1. FC PASSAU
Abteilung Leichtathletik

NEWSLETTER 2014/3

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des 1. FC Passau,

unser traditioneller Jahresabend findet dieses Jahr am **22. November** statt. Auf den folgenden Seiten sind Berichte über das erfolgreiche Abschneiden unserer Athletinnen und Athleten im vergangenen Spätsommer sowie ein Ausblick auf das Jahr 2015 zu finden. Alles Weitere entnehmt bitte unserer Homepage unter www.fcpassau-leichtathletik.de.
Herzlichen Dank an alle, die mitgearbeitet und uns mit Artikel versorgt haben bzw. in Zukunft damit versorgen.
Viel Spaß bei der Lektüre!

Ihre bzw. Eure Abteilungsleitung

Einladung zum **Jahresabend** im Vogl-Stadl am **Samstag, 22.11.2014**

Wir laden zu unserem Jahresabend am **Samstag, 22.11.2014 um 19:00 Uhr in den Vogl-Stadl** in Passau-Ries ein. An diesem Abend werden wir wie immer das ausklingende Jahr Revue passieren lassen und wollen gemeinsam mit unseren Mitgliedern einen schönen Abend verbringen. Außerdem wollen wir uns bei allen bedanken, die in der zurückliegenden Saison tolle Leistungen erbracht haben, und bei all denjenigen, die unsere Abteilung tatkräftig unterstützt haben.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

Wolfgang Leitl, Benedikt Eisenreich, Klaus Hammer-Behringer, Ralf Knettel-Adler

Torten- und Kuchenspenden werden für die Tombola gerne angenommen. Schachteln dazu gibt's bei Christl Leidl. Auch sonstige Preise für die Tombola können bei ihr abgegeben werden.

Ostertrainingslager 2015

Das Ostertrainingslager führt uns im nächsten Jahr wieder nach **Schloss Schielleiten** in der Steiermark in der Nähe von Graz. Von **Ostermontag**, **06.04.2015** bis zum **Freitag**, **10.04.2014** sind in Österreich die Zimmer gebucht – aus Kapazitätsgründen einen Tag kürzer. Dort steht auch eine Halle zur Verfügung, falls uns das Wetter einen Streich spielen sollte. Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2003 können nach Rücksprache mit den Übungsleitern mitfahren. Nähere Infos gibt es wie immer zeitnah von Christl Leidl per Mail. Vorabanmeldungen an Christl sind schon möglich.

Terminausblick:

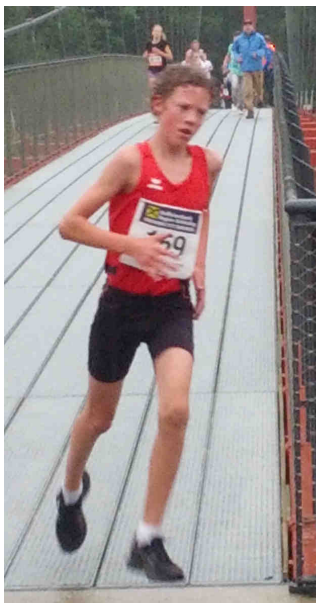
07.12.2014	Sonntag	Nikolauslauf	Arnstorf
31.12.2014	Mittwoch	Silvesterlauf	Peuerbach
11.01.2015	Sonntag	Südbayerische Hallen-MS Männer/Frauen/U18	München
17.01.2015	Samstag	Bayerische Hallen-MS U20/U16	München
31.01.2015	Samstag	Bayerische Hallen-MS Männer/Frauen/U18	Fürth
21./22.02.2015	Samstag Sonntag	Deutsche Hallen-MS Männer/Frauen	Karlsruhe
28.02.2015	Samstag	Bayerische Crossmeisterschaften	Ingolstadt
01.03.2015	**Sonntag**	**Fun in Athletics**	**Dreifachturnhalle**
07.03.2015	Samstag	Deutsche Crossmeisterschaften	Markt Indersdorf
26.04.2015	**Sonntag**	**Frühjahrssportfest**	**Dreiflüssestadion**
27.09.2015	**Sonntag**	**Herbstsportfest Kreismehrkampf-Meisterschaften**	**Dreiflüssestadion**

Außerdem ist **ein Abendsportfest** geplant, das erst noch terminiert werden muss.

