

NEWSLETTER 2010/3

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des 1. FC Passau,

kurz vor Jahresende ist es an der Zeit, unseren nächsten Newsletter folgen zu lassen. Auf den folgenden Seiten sind Berichte über das erfolgreiche Abschneiden unserer Athleten im vergangenen Sommer sowie ein Ausblick auf das Jahr 2011 zu finden. Alles weitere entnehmt bitte in gewohnter Weise unserer Homepage unter www.fcpassau-leichtathletik.de.

Auch mit dieser Ausgabe geht ein herzliches Dankeschön an all diejenigen, die mitgearbeitet und uns mit Artikel versorgt haben bzw. uns in Zukunft damit versorgen.

Und nun viel Spaß bei der Lektüre.

Ihre bzw. Eure Abteilungsleitung

Einladung zum Jahresabend im Vogl-Stadl am Samstag, 04.12.2010

Die Abteilungsleitung darf auch heuer wieder zu unserem traditionsmäßigen Jahresabend am **Samstag, 04.12.2010 um 19:00 Uhr in den Vogl-Stadl** in Passau-Ries einladen. Da wir dieses Jahr unser 40-jähriges Abteilungs-Jubiläum feiern durften, sind für diesen Abend einige Überraschungen geplant. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Abend.

Wolfgang Leitl, Benedikt Eisenreich, Ralf Knettel-Adler



Am **17.12.2010** findet für unsere Nachwuchssportler eine Fackelwanderung statt. Treffpunkt ist um **18:00 Uhr am Parkplatz in Ingling**. Da die Wanderung das Freitagstraining ersetzen soll, ist um ca. 20:00 Uhr Schluss. Es wird ca. eine Stunde gewandert und danach gibt es warme Getränke und Gebäck rund um einen Feuerkorb. Wir hoffen auf rege Beteiligung - auch große Kinder sind herzlich dazu eingeladen.

Skifahren 2011

Auch dieses Jahr geht's zum Skifahren nach Obertauern. Die Zimmer sind von **05.01.2011** bis zum **08.01.2011** gebucht. Anmeldungen bis Ende November bei Christl Leidl. Nähere Infos findet ihr auf unserer Homepage.

Ostertrainingslager 2011

Das Ostertrainingslager findet nächstes Jahr wegen der späten Ferien von Sonntag, **17.04.2011** bis zum Karfreitag, **22.04.2011** statt. Dieses Jahr geht es nach Villach in Kärnten. Der Ortswechsel wurde wegen der besseren Trainingsmöglichkeiten beschlossen, wenn auch die ausgiebigen Strandwanderungen sowie Einkaufsfahrten des Betreuerteams dadurch leider ausfallen müssen. 😊 Nähere Infos gibt es wie immer zeitnah von der Christl per Mail.

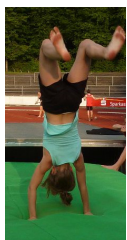
Terminausblick auf 2011:

27.02.2011	Sonntag	Fun in Athletics	Dreifachturnhalle
08.05.2011	Sonntag	Frühjahrssportfest	Dreiflüssestadion
16./17.07.2011	Samstag Sonntag	Bayerische Meisterschaften Männer/Frauen/JugendA+B	Dreiflüssestadion
25.09.2011	Sonntag	Herbstsportfest	Dreiflüssestadion

Zu diesen Veranstaltungen brauchen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesen Tagen für die Leichtathletik Zeit. Vor allem die Ausrichtung der Bayerischen Meisterschaften stellt an unser Organisationsteam die höchsten Anforderungen. Dabei wollen wir sowohl die Stadt Passau als auch den Verein bestens repräsentieren und uns als guter Gastgeber erweisen, wie es uns im Oktober beim Länderkampf bereits bestens gelungen ist. Vorab schon heute ein herzliches Dankeschön.

Unsere Sportwartin **Christl Leidl** hat sämtliche **Ergebnisse des Sommers** zusammengefasst. Dafür herzlichen Dank. Weitere Informationen dazu sind wie immer auf unserer Homepage zu finden.

