

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des 1. FC Passau,

traditionsgemäß sind im August die Meisterschaftswettkämpfe zum großen Teil beendet und es ist es an der Zeit, die hervorragenden Ergebnisse unserer Athleten in einem Newsletter zu veröffentlichen. Übertroffen werden diese Resultate vom Abschneiden unseres Aushängeschildes im Laufbereich Moritz Steininger, der bei den deutschen Jugendmeisterschaften in Mönchengladbach Ende Juli einen hervorragenden **Vizemeistertitel** über 5000m erringen konnte. Aber auch die Leistungen unserer anderen Athleten bei Kreismeisterschaften, Niederbayerischen und Bayerischen Meisterschaften können sich sehen lassen. Nachfolgend sind die Wettkämpfe bis August zusammen gefasst. Alles weitere entnehmen bitte in gewohnter Weise unserer Homepage unter www.fcpassau-leichtathletik.de. Jetzt bleibt uns nur noch, allen Mitgliedern und Freunden der Abteilung einen schönen Spätsommer sowie Herbst zu wünschen, mit der Bitte, uns beim **Herbstsportfest** am 30.09.2012, bei dem in diesem Jahr die Kreismehrkampfmeisterschaften stattfinden, zu unterstützen. Näheres auf den folgenden Seiten.

Ihre bzw. Eure Abteilungsleitung

Moritz Steininger Deutscher Vizemeister

von Klaus Hammer-Behringer



Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften der Leichtathleten in Mönchengladbach krönte der 18-jährige Moritz Steininger vom 1. FC Passau seine herausragende Saison mit der Deutschen U 20-Vizemeisterschaft über 5.000 m. Mit persönlicher Bestzeit spurtete er in 14:43,23 min. auf den zweiten Platz. Nicht zu schlagen war Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt) in 14:38,97 min., der Dreifachsieger über 1.500 m, 3.000 m und 5.000 m, der heuer bereits den Olympiateilnehmer Carsten Schlangen auf dessen Spezialdisziplin über 1.500 m besiegt hatte.

Das Rennen der U 20 über 5.000 m verlief auf den ersten Runden sehr taktisch. Bis 3.000 m blieb das Feld geschlossen und überquerte diese Marke in eher „gemächlichen“ 9:05 min. Die Tempoverschärfung konnte dann neben Homiyu Tesfaye und Moritz Steininger nur noch Jonas Koller von der LG TELIS FINANZ Regensburg mitgehen. Jonas Koller war vor zwei Wochen bei der U 20-WM über 10.000 m gestartet. Dem Endspurt von Moritz Steininger auf den letzten 200 m konnte er jedoch nichts mehr entgegen setzen. Die deutsche Vizemeisterschaft ist für Moritz Steininger die erste Platzierung auf dem Siegertreppchen. Im Winter war er bei der Deutschen Hallenmeisterschaft mit einem vierten Platz über 3.000 m noch knapp an einer Medaille vorbei geschrammt. Insgesamt ist die Saison 2012 für ihn makellos: Bayerischer Crossmeister, Bayerischer Rekord im Straßenlauf über 10 km, Bayerischer Straßenlaufmeister über 10 km bei den Männern (!), Bayerischer Meister über

3.000 m, Bayerischer Vizemeister über 1.500 m und das Abitur geschafft. Zwei große Ziele bleiben für heuer noch: Eine Spitzenplatzierung bei den Deutschen Straßenlaufmeisterschaften der Junioren über 10 km im September und die Crosseuropameisterschaft der U 20.



Termine 2012:

30.09.2012 Sonntag Herbstsportfest Dreiflüssestadion
(zugleich Kreismehrkampfmeisterschaften)

Zu diesem letzten Sportfest im Jahr benötigen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren, Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesem Tag für die Leichtathletik Zeit.

Vorab schon heute ein **herzliches Dankeschön**.

Hier der vorläufige Zeitplan:

30.09.2012, Kreismehrkampf, 1. FC Passau

Zeit	M	U20	U18	U16	U14	M10/11	M8/9	M7+J	F+U20	U18	U16	U14	W10/11	W8/9	W7+J	Zeit
JG	ab JG 94	93/94	95/96	97/98	99/00	01/02	03/04	05+jg.	ab JG 94	95/96	97/98	99/00	01/02	03/04	05+jg.	JG
12:00		Hoch 1	Hoch 1				Ball 1+2			100mHü		Hoch 2	Weit 1+2		Weit 3	12:00
12:15									100mHü	Kugel _{3kg}						12:15
12:30						Ball 1+2		Weit 3								12:30
12:35				100m												12:35
12:40					Weit 1+2											12:40
12:45											100m					12:45
12:50																12:50
12:55			100m													12:55
13:00		100m							Kugel _{4kg}						Ball 1	13:00
13:10								50m								13:10
13:20				Hoch 1		50m					Hoch 2					13:20
13:30			Kugel _{5kg}				50m							Ball 1+2		13:30
13:40						Weit 1+2	Weit 3								50m	13:40
13:50													50m			13:50
14:00		Kugel _{5kg}						Ball 1						50m		14:00
14:10																14:10
14:20					75m											14:20
14:30			Weit 2	Kugel _{4kg}					Hoch 1	Hoch 2		75m	Ball 1+2	Weit 3		14:30
14:40																14:40
14:50																14:50
15:00	Weit 1	Weit 1			Ball 1+2											15:00
15:10																15:10
15:20										Kugel _{3kg}						15:20
15:30				Weit 1+2	Hoch 1											15:30
15:40												Ball 1+2				15:40
15:50																15:50
16:00										100m						16:00
16:05	100m															16:05
16:15	Kugel _{7,25kg}															16:15
16:20									200m		Weit 1+2	Weit 3				16:20
16:30																16:30
16:40			400m													16:40
16:50		400m														16:50
17:00	Siegerehrung durch Kreis Passau															17:00

Ostertrainingslager in Villach vom 09.04.2012 – 14.04.2012

Wie bereits im letzten Jahr haben auch 2012 Basti & Martin dafür gesorgt, dass die „Zuhause-gebliebenen“ tagesaktuell über die Geschehnisse in Villach informiert waren. Den Beiden ein herzliches Dankeschön. Nachfolgend ist die gesamte Korrespondenz nochmals abgedruckt.

