

## NEWSLETTER 2012/3

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des 1. FC Passau,

kurz vor unserem traditionellen Jahresabend, der dieses Jahr am **24. November** stattfindet, ist es an der Zeit, unseren nächsten Newsletter herauszubringen. Auf den folgenden Seiten sind Berichte über das erfolgreiche Abschneiden unserer Athleten im vergangenen Sommer sowie ein Ausblick auf das Jahr 2013 zu finden. Alles Weitere entnehmt bitte in gewohnter Weise unserer Homepage unter [www.fcpassau-leichtathletik.de](http://www.fcpassau-leichtathletik.de).

Auch mit dieser Ausgabe geht ein herzliches Dankeschön an all diejenigen, die mitgearbeitet und uns mit Artikel versorgt haben bzw. uns in Zukunft damit versorgen.

Und nun viel Spaß bei der Lektüre.

Ihre bzw. Eure Abteilungsleitung

---

### Einladung zum Jahresabend im Vogl-Stadl am Samstag, 24.11.2012

Die Abteilungsleitung darf auch heuer wieder zu unserem Jahresabend am **Samstag, 24.11.2012 um 19:00 Uhr in den Vogl-Stadl** in Passau-Ries einladen. An diesem Abend werden wir wie immer das ausklingende Jahr Revue passieren lassen und gemeinsam mit unseren Mitgliedern einen schönen und lustigen Abend verbringen. Außerdem wollen wir uns wieder bei allen bedanken, die in der zurückliegenden Saison tolle Leistungen erbracht haben und bei all denjenigen, die unsere Abteilung tatkräftig unterstützt haben. Wie freuen uns auf eure Teilnahme.

Wolfgang Leitl, Benedikt Eisenreich, Ralf Knettel-Adler

**Torten- und Kuchenspenden werden für die Tombola gerne angenommen. Schachteln dazu gibt's bei Christl Leidl. Auch sonstige Preise für die Tombola können bei ihr abgegeben werden.**



Nachdem die letzten Jahre die Fackelwanderung bzw. das „Christ(l)kindlanglüh'n“ einen respektablen Anklang gefunden hat, wird es auch dieses Jahr eine Fortsetzung geben. Am **15.12.2012** findet nicht nur für unsere Nachwuchssportler diese Veranstaltung statt.



Treffpunkt ist wieder um **16:00 Uhr am Parkplatz in Ingling**.

Es wird wieder eine Stunde gewandert und danach gibt es warme Getränke und Gebäck rund um einen Feuerkorb. **Wir hoffen auf rege Beteiligung** - auch große Kinder sind herzlich dazu eingeladen. Für Kinderpunsch bzw. Glühwein in jeglicher Form ist gesorgt.

## Skifahren 2013

Auch in diesem Winter geht's zum Skifahren auf die Felseralm nach Obertauern. Die Zimmer sind von **02.01.2013** bis zum **05.01.2013** gebucht. Anmeldungen bis zum **20.11.2012** bei Christl Leidl. Nähere Infos findet ihr auf unserer Homepage.



## Ostertrainingslager 2013



Unser traditionelles Ostertrainingslager führt uns im nächsten Jahr wegen der noch früheren Osterferien ins **Schloss Schielleiten** in der Steiermark in der Nähe von Graz. Von **Ostermontag, 01.04.2013** bis zum **Samstag, 06.04.2013** sind in Österreich wieder die Zimmer gebucht. Dort steht uns auch eine Halle zur Verfügung, falls uns das Wetter einen Streich spielen sollte. Mädchen und Jungen ab Jahrgang 1999 können nach Rücksprache mit den Übungsleitern mitfahren. Nähere Infos gibt es wie immer zeitnah von Christl Leidl per Mail. Vorabmeldungen an Christl sind schon möglich.



## Terminausblick auf Ende 2012 und 2013:

<b>02.12.2012</b>	Sonntag	Nikolauslauf	Arnstorf
<b>31.12.2012</b>	Montag	Silvesterlauf	Peuerbach
<b>24.02.2013</b>	Sonntag	Fun in Athletics	Dreifachturnhalle
<b>28.04.2013</b>	Sonntag	Frühjahrssportfest	Dreiflüssestadion
<b>29.09.2013</b>	Sonntag	Herbstsportfest	Dreiflüssestadion

Außerdem sind noch ein bis zwei **Abendsportfeste** geplant, die erst noch terminiert werden müssen.

Zu diesen Veranstaltungen brauchen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren, Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesen Tagen für die Leichtathletik Zeit. Vorab schon heute ein herzliches Dankeschön.