19./20.06.2010 Niederbayerische in Plattling - 14 Titel für den 1.FC Passau



26.06.2010
Sommerportfest beste Stimmung - viel Spaß und gute Leistungen in ungewohnten Disziplinen!



3./4.07.2010 Bayerische Schülermehrkampf in Mühldorf /Inn

Eva Martin kam mit ausgezeichneten 3466 Punkten im 7- Kampf der Schülerinnen W15 auf Platz 4 und Gerhard Wilhelm mit 3717 Punkten im BMK S/S der Schüler M15 auf Platz 6 !!





10./11.07.2010 Bayerische Junioren + Jugendmeisterschaften in Hof

Zwei Mal Gold und zusätzlich Silber holte sich bei U23 Jenny Reinelt. Nachdem sie am ersten Wettkampftag über 100 m in 12,14 s nur um 6 Hundertstel den Titel verpasst hatte, dominierte sie am Zweiten auf ihrer Spezialstrecke, den 100 m Hürden. Im Vorlauf steigerte die Griesbacherin ihre Bestzeit auf 13,61 s und ließ im Finale bei Gegenwind 13,66 s folgen. Gemeinsam mit ihrer Schwester Tini (Sechste über 100 und 200 m in 12,77 bzw. 25,89 s), Anna Biller und Nicola Leidl siegte sie auch über 4 x 100 m in 47,64 s, mehr als zwei Sekunden vor dem zweitplatzierten Sprintquartett. Letztgenannte war mit dem Speer nicht zu gefährden. Mit 46,50 m lag Nicola Leidl knapp fünf Meter vor

der Konkurrenz und belegte zudem im Dreisprung Rang 3 (10,58 m). Silber ging bei den Junioren an die Sprintstaffel des 1. FC Passau. Matthias Eder (auch Vierter im Weitsprung mit 6,49 m), Fabian Fleischmann, Martin Steidele und Basti Schubach (Sechster über 100 m in 11,18 s) liefen die Stadionrunde in 42,39 s.15 auf Platz 6. Moritz Steininger erkämpfte sich über 3000m der Jugend B in 9:04,74 einen tollen dritten Platz.

17./18.07.2010 Bei den 110. Deutschen Meisterschaften in Braunschweig

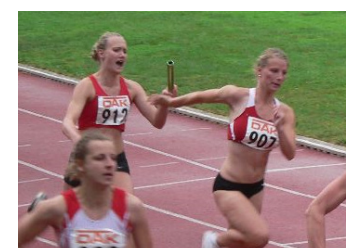
konnten unsere Damen vollauf überzeugen. Allen voran Jennifer Reinelt, die mit 13,47s ihre persönliche Bestleistung über 100m Hürden um 14 Hundertstel Sekunden verbessern konnte und zeitgleich mit der 7-Kämpferin Jennifer Öser erstmals das Finale der besten 8 erreichen konnte. Im Meisterschaftsrekordlauf von Carolin Nytra mit 12,72s unterbot die 21-jährige Griesbacherin nochmals ihre Bestmarke und wurde mit 13,58s Achte. Zusammen mit Shari Morris als Startläuferin, ihrer Schwester Tini Reinelt und Anna Magdalena Biller war sie auch über die 4x100m am Start. Hochmotiviert liefen die Damen etwas zu schnell bei den Wechseln ab und vergaben die Chance auf einen weiteren 8. Platz und eine gute Staffelzeit. Mit 48,84sek landeten sie auf Platz 9 hinter der LG Stadtwerke München.



Für Sarah Leidl war es die erste deutsche Meisterschaft in der Aktivenklasse. Im Speerwurf der Frauen, den überraschend Katharina Molitor (64,27m) vor Christina Obergföll (63,13m) gewann, konnte sie mit 49,52m ihre gute Form bestätigen und einen respektablen 9. Platz erobern. Für das Finale hätte sie ihre Bestleistung um einen halben Meter steigern müssen.