Montag, 9. April 2012

Villach 2012 - ein Spiegelbild des letzten Jahres?!

Der erste halbe Tag in Villach ist nun vorüber und viel verändert hat sich zum letzten Jahr nicht wirklich.

- auch in diesem Jahr sind wir wieder wie an der Perlenschnur gereiht auf den Straßen Deutschlands und Österreichs unterwegs gewesen, um pünktlich zum Mittagessen in Villach einzutreffen und dort auch die "Auswärtigen" zu begrüßen (die sich in diesem Jahr übrigens in ihrer Anzahl deutlich "vermehrt" haben)
- das Medienzentrum hat auch in diesem Jahr wieder die Zimmernummer 206
- in Palermo wird wieder "gemordet"
- das Wetter zeigte sich zumindest heute schon wieder von seiner besten Seite. Sonnenschein und angenehme Temperatur ließen eine qualitativ gute erste Einheit zu
- das Stadion war heute wieder fest in FC-Hand

Was uns heute sonst noch auffiel ...

- nicht alle Studenten bei uns im Verein beherrschen den Zahlenraum bis 8
- unsere "Chefin" fotografierte heute den heutigen Sonnenschein anscheinend auf Vorrat! Zumindest sprang sie die ganze Zeit mit der Kamera im Stadion umher.
- Togu-Togu-Rollen, Deuserband, Pezziball und Airex-Kissen: Klarer Fall von Leichtathletik-Fachjargon
- tatsächlich haben wir unseren geliebten Herbert in Passau vergessen. Wer das ist wird in den folgenden Tagen noch aufgelöst.
- wir haben eine neue FahrerIn in den elitären FC-Busfahrer-Kreis mit aufgenommen

Das waren also die ersten Impressionen von unserem ersten Nachmittag in Villach in Kärnten. Morgen stehen zwei anstrengende Einheiten auf dem Programm und am Abend heißt es sicherlich wieder: Wer spielt mit bei "Mord in Palermo" ;-)

Eingestellt von FC Passau Leichtathletik um [22:53](#)

Dienstag, 10. April 2012

Alle getrennt und doch vereint

Zu spät zum Frühstück kommende Sportler? Keine Aussagen à la "Mir tut alles weh. Dir auch?" Keine Sportler mit bunten Tapes? Das kann doch eigentlich gar kein Trainingslager sein. Doch kann es schon, schließlich stand heute erst der erste komplette Trainingstag auf dem Programm.

Was wir heute betrachten konnten, war wieder einmal sinnbildlich für ein FC-Trainingslager: Zum Frühstück, zum Mittag- sowie Abendessen sind alle Athleten auf "einem Haufen" bevor sie sich dann in die verschiedensten Gruppen aufteilen und an den verschiedensten Orten trainieren. Heute wurde im Doppeltraining fleißig gehüddelt, gepumpt, geworfen, gelaufen, gesprintet und und und ... so verschieden die Athleten aber trainierten, am Ende sitzen sie nach dem Abendessen wieder zusammen bei den Gemeinschaftsspielen. Dort war von unlösbaren gordischen Knoten, bis hin zu Wasserduschen bei einem abgewandelten Stadt-Land-Fluss-Spiel bis hin zur abschließenden Mörderjagd in Palermo alles dabei.

Am Schluss des Tages bleiben noch ein paar "fragmentierte" Eindrücke

- der beste Weg eine Stadt zu erkunden, ist immer noch der, einfach drauf los zu joggen. Zugegebenermaßen wollten einige Athleten aber nur vom Fitnesscenter den Weg zurück zur Jugendherberge finden ;-)
- unsere zwei Vereinsvorstände haben eine neue Theorie entwickelt: 4 Frauen, 4 Ausflugsziele, keine Lösung
- Wo ist das Wasser? Kaum ist es gekauft, ist es schon wieder weg. Soviel kann doch keiner trinken.
- Manche Athleten sind wohl mit dem Schlaf-Gen ausgestattet. Vor dem Training, nach dem Training, vor dem Essen, nach dem Essen ... Schlafen geht anscheinend immer
- "Das geht über eure Vorstellungskraft, Jamaica hat 'ne Bobmannschaft" Wer kennt ihn nicht, den Klassiker aus dem lustigen Film "Cool Runnings". Er eignet sich ziemlich gut, um die Athleten zum Joggen zu motivieren
- auch unsere Jüngsten spulen schon fleißig ihr Tempolaufprogramm ab. Die haben davor wahrscheinlich weniger Angst als die "Alten"

An dieser Stelle beenden wir den Bericht und führen ihn morgen fort ... trotz Fußball :)

Eingestellt von FC Passau Leichtathletik um [23:02](#)

Mittwoch, 11. April 2012

Ein Novum, zwei Erkenntnisse und viele Fragen

Tag 3 in Villach und ein Novum: Unter Berücksichtigung des letztjährigen Trainingslagers, durften wir heute die Sonne zum ersten Mal überhaupt in Villach nicht so wirklich begrüßen. War wohl nicht ihr Tag heute. Am Morgen durfte man noch annehmen, dass sie nur schüchtern und zurückhaltend ist, da sie nur ab und zu zwischen den Wolken hindurch lugte. Am Nachmittag zeigte sie sich aber gar nicht mehr, sondern ließ den Regenwolken den Vortritt. Naja, so wissen wir nun wenigstens, dass es in Villach auch regnen kann.