Zu **unseren Veranstaltungen** brauchen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren, Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesen Tagen für die Leichtathletik Zeit. Vorab schon heute ein herzliches Dankeschön.

Nachfolgend sind die **Ergebnisse des Spätsommers** zusammengefasst.
Weitere Informationen sind wie immer auf unserer Homepage zu finden.

12.09.2014 Zweibrückenlauf in Wernstein



Sehr erfolgreich schnitten die Läufer beim Zweibrückenlauf in Wernstein ab. Valentin Fuchs gewann in der U 16 die 1500 m in 4:58,6 min. In der U 14 sicherte sich Paul Feuerer mit 5:40,0 min. den zweiten Platz, Jonathan Adler lief in 6:10,1 min. auf Platz 5. Vier Athleten waren im Hauptlauf mit 250 Teilnehmern über 13,44 km am Start. Die Strecke führte von Wernstein auf der österreichischen Seite bis zum Kraftwerkwerk Ingling und auf der deutschen Seite zurück nach Wernstein. Die beiden sechzehnjährigen Lorenz und Felix Adler platzierten sich in der Gesamtwertung mit 52:36,0 min. und 52:55,4 min. auf den Rängen 24 und 26. In der M 20 belegten sie die Plätze 7 und 8. Alois Schwarzmeier und Theresa Wiedemann absolvierten einen erfolgreichen Testlauf für ihren bevorstehenden Halbmarathon. Alois Schwarzmeier lief 54:56,1 min. und auf Platz 4 in der M 35 (gesamt Platz 44). Nach 61:30,4 min. war Theresa Wiedemann im Ziel, Platz 3 in der W 20 und insgesamt Platz 109.

13.09.2014 Herbstfest-Meeting in Rosenheim

Beim Rosenheimer Herbstfest-Meeting siegte Helmut Maryniak im Diskuswurf mit 44,80 m. Im Kugelstoßen belegte er mit 12,58 m den dritten Platz.

20.09.2014 Bezirks-Vergleichskampf M14/W14 in Bamberg

Beim Schülervergleichskampf der Vierzehnjährigen zwischen den sieben bayerischen Bezirken vertrat Valentin Fuchs die niederbayerischen Farben. Im Bamberger „Fuchs-Park-Stadion" konnte er trotz Nominierung wegen einer Verletzung über die 800 m nicht an den Start gehen. In der 4x100 m-Staffel erreicht er mit Johannes Herbert (TV Hauzenberg), Lukas Staudinger und Lorenz Dupper (jeweils LG Passau) den vierten Platz. In der Gesamtwertung belegten die Niederbayern hinter Oberbayern, Schwaben und Mittelfranken ebenfalls den vierten Platz.

28.09.2014 Herbstsportfest in Wasserburg

Helmut Maryniak stand zweimal ganz oben auf dem Siegerpodest beim Herbstsportfest in Wasserburg. Exzellent die Leistung im Diskuswurf: Auf 47,65 m segelte die 2 kg schwere Scheibe. Das Kugelstoßen gewann Helmut Maryniak mit 12,43 m.