24./25.07.2010 Bayerische Meisterschaften Männer, Frauen, Schüler in München

Bei den deutschen Meisterschaften vor einer Woche mussten sich die Sprinterinnen des 1. FC Passau noch der LG Stadtwerke München geschlagen geben. Diesmal drehten sie den Spieß um. In der Besetzung Shari Morris, Tini und Jenny Reinelt sowie Anna Biller ließen sie die Konkurrentinnen um fast zwei Zehntel hinter sich. Dabei glänzte Jenny Reinelt, die vor einer Woche in Braunschweig im Vorlauf über 100 m Hürden einen neuen bayerischen U23 - Rekord (13,47 s) lief, mit einer glänzenden Zielgerade, wo sie der Münchner Schlussläuferin gut fünf Meter abnahm. In ihrer Spezialdisziplin tags darauf hatte sie freilich Pech. Als klare Favoritin strauchelte sie im Vorlauf bereits an der zweiten Hürde und musste ihre Titelambitionen abschreiben. Dafür schlug sich Anna Biller bestens. Die Deggendorferin, noch der



Jugendklasse zugehörig, freute sich über Rang 2 im Finale in guten 14,41s. Im Speerwerfen der Frauen gelang Sarah Leidl trotz widriger Bedingungen ein neuer niederbayerischer Rekord. Sie schleuderte das 600 Gramm schwere Gerät auf 50,95 m und steigerte die von ihr gehaltene bisherige Bestmarke um einen halben Meter. Ihre Schwester Nicola holte mit 45,76 m die Bronzemedaille.



Ebenfalls auf Rang 3 kam Alexander Wunderlich in derselben Disziplin. Mit 60,25 m verabschiedete sich der 35-jährige, der über ein Jahrzehnt der bayerischen Speerwurfelite zugehörig war, gebührend von seiner aktiven Laufbahn. Auch unsere Schüler überzeugten: Allen voran Gerhard Wilhelm, der an der letzten Hürde Gold liegen ließ und mit 11,13 sek die Silbermedaille im 80m-Hürdenlauf der Schüler M15 holte. 11,34m im Kugelstoßen der Schülerinnen W15 reichten Eva Martin für die Bronzemedaille. Einen ausgezeichneten 4. Platz schafften die Schüler über 4x100m mit Franz Kautzner-Gerhard Wilhelm-Raphael Haslinger und Daniel Täuber. Daniel überzeugte auch im 100m Finale der M14 als Sechster mit 12,28sek.



6.8. -8.8.2010 Deutsche Jugendmeisterschaften in Ulm

Fabian Fleischmann hatte auf einen Start über 110 m Hürden am zweiten Wettkampftag verzichtet, obwohl er eine gute Chance auf das Erreichen des Endlaufes gehabt hätte. Er konzentrierte sich auf den Hochsprung am Sonntag. Deutlich übersprang er 1,90, 1,95 und 1,99 m. Flüchtigkeitsfehler bei der Lattenüberquerung bedeuteten dann zwei Fehlversuche bei 2,03 m. Ein Gewaltsprung katapultierte ihn dann über diese Höhe. Fünf Springer stellten sich dann der Höhe von 2,07 m, die als einziger der Leverkusener U20 - WM - Teilnehmer Mateusz Przybylko überwinden konnte. Die Fehlversuche kosteten Fabi letztlich die Medaille. 2,03 m im ersten Durchgang hätten Silber eingebracht, im zweiten die Bronzemedaille. So blieb letztlich ein fünfter Platz für den 18 - jährigen Gymnasiasten, der trotzdem auf seine sportliche Entwicklung in dieser Saison stolz sein darf.

Über 3000m der männlichen Jugend B trat Moritz Steininger an. Nach einem verbummelten ersten Kilometer brachte ihn eine erhebliche Tempoverschärfung in Probleme, sodass am Ende für ihn ein etwas enttäuschender 16. Rang herausrang. Anna Biller durfte sich dafür über das Erreichen des Halbfinals über 100 m freuen. Nach 12,47 s im Vorlauf sprintete sie als Zwischenlaufsiebte 12,43 s. Im 100m Hürdenlauf kam sie über den Vorlauf nicht hinaus.