Aber keine Sorge, unserer Trainingseifer tat dies natürlich keinen Abbruch. Punkt 10:00 Uhr standen wir, der ein oder andere zugegebenermaßen nur mehr oder weniger fit, für das morgendliche Einlaufen bereit. Und zumindest die Tempolaufgruppe kam zu der Erkenntnis, dass der Muskelkater zwar das Gehen erschweren mag, das Sprinten aber Gott sei Dank doch noch immer möglich ist. Oder sollte man eher sagen: Leider ;-)

Zu einer weiteren Erkenntnis kam einer unserer beiden Vorsitzenden: So jung ist er halt doch nicht mehr und der Versuch, mit Biegen und Brechen mit den jungen Hupfern mitzuhalten, kann schmerzhaft und unter den heilenden Händen unserer "Mama" enden :)

Was uns sonst noch so beschäftigte? Hier steht's geschrieben!

- Warum nehmen es einige Sportler auf sich, an einem freien Nachmittag 50 km nach Klagenfurt und wieder zurückzufahren?
- Warum starrte die halbe Leichtathletiktruppe heute Abend über anderthalb Stunden auf eine Leinwand und ließ dafür sogar Mord in Palermo "unter den Tisch fallen"?
- Wie wird morgen eigentlich das Wetter?
- Gentlemen oder icecold? Bei einem unserer Trainingslagerteilnehmer sind wir uns da noch nicht ganz sicher.
- Warum wirkt das Schlaf-Gen eigentlich nicht zu der Zeit, zu der es funktionieren sollte?
- "Mädchen, lach doch mal": Während die Wise Guys dazu in ihrem gleichnamigen Lied auffordern müssen, funktioniert das bei einigen unserer Mädels auch so sehr gut ... vielleicht sogar zu gut ;-)
- 1 Bus, 1 Fahrer, 12 Sportler ... Kann das funktionieren?

In diesem Sinne viel Spaß beim Nachdenken, Rätseln oder einfach Schmunzeln. Wir schicken Euch viele Grüße aus Villach und wünschen Euch eine gute Nacht.

Eingestellt von FC Passau Leichtathletik um [23:27](#)

Freitag, 13. April 2012

An einen Abschied mit Tränen ...

... denkt am heutigen Abend sicherlich noch keiner von uns. Viel eher krümmen sich unsere Athleten vor Lachen auf dem Boden bei Gemeinschaftsspielen wie "Donauwelle" und "Armer schwarzer Kater". Ein absolutes Highlight für Mitspieler wie auch Zuschauer.

Recht behalten sollten wir aber mit unserer gestrigen Anmerkung, dass uns unserer Physio wieder auf die Beine bringt. Am heutigen Mittag mit Sack und Pack angereist wurde er gleich von einer Horde von Athleten bestürmt, so dass am Ende wie in einer Praxis nur ein minutengenaue Behandlungsplan half. Aber gute Leistung hat halt einfach seinen Preis und frisch (in blau) getappt fühlen sich alle Athleten auch gleich viel wohler.

Der letzte ganze Tag in Villach war natürlich noch einmal durch viel Training geprägt. Ob Slackline, Sling, Airex-Kissen, Hürde, Speedy oder das einfache (?) geradeaus Laufen, heute war sicherlich für jeden das passende dabei. Zum Training wurde gewissermaßen aber auch das obligatorische

Gemeinschaftsfoto am Ende unseres Trainingslagers. Man kann sich kaum ausmalen, wie lange es dauert, knapp 60 Athleten passgenau zu positionieren, damit ein anständiges Foto dabei herauskommt. Und dann auch zwei verschiedene Farben? Oh jeh :-)

Und was ist in den letzten beiden Tagen sonst noch so passiert? Hier die Schlagworte und die passenden Ausführungen:

- **Hochseilgarten** am Faaker See: viel Anspannung, viel Adrenalin, viel Erleichterung, viel Gelächter, viel (weibliches Gekreische), viel Teamwork und viel Freude. Das sind die Zutaten für einen gelungenen Ausflug, den wir wie letztes Jahr im Hochseilgarten verbracht haben.
- **Aushilfsmasseure**: Wenn Trainer zu Masseuren werden, kann dies mitunter schmerzhaft enden. Oder um es anders zu formulieren: "Liebe Zuschauer, lehnt euch zurück und genießt die Show"
- **Müdigkeit**: Seit gestern grassiert so langsam die heimtückische "Krankheit" Müdigkeit in unseren Reihen. Gestern ist der Blog-Schreiber dieser schon "zum Opfer gefallen" und auch die anderen sehen in jedem Treppensteigen eine eigene, quälende Trainingseinheit. Unseren Trainern gefällt's. Ja wenn sie nicht schon selbst davon betroffen sind :-)
- **Pollen**: Hatschi hier, Hatschi dort. Die Pollen fliegen wieder und einige unter uns haben damit sehr zu kämpfen. Allenthalben wird nach einem Taschentuch gefragt. Doch Obacht: Taschentuch ist nicht gleich Taschentuch, da ist MANN schon wählerisch.
- **Abschied**: Auch wenn wir uns heute Abend wieder vor Lachen krümmten, am Mittag mussten wir schon ein kleines Tränchen verdrücken, als unsere kleine Dreiergruppe aus Teising abreiste und mit ihr wohl auch viel Gelächter :-)

So, bevor der Blog nun seitenlang wird, beenden wir den Eintrag an dieser Stelle. Ein letztes Mal wünschen wir eine gute Nacht aus dem österreichischen Villach und begrüßen Euch morgen wieder aus Passau, um vom allerletzten Trainingslagertag zu berichten.

Eingestellt von FC Passau Leichtathletik um [23:14](#)



21.04.2012 Brunnenlauf in Bad Schmiedeberg

Moritz Steininger lief bei den offenen Straßenmeisterschaften von Sachsen-Anhalt einen neuen Bayerischen Rekord über 10km der U20. Er verbesserte den fünf Jahre alten Rekord von Markus Geiger (TSV Brendlorenzen) um 13 sek.. Seine eigene Bestmarke steigerte er gleich um 61 sek. Herzlichen Glückwunsch!!!

Einen längeren Artikel findet Ihr unter blv-sport.de.