28.09.2014 Herbstsportfest in Passau

Im Dreiflüssestadion trafen sich bei optimalen Witterungsbedingungen die niederbayerischen Leichtathleten zu ihrem letzten Sportfest auf der Rundbahn. Neben den klassischen Disziplinen bot die Leichtathletikabteilung bei strahlendem Sonnenschein erstmalig die vom Deutschen Leichtathletik-Verband neu eingeführten Disziplinen aus der sogenannten Kinder-Leichtathletik an. Mit dem neuen Wettkampfsystem will der Deutsche Leichtathletik-Verband mehr Kinder erreichen. Die Jugend-Wettkämpfe sollen seit 2013 bundesweit einheitlich durch ein neues Disziplinangebot in den Altersklassen der Kinder vorbereitet werden. Dieses ist geprägt von Teamwettkämpfen für die Sechs- bis Elfjährigen. Zum Lauf-, Sprung- und Wurfbereich gehören unter anderem eine Hindernis-Sprint-Staffel, ein Team-Biathlon, Ziel-Weitsprung, eine Weit-Sprung-Staffel, Hoch-Weit-Sprung, beidarmiges Stoßen und ein Drehwurf.

Herausragender Athlet des Herbstsportfestes war der dreifache Sieger Rene Hamberger. Er gewann mit ausgezeichneten 14,79 m das Kugelstoßen der Männer, schleuderte den 800 Gramm schweren Speer auf die Siegerweite von 58,46 m und bewies auch im Weitsprung seine Qualitäten. Der ehemalige Mehrkämpfer sprang hier ebenfalls auf Platz 1 mit 6,04 m. Stefan Hartmann gewann in der U 18 sicher den 200 m-Sprint in 23,90 sec., eine Verbesserung seiner persönlichen Bestleistung um eine Hundertstel. Über 100 m hatte er zuvor bereits in 11,80 sec. Platz 3 belegt, genauso wie im Kugelstoßen mit 9,75 m. Bei den 3000 m der U 18 lief Lorenz Adler vom 1. FC Passau souverän als Erster mit guten 9:42,95 min. in das Ziel, vor Felix Adler in 10:08,32 min. Paul Feuerer belegte in der M 13 über 800 m in 2:36,72 min. Platz 2. Jonathan Adler gewann in der M 12 mit 2:52,62 min. Celina Wimmer stieß die Kugel in der U 18 mit 9,89 m auf Platz 2. Im Weitsprung sprang sie mit 4,52 m auf Platz 3. Über 200 m belegte Chiara Simonis mit 29,94 sec. Rang zwei, Magdalena Höllseder Rang drei mit 31,54 sec. In der W 15 gewann Romy Knon mit 4,61 m den Weitsprung und belegte über 100 m den zweiten Rang in 14,05 sec. Simonis Chiara siegte über die 800 m in 2:45,74 min. Als Erste erreichte in der W 12 Sonja Eisenreich über 800 m in 2:52.57 min. das Ziel. Laura Grieger wurde zweimal Zweite in der W 12 über 75 m in 11,53 sec. und im Weitsprung mit 3,97 m sowie Dritte im Hochsprung mit 1,20 m.

Bei den Wettkämpfen der Kinder-Leichtathletik belegten der FC Fürstenzell und die gemischte Mannschaft 1. FC Passau/LAC Arnstorf (Jonas List, Tara Radl, Luisa Stephani, Luisa Forstner, Diana Eherer) gemeinsam den ersten Platz in der U 10. Auf Rang drei und vier folgten die Mannschaften des SV Schöllnach und des TV Hauzenberg. Die jungen Leichtathleten wetteiferten mit großer Begeisterung um die besten Plätze in der 40 m-Hindernis-Sprint-Staffel, im Ziel-Weitsprung, im Medizinballweitstoßen (1,5 kg) und in der Biathlonstaffel. In der U 12 waren eine 50 m-Hindernis-Sprint-Staffel, der Additions-Weitsprung, das Medizinballstoßen (2 kg) und die Biathlonstaffel zu bewältigen. Die Wölfe des 1. FC Passau (Vincent Just, Lisa Rohmann, Laura Noll, Aryan Rasoli) siegten hier vor den Füchsen des 1. FC Passau (Laura Eisenreich, Annika Just, Stefanie Wölfl, Maximilian Thiele, Sirius Haupt). Rang drei erkämpfte sich die gemischte Mannschaft TSV Bogen/TV Hauzenberg vor dem SV Schöllnach.