7.8.2010 Grand Prix in Tabor

Eine abenteuerliche Fahrt führte Helmut Maryniak nach Tabor in Tschechien, wo er sich in einem hochklassigen Werferfeld (mehrere Werfer waren mit Weiten über 60m gemeldet) ganz hervorragend schlug und mit 45m im Diskuswurf Platz 3 erreichte.

14./15.08.2010 Deutsche Juniorenmeisterschaften in Regensburg

Bei den Juniorinnen erhoffte sich Jenny Reinelt eine Medaille über 100 m Hürden. Nach 13,62 s im Vorlauf stand sie als Viertschnellste im Finale. Die erwartete Steigerung konnte die Griesbacherin dann leider nicht realisieren. In 13,63 s und 9 Hundertstel hinter Anne Marchewski (Bremer LT) blieb ihr der undankbare vierte Rang. Dafür freute sie sich mit ihren Staffelkameradinnen Anna Biller, Nicola Leidl und ihrer Schwester Tini über das Erreichen des Endlaufes über 4 x 100 m mit neuer Bestmarke von 47,30 s. Das Finale brachte dann allerdings keine weitere Steigerung. Platz 5 in 47,49 s belohnte die bayerischen Meisterinnen für eine tolle Saison.



21./22.08.2010 Süddeutsche Meisterschaften Schwäbisch Gmünd

Sarah Leidl wurde mit 50,22m im Speerwurf der Frauen Süddeutsche Meisterin. Platz 5 für Shari Morris über 200m in 25,62 sek und Platz 6 für Anna Biller im 100m Lauf mit 12,43 sek. Platz 7 für Basti Schubach über 100m in neuer persönlicher Bestzeit von 11,00 sek.



26.-29.08.2010 Deutsche Mehrkampfmeisterschaften in Potsdam

Die Leidl-Töchter Tamara, Nicola und Sarah konnten bei den deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Potsdam in der Mannschaft mit neuem **niederbayerischen Rekord** den hervorragenden dritten Platz belegen. Optimal betreut von ihrem Vater kämpften die drei Mädels bis zum Umfallen und brachten durchwegs Klasse Einzelleistungen (z.B. Sarah 50,69m mit dem Speer).

Insgesamt wurde es ein überraschender 6. Platz für Sarah in der Einzelwertung der Frauen mit 4818 Punkten - Platz 18 für Tamara und Platz 10 bei den Juniorinnen für Nicola. Berlin war eine Reise wert.



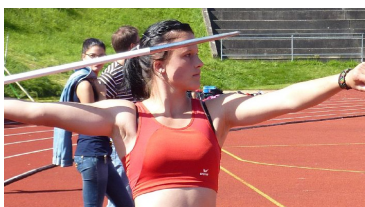
11./12.09.2010 Niederbayerische Mehrkampf in Hauzenberg

Doppelsieg der Maxis (Entholzner vor Fuchs -Hoch 1,76m!!) im 5-Kampf der MJB

Vizemeisterschaft im 7-Kampf der Schülerinnen W15 für Eva Martin

Platz 3 für Lucia Lang im 4- und im 7-Kampf der WJB

Doppelsieg für Maxi Grieger und Franz Kauzner im BMK S/S der M13 mit einem Superhochsprung 1,52m von Maxi Grieger



12.09.2010 Trainingslager der Niederbayernauswahl im Stadion

2 Tage Zeltstadt Stadion mit harten Trainingseinheiten für die Niederbayernauswahl.

Der Leichtathletik-Stützpunkt läuft
Gerhard Waschlert dankt Förderern - Ausrichtung der bayerischen Meisterschaften geplant

Von Dominik Schweighofer

„Wir haben auch auf dem flachen Land hervorragende Plätze, das übersteht man nur in München oder Nürnberg an“, sagt er. Er ist Gerhard Waschlert, Leiter des Leichtathletik-Stützpunkts in Hauzenberg. Er ist auch Leiter der dortigen Sporthalle. Er ist auch Leiter der dortigen Sporthalle. Er ist auch Leiter der dortigen Sporthalle.