01.05.2012 Landesoffene Bahneröffnung in Vilsbiburg

Unser Neuzugang, Marcel Fleischer, lief in Vilsbiburg über 200m mit 22,87sek die Qualifikation für die deutschen Jugendmeisterschaften in Mönchengladbach. Auch unser Oldie Peter Scholz überzeugte mit 13,84 sek über 100m! Wir gratulieren!

29.04.2012 Frühjahrssportfest im Stadion

Bei gutem Leichtathletikwetter starteten wir in die Saison. Gute Leistungen, gute Laune und viele fleißige Helfer ließen das Sportfest wieder reibungslos über die Bühne gehen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Kampfrichter, Helfer, Eltern und Freunde, die uns einen wunderschönen Sonntag beschert haben und alle Aktiven, die sich mit ausgezeichneten Leistungen dafür bedanken; allen voran die 4x100m Staffel der Männer (Maxi, Fabian, Martin und Basti), die mit 42,42 sek eine hervorragende Zeit lief und unsere 4x100m Staffel der U18 männlich (André, Gerhard, Patrick und Marcel), die sich mit 44,80 sek für die Deutschen Meisterschaften in Mönchengladbach qualifiziert hat.



06.05.2012 Niederbayerische Blockmehrkampf-Meisterschaften der Schüler in Eggenfelden

Stefan Hartmann wurde Niederbayerischer Vizemeister im Block Lauf mit 2.366 Punkten: Ein bayerisches Spitzenergebnisse und die „Quali“ für die Bayerischen Meisterschaften in der M 14. Johannes Schneider (M 15) verbesserte sein Vorjahresergebnis im Block Wurf um fast 300 Punkte auf 2.298 Punkte. Zwei „Pünktchen“ fehlen für die „Quali“. Im neuen Block Basis belegte Sabrina Höfer (W 13) punktgleich mit der Dritten den vierten Platz (2.158 Punkte). Sechste wurde Katja Ecker (2.010 Punkte), Achte Sophia Niedermeier (1.958 Punkte).

12.05.2012 Bayern-Cup in München

Im Namen der Abteilungsleitung möchten wir der Herrenmannschaft ganz herzlich zu ihrem grandiosen Sieg gratulieren, ganz besonders Moritz Steininger, der in "Klaus Hammer Manier" beide Strecken (800m-Sieger und 5000m Zweiter) bravourös meisterte, jeweils mit fulminanten Endspurts, und damit entscheidend zum Sieg beigetragen hat; Martin Steidle, der sich nach dem Ausfall von Bernhard Schneider, bereit erklärte, die 400m zu joggen und mit 53,86 sek ganz schön flott unterwegs war. Martin, vielleicht solltest Du Deine Disziplinwahl überdenken! Unseren Disziplinsiegern Fabian



Fleischmann im 110mHürdenlauf und Helmut Maryniak im Diskuswurf, die ökonomisch ihre 9 Punkte einbrachten. Rene Hamberger, der sich als Hochspringer zur Verfügung stellte, und insgesamt die meisten Punkte (22) sammelte. Markus Bösl, der als Neuzugang einen ausgezeichneten Eindruck im Weitsprung und in der Staffel hinterließ und last but not least Basti Schubach, der über 100m nicht im schnelleren Lauf starten durfte und trotzdem in 11,33 sek auf Platz 3 lief.

Unserer Damenmannschaft (Platz4) möchte ich sagen, ihr habt Euch besser verkauft als erwartet! Nach dem Ausfall von Sarah und Jenny war ein Stockerlplatz schon ziemlich schwierig und , dass Euch das Missgeschick in der Staffel den 2.Platz kosten könnte, hätte im Vorfeld eh niemand geglaubt (Wenn Sprinter/Innen mal den Turbo gezündet haben, sind sie einfach nicht mehr zu stoppen!) Kopf hoch - irgendwann läuft's auch



wieder anders... Ein dickes Lob an Michaela Salzinger, die den Hochsprung mit ausgezeichneten 1,60m gewann und als Weitsprungdritte mit 5,15m ebenfalls fleissig Punkte sammelte, an Nicola Leidl, die mit sehr guten 45,97m den Speerwurf gewann und auch im Kugelstoßen eine respektable Leistung brachte. Nach den 400m von Theresa Wiedemann und den 1500m von Martina Ortner, die ihre persönliche Bestzeit verbesserte, war alles im grünen Bereich. Zwei gute dritte Plätze für Shari Morris (100m und 100m Hürden) und ein schöner Diskuswurf (30,05m) von Christine Meister-Scheffel ließen die Hoffnungen steigen. Leider sind 4x100m Staffelsiege im Dantestadion noch nicht unser Ding!



Die männliche Jugend U20 wurde ebenfalls Vierter, nur einen Punkt hinter dem Dritten, als bester niederbayerischer Verein noch vor der LG Region Landshut. Den einzigen Sieg holte Maximilian Entholzner im Weitsprung sicher mit 6,44m und über 110m Hürden wurde er Zweiter in 15,75 sek. Der Regener André Wilke setzte sich im Hochsprung mit 1,76m als Zweiter durch. Marcel Fleischer

überzeugte im 100m Lauf als Zweiter in 11,37sek. Einen rabenschwarzen Tag erwischten Patrick Wimmer im 400m Lauf, den er ebenso enthusiastisch begann wie Theresa, und dann dem hohen Tempo Tribut zollen mußte und Maxi Fuchs, dem im Diskuswurf einfach nichts gelingen wollte. Dafür überzeugte er beim Kugelstoßen mit 10,81m auf Platz 3. Niklas Behringer lief die 1500m in 4:47,25min und Niklas Jaksch konnte bei seinem Einstand im Speerwurf sein Potential noch nicht ausschöpfen. Da die meisten Athleten noch der U18 angehören, sieht das nächstes Jahr sicher wieder sehr viel besser aus.