03.10.2014 McDonalds-Schüler- und Jugendsportfest in Passau

Lukas Obermeier war zweifacher Sieger beim McDonalds-Schüler- und Jugendsportfest. Er gewann in der M 12 die 75 m in 10,90 sec. und das Kugelstoßen mit 7,77 m.

05.10.2014 Nachwuchsländerkampf in Maria Enzersdorf-Südstadt (NÖ)

Vier Athleten der U 18 des 1. FC Passau nahmen am Nachwuchsländerkampf mit Niederösterreich, Oberösterreich, Südböhmen, Vysocina und Niederbayern in Maria Enzersdorf-Südstadt teil. Für jede Region kamen pro Disziplin zwei Athleten in die Wertung. Mit Maxi Feuerer, Valentin Fuchs und Felix Adler waren drei weitere Athleten nominiert, mussten jedoch krankheits- bzw. verletzungsbedingt absagen. Die Leistungen der anderen Athleten waren nach der Sommerpause und mit dem Einstieg in das Wintertraining sehr durchwachsen. Für Stefan Hartmann reichte es zumindest zu einer Bestleistung über 400 m in 53,21 sec. (Platz 6). Max Grieger musste gleich viermal ran. Über 100 m lieferte er 11,98 sec. ab (Platz 5), den Diskus schleuderte er auf 35,14 m (Platz 6) und die Kugel stieß er auf 12,54 m (Platz 8). In der 4x200 m-Staffel war er gemeinsam mit Stefan Hartmann für Niederbayern am Start: Platz 4 in 1:36,27 min. Lorenz Adler lief über 1500 m 4:35,73 min. (Platz 7). Celina Wimmer sprang 1,51 m hoch (Platz 7) und stieß die Kugel 9,09 m (Platz 10). Niederbayern belegte sowohl bei der männlichen als auch der weiblichen U 18 den fünften und letzten Platz.

12.10.2014 Halbmarathon in München

Im Rahmen der Deutschen Marathonmeisterschaften fand in München auch ein Halbmarathon statt. Theresa Wiedemann und Alois Schwarzmeier absolvierten ihren Jungfernlauf über die 21,0975 km. Insgesamt 6769 Läuferinnen und Läufer nahmen die halbe Marathondistanz unter ihre Füße. Theresa Wiedemann erreichte in 1:44:00 Std. als 82. bei den Frauen das Ziel (Platz 30 in der M 20). Lehrgeld musste Alois Schwarzmeier auf der zweiten Streckenhälfte zahlen. Nach 1:38:29 Std. lief er als 371. über die Ziellinie (Platz 63 in der M 35).

18.10.2014 Wurf Meet-IN in Ingolstadt

Unter sich waren die Werfer beim Wurf Meet-IN in Ingolstadt. In der Männerklasse siegte Helmut Maryniak zweimal. Im Kugelstoßen steigerte er sich von 11,92 m im ersten Versuch auf die Siegesweite von 12,72 m im sechsten und letzten Versuch. Umgekehrt lief es im Diskuswurf. Bereits im ersten Versuch erzielte Helmut Maryniak seinen besten Versuch mit 45,23 m.

07.11.2014 Cross Meet-IN in Ingolstadt

Felix und Lorenz Adler nahmen eine erste Standortbestimmung beim Cross MeetIN in Ingolstadt vor. Hier fanden bereits 2009 auf einem 1.100 m-Rundkurs über Wiesen und mit zwei kurzen Steigungen die Deutschen Crossmeisterschaften statt. Ende Februar 2015 geht es auf dieser Crossstrecke um die Bayerischen Meistertitel. Die bayerische Laufelite nutzte daher das sonnige Spätherbstwetter für einen ersten Formtest. Unter anderem waren auch Martin Grau, Finalist der Europameisterschaft in Zürich über 3000 m Hindernis, und Tobias Gröbl, Deutscher Crossmeister 2012, am Start. In der U 18 erzielte Lorenz Adler einen ausgezeichneten sechsten Platz. Er war der Zweitbeste des Jahrgangs 1998 und die vor ihm liegenden 97ger waren 2014 alle Endlaufteilnehmer bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften. Felix Adler ging das Rennen dosiert an, da er bereits beim Start Seitenstechen hatte. Platz 7 war es trotzdem. Jonathan Adler belegte in der U 14 Platz 8.