Auf der Plattform dankt Förderern des Leichtathletik-Stützpunkts Hauzenberg (v.l.) Gerhard Waschlert, Klausur und Gertfried Wandler (v.l.) beim Treffen mit den Sportlern. Foto: Kurzt

Gerhard Waschlert dankt Förderern des Leichtathletik-Stützpunkts Hauzenberg (v.l.) Gerhard Waschlert, Klausur und Gertfried Wandler (v.l.) beim Treffen mit den Sportlern. Foto: Kurzt

Gerhard Waschlert dankt Förderern des Leichtathletik-Stützpunkts Hauzenberg (v.l.) Gerhard Waschlert, Klausur und Gertfried Wandler (v.l.) beim Treffen mit den Sportlern. Foto: Kurzt

Gerhard Waschlert dankt Förderern des Leichtathletik-Stützpunkts Hauzenberg (v.l.) Gerhard Waschlert, Klausur und Gertfried Wandler (v.l.) beim Treffen mit den Sportlern. Foto: Kurzt

18.09.2010 Vergleichskampf Bayern-Hessen-Württemberg in Oberderdingen

Gerhard Wilhelm in der Bayernauswahl wird mit 11,07sek (neuer persönl. Bestzeit) über die 80m Hürden Dritter.



18.09.2010 ARGE ALP CUP in Hallein

In prächtiger Spätform präsentierte sich Sarah Leidl. Sie schleuderte den Speer auf **51,57m** und verbesserte damit den von ihr selbst gehaltenen **niederbayerischen Rekord** um fast einen Meter. Damit siegte sie vor ihrer Schwester Nicola, die auf 44,55 m kam. Einen weiteren Sieg für die Bayernauswahl sicherte Helmut Maryniak. Mit guten 46,51 m distanzierte er die Konkurrenten im Diskuswurf klar. Silber im Hochsprung ging an Fabian Fleischmann mit 1,98m. Zwei Mal Rang 5 gingen an Shari Morris über 400 m Hürden (68,66 s) und Anna Biller, die im Stabhochsprung kurzfristig für die beim Aufwärmen verletzte bayerische Vertreterin einsprang und 2,30 m überquerte. Sebastian Schubach sprang 6,43 m weit und wurde damit Sechster. Als Startläufer der bayerischen Sprintstaffel gab es für ihn Silber mit 42,63 s. Dieselbe Platzierung ging an das Damenquartett mit Elke Boxhammer, der Münchnerin Nele Baade, Tini Reinelt (1. FC Passau) und Anna Biller (48,81 s). Am Ende lag das Trentino mit 136 Punkten 11 Zähler vor Bayern und Salzburg (109 P.), Südtirol (102 P.)



19.09.2010 Bezirkevergleich Schweinfurt

Franz Kauzner und Maxi Grieger durften für die Niederbayernauswahl in Schweinfurt an den Start gehen



Unser traditionelles **Herbstsportfest** am **29. September 2010** stand dieses Jahr unter dem Motto: „Nur gefroren, aber ‚Gott sei Dank‘ nicht nass geworden.“ Trotzdem fanden sich auch bei diesen niedrigen Temperaturen viele Wettkämpfer im Stadion ein und erzielten beachtliche Leistungen. Ein herzliches Dankeschön an unsere Kampfrichter, Athleten, Kuchenbäcker und sonstige Helfer. Wir können alle „helfenden Hände“ auch bei unseren nächsten Events 2011 gebrauchen. Bitte alle Termine vormerken.