Bei der weiblichen Jugend U20 ist es ähnlich - die meisten Athletinnen gehören noch der U18 an. Ein dickes Lob geht hier an Gabriela Hadrian, die für die verletzte Sylvia Fritz die 400m lief und hier eine grandiose Leistung ablieferte: 63,60 sek und Platz 6 unter 14 Starterinnen. Den einzigen Sieg schaffte hier die "NeuPassauerin" Kristina Fister mit einem hervorragenden Weitsprung von 5,38m. Über die 100m Hürden lief sie ein beherztes Rennen bis zur 9. Hürde, wo sie plötzlich den Rhythmus änderte und trotzdem noch 16,11 sek schaffte und auf Platz 4 kam. 12,92 sek im 100m Lauf brachten

der eifrigen Punktesammlerin (33) nochmals 10 Punkte. Bei den Würfeln punktete Vroni Scheffel im Diskus als Fünfte (24,51m) und im Speerwurf als Siebte (29,76m). Während Martina ebenfalls einen sehr schwarzen Tag erwischte. Dank an Christina Krempl, die sich der Mannschaft als 1500m Läuferin zur Verfügung stellte.

Die U-16 Mannschaft war durch die Verletzung von Celina Wimmer sehr dezimiert. Ohne Hochsprung und Staffelfennen war keine gute Mannschaftsleistung mehr möglich. Ausgezeichnete Einzelleistungen allerdings schon. Antonia Lang lief ein ausgezeichnetes Rennen über 80m Hürden bis zur letzten Hürde, die ihr zum Verhängnis wurde. Dafür gab es im 800m Lauf eine neue persönliche Bestzeit in 2:45,98 min. Im Kugelstoßen und beim Speerwurf landete Franca Behringer jeweils im Mittelfeld und auch Sabrina Höfer schlug sich tapfer gegen die zum Teil um 2 Jahre ältere Konkurrenz. Wir hoffen, Ihr hattet alle viel Freude, trotz des schlechten Wetters und der oft unglücklichen Verläufe in einzelnen Bewerben.

12.05.2012 Deutsche Hochschulmeisterschaften in Kassel

Wir gratulieren unserer Männerstaffel: Markus Bösl, Fabian Fleischmann, Martin Steidele und Basti Schubach, die letzten Sonntag bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in Kassel über 4x100m in 43,10 sek einen 3. Platz für die Uni Passau holten!

Ein Video vom Lauf seht Ihr auf unserer [Facebook-Seite](#). Leider hat sich Basti dabei verletzt - gute Besserung und schnelle Heilung von uns allen!

19.05.2012 Rolf-Watter-Meeting in Regensburg

Hervorragende Ergebnisse gab es auch dieses Jahr wieder beim Rolf-Watter-Gedächtnissportfest in Regensburg. Marcel Fleischer konnte den Weitsprung der U18 mit 6,70m gewinnen. Diverse zweite und dritte Platz und weitere gute Ergebnisse komplettierten den Auftritt unserer Sportler. Herzlichen Glückwunsch allen Athleten und Athletinnen.

25.05.2012 Pfingstmeeting in Pocking

Georg Sewald gewann den 100m Lauf der M55 (aber auch der gemischten M35) mit tollem Vorsprung in 13,09sec. Viele persönliche Bestleistungen (PB) gab es für die jüngeren Athletinnen und Athleten. Johannes Schneider (M15) stieß die B-Norm für die Bayerischen Meisterschaften mit 11,66 m (PB). Antonia Wimberger sprang mit 4,72 m (PB) auf Platz zwei im Weitsprung der U18 (100 m, 13,45 sec., PB). Gabriela Hadrian wurde Dritte im Kugelstoß der U18 mit 8,40 m (PB). Franca Behringer stieß die Kugel in der W15 mit 9,07 m (PB) auf den zweiten Platz. Sabrina Höfer wurde über 75 m der W13 Dritte mit 10,97 sec (PB). Katja Ecker gewann die 2000 m der W13 in 7:57,34 min. (PB). Isabella Freund wurde Zweite beim Kugelstoß der W13 mit 8,04 m (PB). Felix und Lorenz Adler liefen in der M14 über 2000 m auf die Plätze 4 und 5 (7:18,33 bzw. 7:18,61 min., PB).



26.05.2012 Internationales Pfingstmeeting in München

Maxi Entholzner konnte den Weitsprung der U20 beim Internationalen Pfingstmeeting im Münchner Dantestation für sich entscheiden. Mit einer Weite von 6,83m gewann er überlegen. Herzlichen Glückwunsch!

02.06.2012 Sparkassen-Gala in Regensburg



Bei der Sparkassen-Gala in Regensburg gewann Maxi Entholzner den Weitsprung der U20 mit einer persönlichen Bestleistung mit 7,22m im letzten Versuch. Mit dieser Leistung erreichte er klar die Norm für die deutschen Jugendmeisterschaften im Juli in Mönchengladbach. Bei der U18 dominierte Kristina Fister mit 5,45 m den Weitsprung und verpasst die Norm nur knapp. Jenny Reinelt wurde Vierte über die 100m Hürden. Bester Jugendlicher im glänzend besetzten Starterfeld über 5000m war Moritz Steininger als Elfter, der seine Bestmarke auf starke 14:45,94 min steigerte und sich dem Bezirksrekord von Günter Zahn auf 11 Sekunden näherte. Im Hürdensprint der Männer erreichte der vorjährige bayerische Meister Fabian Fleischmann mit 14,81 s das Finale und wurde dort mit neuer persönlicher Bestleistung in 14,45 sec Sechster.

05.06.2012 Jump & Fly am Münchner Odeonsplatz



Wir gratulieren unseren erfolgreichen Teilnehmern beim Jump&Fly am Münchner Odeonsplatz. Eine super Kulisse, ein schönes Event, trockenes, etwas kühles Wetter, jedoch beste Stimmung. Sehr überzeugend war der U20 Sieger: Maxi Entholzner, der mit 7,21m im Weitsprung (nach 7,22m bei der Regensburg Gala) zum zweiten Mal innerhalb von 4 Tagen die 7m überspringen und damit einen weiteren Riesenerfolg verbuchen konnte!