Maximilian Entholzner im B-Kader des Deutschen Leichtathletik-Verbandes

Das war eine Punktlandung: Der Deutsche Leichtathletik-Verband hat Maximilian Entholzner, Deutscher Vizemeister im Weitsprung der U 23, in seinen B-Kader aufgenommen. 7,70 m war die Norm für die Aufnahme in den B-Kader. 7,70 m sprang er bei seiner Deutschen Vizemeisterschaft der U 23 in Wesel. Insgesamt 54 bayerische Leichtathleten gehören 2015 dem DLV-Kader an. Die Nominierungen für die jeweiligen Kader erfolgen nach den Beratungen im Bundesausschuss Leistungssport durch den Vizepräsidenten Leistungssport und den Sportdirektor des Deutschen Leichtathletikverbandes. Grundsätzliche Zielsetzung ist es, Athleten zu nominieren, die eine bestmögliche Platzierung im internationalen Maßstab erwarten lassen. Bei Maximilian Entholzner wären dies die U 23-Europameistermeisterschaften. Die European Athletics U 23 Championships finden vom 9.-12. Juli 2015 in Tallinn (Estland) statt. Die Hürde für die Qualifikation im Weitsprung ist hoch: Sie liegt voraussichtlich bei 7,80 m. Im Oktober hat Maximilian Entholzner sein Studium des Studiengangs International Business and Technology, früher Wirtschaftsingenieur, an der Georg-Simon-Ohm-Hochschule in Nürnberg aufgenommen. Seine Trainingsstätten sind daher unter der Woche jetzt einmal die Berthold-Brecht-Schule in Nürnberg (Sportgymnasium) sowie sonst das Fürther Stadium oder die Fürther Leichtathletikhalle. Aktuell trainiert er sechs- bis siebenmal in der Woche. Vom 31. Oktober - 2.November 2014 absolvierte er seinen ersten Kaderlehrgang in Hamburg. Dies war für ihn eine tolle Erfahrung, da er mit den deutschen acht Meter-Weitspringern, unter anderem mit Sebastian Beyer, dreifacher Europameister im Weitsprung und Inhaber des Europarekordes in der Halle mit 8,71 m, trainieren konnte.

Veronika Scheffel zum Freiwilligenjahr in Sri Lanka

Rund 7.700 junge Deutsche leisten im Jahr Freiwilligenarbeit im Ausland - vor kurzem ist Veronika Scheffel nach Sri Lanka gereist. Die 18jährige Abiturientin aus Tüssling im Landkreis Altötting, die in den letzten Jahren unsere Bayerncup-Mannschaft der weibliche Jugend verstärkte, arbeitet für ein halbes Jahr an einer Schule für behinderte Kinder und junge Erwachsene. INGEAR-INitiative GEgen Armut heißt der Verein, in dem sich Veronika Scheffel engagiert, eine lokale Organisation für Entwicklungszusammenarbeit. Veronika Scheffel wird im Unterricht helfen und wöchentliche Info-Ausflüge organisieren, bei denen die jungen Menschen mit Behinderung Busfahren lernen und in Betriebe hineinschnuppern.
(PNP vom 21.10.2014, Die Seite 3)

Herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen Athletinnen und Athleten.

Freizeitaktivitäten

Waldmichl ganz im Zeichen des Nachwuchses

Ina hatte wieder eine schöne Tour für uns ausgesucht. Wir wanderten bei bestem Wetter über das verlassene Dorf Leopoldsreut auf den Haidel. Und die Jugend mit den Kindern in den Märchenwald, der leider schon geschlossen war - was aber der Stimmung keinen Abbruch tat. So war es halt dann ein "fröhliches Schwammerlsuacha".
Abends waren dann die Erwachsenen nicht mehr ganz so fit wie die Kinder.....
(Teilnehmer: Familie Schwarzmeier mit Ina und Paul, Familie Schick mit Charlotte, Alex und Elisabeth, Familie Eisenreich mit Sonja und Laura, Familie Leidl mit Tami und Sophia sowie Sarah und Nicola, Familie Feiler und Familie Fischer).