Am **10. Oktober 2010** wurde uns eine große Ehre zuteil. Wir durften in diesem Jahr den **Ländervergleichskampf** zwischen Oberösterreich-Niederösterreich-Südböhmen-Vysocina-Niederbayern im Dreiflüssestadion ausrichten. Insgesamt konnten wir bei herrlichem Herbstwetter mehr als 200 Nachwuchleichtathleten aus drei Ländern begrüßen. Insgesamt war es ein sehr schöner, stimmungsvoller Wettkampf mit vielen Bestleistungen, einer gut aufgelegten Trachtenkapelle (Gotschi



sei Dank!), einer ausgezeichneten Küche, höchst zufriedenen Gästen und Athleten. Unser Kampfrichter- und Helferteam erntete bei dieser Veranstaltung seitens der teilnehmenden Mannschaften durchwegs größtes Lob. Dank an alle, die mithalfen, diesen Wettkampf zu so einem wunderbaren Erlebnis zu machen, insbesondere an die Stadt Passau, die Löwenbrauerei Passau sowie Euregio. Somit war die Feuertaufe für die im nächsten Jahr stattfindenden Bayerischen Meisterschaften mehr als gelungen und wir blicken mit Zuversicht auf die Bayerischen Meisterschaften 2011, die wir mit unserem Team sicherlich auch wieder bravourös meistern werden.



Die obige Auflistung enthält keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sagen herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen Athleten.

TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter	
Montag	17.30-19.30	Stadion	Training ab 14 Jahren	Albert Leidl - Tobias Brilka	
	18.00-19.00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Lauftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	Rainer Giermeier	
		Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser	
Dienstag	15.30-17.30	Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann	
	16.15-17.15	Haidenhof, Halle	Eltern-Kind-Gruppe	Barbara Schwarzmeier	
	17.15-18.30	Haidenhof, Halle	6 – 8 Jahre	Sara Just	
	18.00-19.30	Kraftraum Stadion	Sportabzeichen-Training (Freizeitsport)	Ursula Reiser	
Mittwoch	9.00-11.00	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl	
	18.00-19.00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser	
		18.00-20.00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	12 – 15 Jahre	Klaus Hammer-Behringer
		18.00-20.00	Stadion – ab Oktober: ASG, untere Halle	12 – 15 Jahre	Albert Leidl
	Donnerstag	15.30-16.30	Haidenhof, Halle	4 – 6 Jahre	Claudia Ziegler
16.30-17.45		Haidenhof, Halle	6 – 8 Jahre	Claudia Ziegler	
16.00-18.00		Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Stützpunktraining	Roland Fleischmann	
16.30-18.00		Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fusan	
18.00-20.00		Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl	
18.00-20.00		Stadion – ab Oktober: Dreifachhalle	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann	
19.00-20.00		Haidenhof, Halle	Gesundheitsgymnastik, Rückenschule	Ruth Leitl	
Freitag	20.00-21.15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	NN	
	18.00-20.00	Stadion – ab Oktober: ASG, obere Halle	9 – 11 Jahre	Andrea Fleischmann	
	18.00-20.00	Stadion – ab Oktober: ASG, untere Halle	12 – 15 Jahre	Albert Leidl – Tobias Brilka	
	18.00-20.00	Stadion	Ehemalige und Junggebliebene	Barbara & Alois Schwarzmeier	
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Wurf- und Sprintraining	Albert Leidl – Tobias Brilka	
Samstag	15.00 n.V.	Ingling	Lauftraining für Jedermann	Klaus Hammer-Behringer	



Nachwuchs im Hause Schick

Kerstin und Michael Schick dürfen sich über Nachwuchs freuen. Herzlichen Glückwunsch der gesamten Abteilung zur süßen Charlotte. Wir wünschen euch die nächste Zeit einige ruhige Nächte.

Ansprechpartner beim 1.FC Passau – Abteilung Leichtathletik:

Ruth & Wolfgang Leitl, Rittsteiger Str. 100, 94036 Passau ☎ 0851-82327 📠 0851-2984088

Benedikt Eisenreich, Dietzing 11, 94034 Passau ☎ 0851-755882

Christl Leidl, Ries 24 a, 94034 Passau ☎ und 📠 0851-59640

Ralf Knettel-Adler, Am Kirschgarten 1, 94127 Neuburg/Inn ☎ 08507-923434 📠 0700-75248266

www.fcpassau-leichtathletik.de oder info@fcpassau-leichtathletik.de