Nachfolgend sind die **Ergebnisse des Sommers** zusammengefasst.  
Weitere Informationen dazu sind wie immer auf unserer Homepage zu finden.

### 16.09.2012 Deutsche Straßenlaufmeisterschaften in Nagold



Bei den Deutschen Straßenlaufmeisterschaften in Nagold errang Moritz Steininger in der Altersklasse U 23 über 10 km heuer bereits seine zweite Deutsche Vizemeisterschaft. Nach dem zweiten Platz über 5.000 m in der U 20 lieferte er über 10 km ebenfalls ein klasse Rennen ab. Nur knapp vier Sekunden kam er hinter dem zwei Jahre (!) älteren Tom Gröschel vom 1. LAV Rostock in 30:17 min. in das Ziel. In der Gesamtwertung einschließlich Männerklasse landete Moritz auf Platz 9 (Platz 21 in der Deutschen Bestenliste 2012 der Männer). Gleichzeitig verbesserte er seinen eigenen Bayerischen Jugendrekord, im April mit 30:40 min aufgestellt, deutlich. Am deutschen Jugendrekord schrammte er lediglich um 15 sec vorbei. Der Deutsche Leichtathletikverband hat Moritz aufgrund seiner Spitzenzeiten und Erfolge bei Deutschen Meisterschaften in den B-Kader für Langstrecke/Marathon aufgenommen. Für 2012 bleibt noch ein letztes Ziel: Qualifikation für die im Dezember in Budapest stattfindende Europameisterschaft im Crosslauf und Gesundbleiben (nicht wie 2011) für den dortigen Start.

### 16.09.2012 Bezirkevergleich U15 in Schwandorf

In Schwandorf fand der Schülervergleichskampf der U 15 der sieben Bayerischen Bezirke statt. Für Niederbayern waren über 800 m Lorenz Adler und Felix Adler am Start. Lorenz Adler verbesserte seine Bestzeit über 800 m um 1,2 Sekunden und belegte in 2:22,52 min. den 10. Platz. Einen Platz dahinter lief Felix Adler in 2:27,54 min. in das Ziel.

### 22.-23.09.2012 Arge Alp Meeting in Innsbruck



Folgende Athletinnen und Athleten unserer Abteilung waren wieder sehr erfolgreich und heimsten diverse Podiumsplätze ein.

Tini Reinelt - Shari Morris - Nicola Leidl - Kristina Fister - Theresa Wiedemann - Sarah Leidl - Maxi Entholzner - Basti Schubach - Fabian Fleischmann - Rene Hamberger

Herzlichen Glückwunsch!

### 30.09.2012 Kreismehrkampfmeisterschaften und Herbstsportfest in Passau



Wieder einmal tolles Wetter, fleißige Helfer, engagierte Kampfrichter und erfolgreiche Athleten waren die Stichworte beim diesjährigen Herbstsportfest, das auch die Kreismehrkampfmeisterschaften beinhaltet.



Detaillierte Ergebnisse unter [www.fc-passau-leichtathletik.de](http://www.fc-passau-leichtathletik.de)

## 07.10.2012 Leichtathletik-Länderkampf der U16 und U18 in Linz/OÖ

Bei widrigen Wetterbedingungen mit Dauerregen ging am Sonntag den 07.10.2012 im Linzer Stadion auf dem „Gugl“ der traditionelle Leichtathletik-Länderkampf zwischen Oberösterreich, Niederösterreich, Südböhmen, Vysocina/Tschechien und Niederbayern über die Bühne. Dem verantwortlichen Trainerstab aus Niederbayern war es erneut gelungen, in den Altersklassen m/wU16 und m/wU18 ein schlagkräftiges Team zusammen zu stellen.

Das Team Niederbayern verstärkten folgende Athlet(inn)en unseres Vereins:

[Kristina Fister](#) - [Franz Kauzner](#) - [Johannes Schneider](#) - [Marcel Fleischer](#) - [André Wilke](#) - [Felix & Lorenz Adler](#)