Eine zweite Gruppe nutzte den 04. Oktober für einen Kurzausflug auf den **Steinfleckberg**, ein Nachbargipfel des Lusen. Herrliches Herbstwetter und ein nahezu unbekannter Weg machten diesen Tag zu einem entspannten Wanderausflug. Da der Vale noch zur Tanzparty musste, entging ihm und seiner Familie der hervorragende Apfel bzw. Mohnstrudel bei der Nachmittagseinkehr - das nächste Mal also nicht so hetzen...

TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter
Montag	17:30 - 19:30	Stadion	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka
	18:00 - 19:00	Treffpunkt **Winter:** Aldi/Haidenhof **Sommer:** Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Lauftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	in Absprache
	17:00 -18:00	Treffpunkt **Winter & Sommer** Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
Dienstag	15:30 - 17:30	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	16:00 - 17:00	Kraftraum Stadion	DAMM Senioren M60	Wolf-Dieter Fussan
	16:15 - 17:15	Haidenhof, Halle bzw. Freigelände	Eltern-Kind-Gruppe	Sara Just - NN
	16:00 - 17:30	Kraftraum Stadion	Fitnesstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussan
	18:00 - 19:30	Kraftraum Stadion	Sportabzeichen-Training (Freizeitsport)	Ursula Reiser
Mittwoch	09:00 - 11:00	Kraftraum Stadion	Fitnesstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl
	17:00 - 18:00	Treffpunkt **Winter & Sommer** Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG obere TH	12 – 16 Jahre	Klaus Hammer-Behringer
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG untere TH	12 – 16 Jahre	Tamara & Nicola Leidl
Donnerstag	16:00 - 17:00	Haidenhof, Halle bzw. Freigelände	4 – 6 Jahre	Julia Gahr
	17:00 - 18:15	Haidenhof, Halle bzw. Freigelände	6 – 8 Jahre	Julia Gahr
	16:30 - 18:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Stützpunkttraining	Roland Fleischmann
	16:30 - 18:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	9 – 12 Jahre	Sara Just – Magdalena Meier
	16:00 - 17:30	Kraftraum Stadion	Fitnesstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussan
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	19:00 - 20:00	Haidenhof, Halle	Gesundheitsgymnastik, Rückenschule	Karin Schuster
	20:00 - 21:15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	Rainer Koch
Freitag	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG obere TH	9 – 12 Jahre	Lucia Lang
	18:00 - 20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG untere TH	12 – 16 Jahre	Albert Leidl - Benedikt Eisenreich
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Wurf- und Sprinttraining	Albert Leidl – Tobias Brilka
	11:00	Kirchenparkplatz Patriching/Hacklberg n.V.	Schülerlauftreff von 9 – 14 Jahren	Elke Eisenreich (Tel: 0851-755882)
	12:00	Ingling/Trimm-Dich-Pfad/Stadion n.V.	Lauftraining ab 13 Jahren	Klaus Hammer-Behringer

---

Ansprechpartner beim 1.FC Passau – Abteilung Leichtathletik:

Ruth & Wolfgang Leitl	leitlfamily@kabelmail.de	0170-2157811
Benedikt Eisenreich	benedikteisenreich@yahoo.de	0176-41629430
Klaus Hammer-Behringer	klaus.hammerbehringer@gmail.de	0157-31621655
Christl Leidl	christl.leidl@gmx.de	0170-8618348
Ralf Knettel-Adler	ralf.knettel-adler@gmx.de	0170-2922688

www.fcpassau-leichtathletik.de **oder** info@fcpassau-leichathletik.de