Ebenso wie Kristina Fister, die nach der Gala auch in München den U20 Weitsprung mit ausgezeichneten 5,61m gewann. Platz 3 gab es für Marcel Fleischmann, der mit neuer persönlicher Bestleistung von 6,98m nur knapp an den 7m vorbeischrämte! Gratulation!!!

13.06.2012 Abendsportfest in Pocking

Zwei Titel errangen die Langstreckenstaffeln bei den Niederbayerischen Meisterschaften in Pocking. Die Männerstaffel gewann über 3x1000 mit Niklas Behringer, Klaus Hammer-Behringer und Thomas Graf souverän in 8:35,03 min. Gleiches gilt für die Schülerstaffel mit Maxi Feuerer, Lorenz Adler und Felix Adler, Siegerzeit 10:23,33 min. Zweimal persönliche Bestleistung erzielte Antonia Wimberger in der U 18 über 100 m (13,35 sec.) und im Weitsprung (4,81 m). Ebenfalls mit persönlicher Bestleistung über 100 m sprintet Gabriela Hadrian (U 18) mit 13,46 sec. ins Ziel. Erstmals stieß sie die Kugel auf 8,81 m. Bei den Schülerinnen (W 13) zeichnete sich Sabrina Höfer mit Bestweite von 4,37 m im Weitsprung aus. Herzlichen Glückwunsch allen Athletinnen und Athleten!

16./17.06.2012 Niederbayerische Meisterschaften in Plattling



18 Titel für unsere Athletinnen und Athleten bei den Niederbayerischen Meisterschaften in Plattling! Dreifachsiegerin Shari Morris, die Doppelsieger Kristina Fister, Marcel Fleischer, Nicola Leidl, Theresa Wiedemann und Rene Hamberger sowie Lorenz Adler, Gabriela Hadrian, Gerhard Wilhelm, Fabian Fleischmann und Markus Bösl sorgten für diese ausgezeichnete

Bilanz. Herausragend Marcel Fleischer in der U 18, der über 100 m in 11,24 Sekunden und über 200 m in 22,84 Sekunden die Qualifikationsnorm für die deutschen Meisterschaften unterbot. Fabian Fleischmann imponierte bei den Männern mit 14,57 Sekunden über die 110 m Hürden. Rene Hamberger gefiel ebenfalls bei den Männern mit 58,84 m im Speerwurf und mit 44,11 m im Diskuswurf. Persönliche Bestzeiten verbuchten



Gabriela Hadrian über 400 m in 61,96 Sekunden, Gerhard Wilhelm über 100 m in 11,61 Sekunden, Maximilian Entholzner über 100 m in 11,38 Sekunden und Lorenz Adler über 800 m in 2:25,93 Sekunden.



17.06.2012 Bayerische Meisterschaften im 10km-Straßenlauf in Mettenheim



Moritz Steininger wurde am Wochenende Bayerischer Meister im 10km Straßenlauf. Er siegte überlegen in der Männer-Klasse in einer Zeit von 30:43min. Super Moritz!

23./24.06.2012 Bayerische Seniorenmeisterschaften in Bogen

Fünf Bayerische Meisterschaften errangen zehn FC-Athleten und eine FC-Athletin bei den Bayerischen Seniorenmeisterschaften in Bogen. Erfolgreichster Athlet war Klaus Hammer-Behringer in der M 45 mit zwei Titeln über 1.500 m (4:20,19 min.) und 5.000 m (16:19,34 min.) sowie einem zweiten Platz über 800 m (2:09,97 min.). Ein mörderisches Programm absolviert Bernhard Schneider in der M 30 mit Starts über 200 m (4. in 25,14 sec.), 400 m (1. in 54,68 sec.), 800 m (2. in 2:07,21 min.) und 5.000 m (4. in 17:32,62 sec.). Christine Meister-Scheffel schleuderte in der W 45 den Diskus mit 29,74 m auf den ersten Platz. In der M 55 sprang Gunter Langenbach mit sehr guten 5,16 m zum Titel. Bayerische Vizemeister wurden Wolfgang Schober im Diskuswurf in der M 50 (37,07 m) und die StG Südostbayern Team I in der 4 x 100 m-Staffel mit Georg Sewald und Josef Schöffmann sowie Dritter in der M 55 über 100 m Georg Sewald (13,10 s). Herzlichen Glückwunsch allen Athletinnen und Athleten!

30.06.2012 Bayern Top Meeting in Germering



Gut 300 Teilnehmer fanden bei hochsommerlichen Temperaturen in Germering ideale Wettkampfbedingungen vor.

Fabian Fleischmann gewann die 110mH ürden der Männer in ausgezeichneten 14,64 sek und verbesserte seine Bestzeit über 100m im Vorlauf auf 11,03 sek. Sebastian Schubach gewann nach längerer Verletzungspause das B-Finale des 100m Laufes mit 11,30 sek. Mannschaftskameradin Jennifer Reinelt siegte in ihrem Vorlauf über 100m in 12,15 sek und steigerte sich im Endlauf

auf hervorragende 12,09 sek, was ihr Platz 2 bei den Frauen einbrachte. Über die 100m Hürdenstrecke hatte die Neunte der diesjährigen Deutschen Meisterschaften erneut Probleme und blieb mit 14,16 sek bei 1,9m Gegenwind weit unter ihren Möglichkeiten. Hier verbesserte Shari Morris ihre Bestzeit auf 15,03 sek und im 100m Lauf kam sie auf ausgezeichnete 12,63 sek.



01.07.2012 Bergsportfest in Ortenburg

Bei strahlendem Sonnenschein und gefühlten 40-50 °C kamen viele Kinder zum Ortenburger Bersportfest. Sowohl beim "normalen" Wettkampf als auch beim Staffel-Biathlon gab es hervorragende Ergebnisse. Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern!!



