Fotos.



06.10.2013 Leichtathletik-Länderkampf der U16 und U18 in Trebic (CZ)

Bei widrigen Wetterbedingungen mit kühlen Temperaturen fand am Sonntag den 06.10.2013 im tschechischen Trebic der traditionelle Leichtathletik-Länderkampf zwischen Oberösterreich, Niederösterreich, Südböhmen, Vysocina/Tschechien und Niederbayern statt. Dem verantwortlichen Trainerstab aus Niederbayern war es erneut gelungen, in den Altersklassen M/WU16 und M/WU18 ein schlagkräftiges Team zusammen zu stellen.

Das Team Niederbayern verstärkten folgende Athletinnen und Athleten unseres Vereins:

Antonia Wimberger - Celina Wimmer - Felix Adler - Lorenz Adler

Länderkampf U16 männlich

2. Niederbayern

weiblich

4. Niederbayern

Länderkampf U18 männlich

4. Niederbayern

weiblich

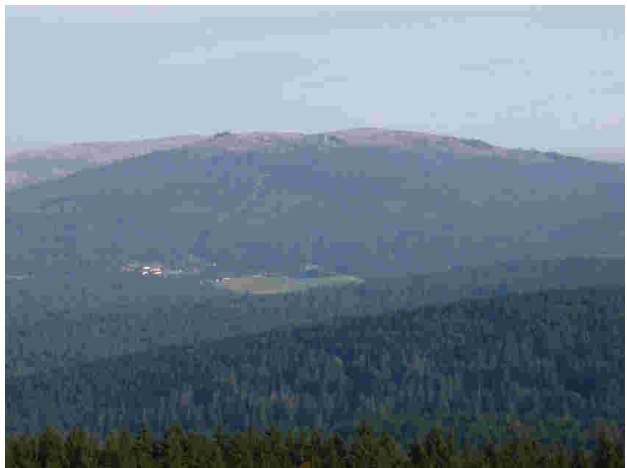
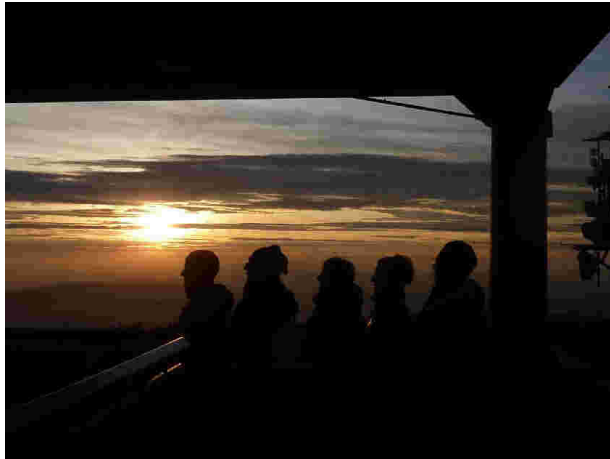
3. Niederbayern

Die obige Auflistung enthält keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sagen herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen Athleten.

Freizeitaktivitäten

04.10.2013 Altobellowanderung zum Haidel

Am Freitag, den 4. Oktober starteten die "Altobellos" im dritten Anlauf zum Sonnenuntergang auf den Haidel. Herrliches Herbstwetter mit Sicht bis zum Dachstein machten diese Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis - danke Ina für die Idee und die Umsetzung.



25./27.10.2013 Haus Waldmichl

Was und wo ist Waldmichl?

Waldmichl ist ein renoviertes Pfadfinderhaus mit Komplettausstattung in Frauenberg in der Nähe des Dreisessel.

Am Freitagabend trudelten die einzelnen Familien mit Sack und Pack ein. Die Familienvans waren bis zum Anschlag gefüllt mit Klappboxen, Kinderwägen Pampers, Spielsachen, Proviant, usw. Auch unser Auto war randvoll mit Flüssignahrung („Hydranten“), Süßigkeiten, Fleisch fürs Gulasch, Nudeln, usw..... Nach der Zimmereinteilung und dem Einräumen gingen wir zum gemütlichen Teil des Abends über: Abendessen!

Der Tisch war wieder mit allen erdenklichen Schmankerl gedeckt und an die „Verdauung“ wurde auch gedacht.