### Länderkampf U16 männlich

5. Niederbayern

### weiblich

4. Niederbayern

### Länderkampf U18 männlich

2. Niederbayern

### weiblich

2. Niederbayern

### GESAMTWERTUNG

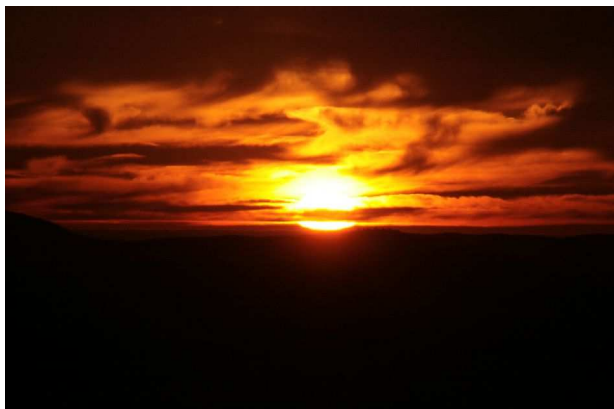
1. Oberösterreich    2. Vysocina    3. **Niederbayern**    4. Südböhmen    5. Niederösterreich

*Die obige Auflistung enthält keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sagen herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen Athleten.*

## Freizeitaktivitäten

### 26.09.2012 Wanderung der Mittwochsgruppe auf den Lusen

In aller Herrgotts Früh (Abfahrt Passau 5:00 Uhr) ging es für die Damen der Mittwochsgruppe auf den Lusen. Dort erlebten sie einen sagenhaften Sonnenaufgang und hatten anscheinend viel Spaß.



## 13./14.10.2012 Haus Waldmichl

Traditionsgemäß befand sich am 13./14. Oktober eine Gruppe altgesottener Wanderer im Haus Waldmichl. Am Samstag stand eine Wanderung vom Haus Waldmichl über den Klausgupf zum Gipfel des Dreisessels auf dem Plan verbunden mit einem Reindlessen im Gipfel-Gasthaus. Der Abstieg fand dann im Dunkeln statt, was aber kein Problem darstellte, da einige Teilnehmer aufgrund des fettigen Essens den Weg „heimleuchteten“.... 😊



## TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter
Montag	17:30-19:30	Stadion	Training ab 14 Jahren	Albert Leidl - Tobias Brilka
	18:00-19:00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Lauftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	in Selbstabsprache
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
Dienstag	15:30-17:30	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	16:00-17:00	Krafraum Stadion	DAMM Senioren M60	Wolf-Dieter Fussan
	16:15-17:15	Haidenhof, Halle	Eltern-Kind-Gruppe	Tamara Leidl - Petra Schmid-Gilg
	17:15-18:30	Haidenhof, Halle	6 – 9 Jahre	Jacqueline Tietze
	18:00-19:30	Krafraum Stadion	Sportabzeichen-Training (Freizeitsport)	Ursula Reiser
Mittwoch	9:00-11:00	Krafraum Stadion	Fitnessstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	12 – 16 Jahre	Klaus Hammer-Behringer
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, untere Halle	12 – 16 Jahre	Albert Leidl
Donnerstag	15:30-16:30	Haidenhof, Halle	4 – 6 Jahre	Martina Ortner - Kristina Szasz - NN
	16:30-17:45	Haidenhof, Halle	6 – 8 Jahre	Claudia Ziegler
	16:00-18:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Stützpunktraining	Roland Fleischmann
	16:30-18:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	8 – 11 Jahre	Sara Just
	16:30-18:00	Krafraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussan
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl - NN
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	19:00-20:00	Haidenhof, Halle	Gesundheitsgymnastik, Rückenschule	Karin Schuster
	20:00-21:15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	Rainer Koch
Freitag	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	9 – 11 Jahre	Ralf Knettel-Adler
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, untere Halle	12 – 15 Jahre	Albert Leidl – Benedikt Eisenreich
	18:00-20:00	Stadion	Ehemalige und Junggebliebene	Barbara & Alois Schwarzmeier
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Wurf- und Sprinttraining	Albert Leidl – Tobias Brilka
Samstag	15:00 n.V.	Ingling/Trimm-Dich-Pfad	Lauftraining für Jedermann	Klaus Hammer-Behringer

### Ansprechpartner beim 1.FC Passau – Abteilung Leichtathletik:

Ruth & Wolfgang Leitl, Rittsteiger Str. 100, 94036 Passau ☎ 0851-82327 📠 0851-2984088

Benedikt Eisenreich, Dietzing 11, 94034 Passau ☎ 0851-755882

Christl Leidl, Ries 24 a, 94034 Passau ☎ und 📠 0851-59640

Ralf Knettel-Adler, Am Kirschgarten 1, 94127 Neuburg/Inn ☎ 08507-923434 📠 0700-75248266

[www.fcpassau-leichtathletik.de](http://www.fcpassau-leichtathletik.de) oder [info@fcpassau-leichtathletik.de](mailto:info@fcpassau-leichtathletik.de)