07.07.2012 Kreismeisterschaften in Pocking



Unsere jüngeren Athletinnen und Athleten gewannen bei den Kreismeisterschaften in der Schülerklasse elf Titel. Zweifache Titelträger wurden Leo Hany (M 13, Weit 4,73 m, 75 m 10,95 sec.), Lena Süß (W 15, Weit 4,05 m, 100 m 14,36 sec.) und Max Thäle (U 18, Weit 5,24 m, Kugel 9,53 m). Ausgezeichnet präsentierten sich die Sprinter. Maxi Grieger lief in der M 15 mit 11,99 sec. auf Platz 1, verletzte sich jedoch dabei.

„Aushilfssprinter“ Johannes Schneider gelang es trotzdem, zusammen mit Josef Obermeier, Stefan Hartmann und Franz Kauzner die Qualifikationsnorm für die Bayerischen Meisterschaften in der 4x 100 m-Staffel mit 48,36 sec. deutlich zu unterbieten. Die weiteren Kreismeister sind jeweils über 800 m Katja Ecker (W 13, 2:36,07), Maxi Feuerer (M 13, 2:34,50 min.) und Lorenz Adler (M 14, 2:23,74 sec.). Gleich vier dritte Plätze erziele Sofia Hartmann in der W 12 über 75 m, 60 m Hürden und 800 m sowie im Weitsprung.



07./08.06.2012 Bayerische Meisterschaften in Erding

Die fleißigsten Medailiensammler trugen das Trikot des 1. FC Passau mit 16 Plaketten.

Hochsprung Frauen Rang 3 **Michaela Salzinger**

100m Frauen Rang 3 **Jenny Reinelt** 12,09 s

100 m Hürden Rang 2 **Jenny Reinelt** 13,94 s - Vorlauf 13,83 s

4 x 100 m Frauen Rang 3 **Shari Morris, Tini & Jenny Reinelt, Theresa Wiedemann**

Speer Frauen Rang 2 **Sarah Leidl** 50,34 m

Speer Frauen Rang 3 **Nicola Leidl** 47,04 m

110 m Hürden Rang 1 **Fabian Fleischmann** 14,43 s

Diskus Männer Rang 2 **Rene Hamberger** 45,88 m

Diskus Männer Rang 4 **Helmut Maryniak** 44,13 m

Dreisprung Männer Rang 3 **Markus Bösl** 13,91 m

100 m Männer Rang 6 bzw. 7 **Basti Schubach Martin Steidele** beide 11,28 s

Speer Männer Rang 5 **Hamberger** 58,39 m 6. **Bösl** 53,21 m

400m Frauen Rang 6 **Theresa Wiedemann** 59,21 s

100 m Hürden Rang 6 **Anna Biller** 15,21 s

4 x 100 m Frauen Rang 6 FC Passau II (Salzinger - Leidl S. - Biller - Leidl N.) 51,22 s

Kugel Frauen Rang 6 **Leidl Sarah** 12,25 m



3000m U20 Rang 1 **Moritz Steininger** 8:27,60 min

1500m U20 Rang 2 **Moritz Steininger** 4:06,15 min

Weit U18 Rang 1 **Marcel Fleischer** 6,92 m

100m U18 Rang 7 **Marcel Fleischer** 11,44 sec (Vorlauf: 11,29 sec)

200m U18 Rang 4 **Marcel Fleischer** 22,92 sec

Weit U20 Rang 2 **Max Entholzner** 6,78 m

Drei U20 Rang 2 **Max Entholzner** 13,42 m

110m Hürden U20 Rang 3 **Max Entholzner** 14,75 sec

Weit U18 Rang 2 **Kristina Fister** 5,42 m

Hoch U18 Rang 7 **Andre Wilke** 1,78 m



13.-15.07.2012 Deutsche Seniorenmeisterschaften in Erfurt



Das Zweimannteam der Senioren schlug sich prächtig bei den Deutschen Senioren-meisterschaften in Erfurt. Klaus Hammer-Behringer wurde deutscher Vizemeister. Er spurtete über 1.500 m in der M 45 auf den zweiten Platz. Die Zeit von 4:14,24 min. ist die Drittschnellste heuer in Deutschland in seiner Altersklasse gelaufene Zeit. Eine Verletzung am rechten Fuß verhinderte einen Start über 5.000 m am nächsten Tag. Mit einem weinenden Auge freute sich Gunther Langenbach über seinen vierten Platz in der M 55 im Weitsprung. Mit 5,20 m sprang er im Steigerwaldstadion die gleiche Weite wie der Dritte, hatte jedoch die schlechtere zweitbeste Weite. Herzlichen Glückwunsch!



14./15.07.2012 Bayerische Meisterschaften U23/U16 in Hösbach



Stefan Hartmann wurde Bayerischer Meister über 800m der Schüler M14 in Hösbach! Seine Zeit 2:10,98 min. Auch Rene Hamberger war mit drei Medaillen (Silber im Diskuswurf, Bronze bei Kugel und Speer) erfolgreich. Im Kugelstoßen konnte er sogar eine neue persönliche Bestleistung von über 14 Metern erreichen. Einen weiteren Vizemeistertitel gab es für Anna Biller über 100m Hürden in 15,79 sek. Herzlichen Glückwunsch allen Athletinnen und Athleten.

20.-22.07.2012 Deutsche Jugendmeisterschaften in Mönchengladbach

In persönlicher Bestzeit von 14:43,23 sec. gewann Moritz Steininger die Deutsche Vizemeisterschaft über 5000 m in der U20 in Mönchengladbach. Er teilte sich das Rennen taktisch klug ein und spurtete auf den letzten 200 m auf den zweiten Platz. Damit setzte er seiner überragenden Saison das Sahnehäubchen auf.

Maxi Entholzer sprang in der U20 6,87 m weit, konnte sich jedoch als Elfter des Vorkampfes leider nicht für das Finale der besten Acht qualifizieren. Nach den ersten beiden Sprüngen lag er noch auf Platz sieben. Im dritten Versuch sprangen vier Konkurrenten an ihm vorbei. Im Hürdenvorlauf lief Maxi Entholzer gute 14,91 sec. Im Halbfinale war jedoch Schluss.