Am Samstag starteten wir um 10 Uhr unter der Leitung von Ina unsere Wanderung. Bei strahlendem Sonnenschein legten wir vom Rosenberger-Gut über den Plöckenstein, Dreiländereck, Dreisessel und wieder zurück ca. 15 km und 800 Höhenmeter zurück. Die alternative Gruppe mit den Kids vergnügte sich auf dem Dreisessel mit „Bergsteigen“, „Höhlenbau mit Feuerstelle“ und „Schlafen in der Sonne“.

Gegen 16 Uhr waren wir wieder in unserer Unterkunft. Dort wartete schon die „Sachertorte“ mit Sahne von Christl.

Danach kam Bewegung in die Küche: 5 kg Gulaschfleisch wurden geschnitten, 2 kg Zwiebeln mit Tränen zerkleinert, Knoblauch, Paprika, usw....

„Klein“ Pauli entwickelte sich als mein „Chefkoch“. Er rührte mit einem riesigen Kochlöffel im Kochtopf bis seine Bäckchen rot glühten.

Ein besonderes Abendessen bekamen unsere Kleinen. Alois fand einen riesengroßen und kerngesunden Steinpilz.

Dieser füllte mit Eier eine ganz große Pfanne. Unsere Jüngsten vertilgten die Schwammerl mit großem Genuss restlos.

Nach dem Gulasch mit Nudeln aus dem großen Kochtopf und dem Pudding verlief der restliche Abend recht ruhig und einige Wanderer schwächelten gewaltig.

Am Sonntag hatten wir eine Stunde länger zum Ausschlafen, aber unsere Kleinen waren nicht gnädig.

Unser Semmelholer Wolfgang versorgte uns, wie jeden Tag, mit frischen Semmeln und der Duft von frischen Kaffee zog durchs ganze Haus. Nach dem ausgiebigen Frühstück und dem Saubermachen der Küche, Aufenthalts- und Schlafräume verstaute wir unsere Habe wieder in unseren Autos.

Ein wunderschönes Wochenende ging wieder einmal zu Ende.



Ruth Leitl



TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter
Montag	17:30-19:30	Stadion	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka
	18:00-19:00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Lauftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	in Selbstabsprache
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
Dienstag	15:30-17:30	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	16:00-17:00	Kraftraum Stadion	DAMM Senioren M60	Wolf-Dieter Fussen
	16:15-17:15	Haidenhof, Halle	Eltern-Kind-Gruppe	Tamara Leidl – Martina Ortner
	17:15-18:30	Haidenhof, Halle	6 – 9 Jahre	NN
	16:00-17:30	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussen
	18:00-19:30	Kraftraum Stadion	Sportabzeichen-Training (Freizeitsport)	Ursula Reiser
Mittwoch	9:00-11:00	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	12 – 16 Jahre	Klaus Hammer-Behringer
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, untere Halle	12 – 16 Jahre	NN
Donnerstag	15:30-16:30	Haidenhof, Halle	4 – 6 Jahre	Janina Götz – Caro Mair
	16:30-17:45	Haidenhof, Halle	6 – 8 Jahre	Janina Götz – Caro Mair
	16:00-18:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Stützpunkttraining	Roland Fleischmann
	16:30-18:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	8 – 11 Jahre	Sara Just
	16:00-17:30	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussen
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl - NN
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	19:00-20:00	Haidenhof, Halle	Gesundheitsgymnastik, Rückenschule	Karin Schuster
	20:00-21:15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	Rainer Koch
Freitag	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	9 – 11 Jahre	Ralf Knettel-Adler
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, untere Halle	12 – 15 Jahre	Benedikt Eisenreich
	18:00-20:00	Stadion	Ehemalige und Junggebliebene	Barbara & Alois Schwarzmeier
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Wurf- und Sprinttraining	Albert Leidl – Tobias Brilka
Samstag	12:00 n.V.	Ingling/Trimm-Dich-Pfad	Lauftraining für Jedermann	Klaus Hammer-Behringer

Ansprechpartner beim 1.FC Passau – Abteilung Leichtathletik:

Ruth & Wolfgang Leitl , Rittsteiger Str. 100, 94036 Passau ☎ 0851-82327 📠 0851-2984088

Benedikt Eisenreich, Dietzing 11, 94034 Passau ☎ 0851-755882

Christl Leidl, Ries 24 a, 94034 Passau ☎ und 📠 0851-59640

Ralf Knettel-Adler, Am Kirschgarten 1, 94127 Neuburg/Inn ☎ 08507-923434 📠 0700-75248266

www.fcpassau-leichtathletik.de oder info@fcpassau-leichtathletik.de