Marcel Fleischer erreichte im Weitsprung der U18 mit 6,85 m einen ausgezeichneten fünften Platz. Nach vorne und nach hinten waren die Abstände sehr gering. Für eine Medaille fehlten nur sechs Zentimeter. Maxi Entholzer und Marcel Fleischer können als die Jüngeren ihrer Altersklasse nächstes Jahr in dieser nochmal auf Medaillenjagd gehen.

25.07.2012 Abendsportfest in Pocking

Helmut Maryniak warf den Diskus auf die ausgezeichnete Siegerweite von 44,44 m. Die 100 m der Frauen gewann Anna Biller in 13,06 sec. Gabriela Hadrian siegte in 62,62 sec. in der U 18 über die 400 m. Antonia Wimberger lief in ihrem ersten 400 m-Rennen in 64,51 sec. auf Platz 3. Die Siegerweite von Johannes Schneider betrug im Kugelstoßen der U 16 11,25 m. Vor allem die jungen Mittelstreckler überzeugten. Die 13-jährige Katja Ecker lief persönliche Bestzeit über die 800 m in 2:34,71 min. und damit auch die Qualifikationsnorm für die Bayerischen Meisterschaften in der W 14. Die Adler-Zwillinge platzierten sich über 1000 m mit ausgezeichneten 3:08,16 bzw. 3:08,33 min unter den besten zehn in Bayern. Maxi Feuerer (U 14) siegte über die 800 m im Spurt in 2:36,54 sec. Über 75 m sprintete Sabrina Höfer (U 14) in 11,04 sec. zum Sieg.

04./05.08.2012 Bayerische Mehrkampfmeisterschaften in Friedberg



Bei den Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften gab es für die U18 Mannschaft des 1. FC Passau mit Veronika Scheffel, Kristina Fister und Christina Krempel die Bronzemedaille im 7-Kampf. Shari Morris holte bei den Frauen Rang 6. Super gemacht, Mädels!

Die obige Auflistung enthält keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sagen herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen Athleten.

TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter
Montag	17:30-19:30	Stadion	Training ab 14 Jahren	Albert Leidl - Tobias Brika
	18:00-19:00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Lauftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	Rainer Giermeier
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
Dienstag	15:30-17:30	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Training ab 14 Jahren	Tobias Brika - Roland Fleischmann
	16:00-17:00	Kraftraum Stadion	DAMM Senioren M60	Wolf-Dieter Fusan
	16:15-17:15	Haidenhof, Halle	Eltern-Kind-Gruppe	NN
	17:15-18:30	Haidenhof, Halle	6 – 8 Jahre	Jacqueline Tietze
	18:00-19:30	Kraftraum Stadion	Sportabzeichen-Training (Freizeitsport)	Ursula Reiser
Mittwoch	9:00-11:00	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	12 – 15 Jahre	Klaus Hammer-Behringer
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG untere Halle	12 – 15 Jahre	Albert Leidl
Donnerstag	15:30-16:30	Haidenhof, Halle	4 – 6 Jahre	Claudia Ziegler
	16:30-17:45	Haidenhof, Halle	6 – 8 Jahre	Claudia Ziegler
	16:00-18:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Stützpunkttraining	Roland Fleischmann
	16:30-18:00	Dreifachhalle	9 – 11 Jahre	Sara Just
	16:30-18:00	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fusan
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Brika - Roland Fleischmann
	19:00-20:00	Haidenhof, Halle	Gesundheitsgymnastik, Rückenschule	Rainer Koch
	20:00-21:15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	NN
Freitag	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	9 – 11 Jahre	Ralf Knettel-Adler
	18:00-20:00	Stadion – ab Oktober: ASG, untere Halle	12 – 15 Jahre	Albert Leidl – Benedikt Eisenreich
	18:00-20:00	Stadion	Ehemalige und Junggebliebene	Barbara & Alois Schwarzmeier
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Wurf- und Sprinttraining	Albert Leidl – Tobias Brika
Samstag	15:00 n.V.	Ingling/Trimm-Dich-Pfad	Lauftraining für Jedermann	Klaus Hammer-Behringer

Zu guter Letzt:

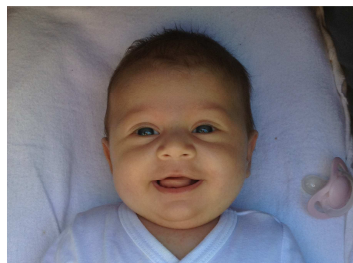
Erfreulicherweise wird in Passau für Leichtathletiknachwuchs gesorgt.

Am 26.05.2012 erblickte eine junge Speerwerferin das Licht der Welt:

Sophia Laura Maria Leidl (54 cm & 3650 g)

Es freuen sich die Eltern Tamara & Martin, die Großeltern Christl & Albert sowie die beiden Tanten Sarah & Nicola.

Und natürlich die Leichtathleten des 1. FC Passau.



Aber auch für Sprungnachwuchs ist gesorgt:

Paul Alois Schwarzmeier wurde am 28.07.2012 geboren.

Es freuen sich die Eltern Barbara & Alois sowie die Großeltern und sonstige Verwandten.



Wir gratulieren den stolzen Eltern.

Ansprechpartner beim 1.FC Passau – Abteilung Leichtathletik:

Ruth & Wolfgang Leitl	Rittsteiger Str. 100	94036 Passau	☎ 0851-82327	📠 0851-2984088
Benedikt Eisenreich	Dietzing 11	94034 Passau	☎ 0851-755882	
Christl Leidl	Ries 24 a	94034 Passau	☎ und 📠 0851-59640	
Ralf Knettel-Adler	Am Kirschgarten 1	94127 Neuburg/Inn	☎ 08507-923434	📠 0700-75248266

www.fcpassau-leichtathletik.de oder info@fcpassau-leichtathletik.de