

NEWSLETTER 2014/1

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten des 1. FC Passau,

der nicht vorhandene Winter hat sich mit den ersten Bahnwettkämpfen endgültig verabschiedet und so ist es an der Zeit, über die herausragenden Ergebnisse unserer Athletinnen und Athleten seit dem Jahresabend 2013 zu berichten. Zum einen waren unsere Sprinter und Springer bei den Hallenwettkämpfen sehr erfolgreich, zum anderen hat sich unsere Laufgruppe im Nachwuchsbereich bei etlichen Straßen- und Crossläufen sehr gut in Szene gesetzt. Nachfolgend sind die Ereignisse seit Dezember zusammengefasst. Alles Weitere entnehmt bitte in gewohnter Weise unserer Homepage unter www.fcpassau-leichtathletik.de.

Jetzt bleibt uns nur noch, allen Mitgliedern und Freunden der Abteilung frohe Ostern zu wünschen und unseren Athleten viel Spaß beim Trainingslager in Schielleiten. Wir freuen uns schon auf die tagesaktuellen Infos im WorldWideWeb.

Ihre bzw. Eure Abteilungsleitung

Rückblick auf den Jahresabend im Vogl-Stadl am Samstag, 23.11.2013

von Klaus Hammer-Behringer

Ein in jeder Hinsicht ereignis- und erfolgreiches Jahr feierten die Leichtathleten des 1. FC Passau bei ihrem Jahresabend. Abteilungsleiter Wolfgang Leitl moderierte mit seinen beiden Stellvertretern Ralf Knettel-Adler und Benedikt Eisenreich den Jahresausklang. Besonders begrüßte Wolfgang Leitl die Stadträte und Mitglieder des Ausschusses für Schulen und Sport Sissi Geyer, Siegfried Kapfer, Ursula Karl-Hellwing, Gerhard Waschler, Vizepräsident des Bayerischen Leichtathletikverbandes und Bezirksvorsitzender der Leichtathleten, und Alexander Wösner sowie den Vorsitzenden des Stadtverbandes Sport Norbert Wimmer. Die über 550 Mitglieder starke Leichtathletikabteilung bot ein über vierstündiges bunt gefächertes Programm mit Berichten und Ehrungen zu den Höhepunkten der Saison, besonderen Ehrungen von Übungsleitern und Kampfrichtern, Neuwahlen und Tombola. Herausragendes Ereignis war zu Beginn der Freiluftsaison wie immer der Bayerncup, die Bayerische Mannschaftsmeisterschaft der Leichtathleten. Dem 1. FC Passau gelang es zum wiederholten Male, diesen Teamwettbewerb bei den Frauen und Männern zu gewinnen. Zudem war er jeweils mit einer Mannschaft bei der weiblichen Jugend und den Schülerinnen am Start. Wie in vielen Jahren zuvor war der 1. FC Passau wieder der Verein, der die meisten Mannschaften gemeldet hatte. Dem trug der Bayerische Leichtathletikverband bei seiner rauschenden Gala im Oktober in Feuchtwangen, dem BayernSTAR 2013, Rechnung. Dort hatten sich die erfolgreichsten Leichtathleten und Trainer aus



dem Freistaat versammelt. Zum ersten Mal auf dem Programm stand die Vergabe dreier bayerischer Löwen, die als Sonderpreise des Ministerpräsidenten Horst Seehofer verliehen wurden. Der 1. FC Passau erhielt einen Löwen für die herausragende Mannschaftsleistung beim Bayerncup in Herzogenaurach. Die Jury betonte ausdrücklich, dass der Verein aus der Dreiflüssestadt die Auszeichnung nicht nur aufgrund der sportlichen Leistung, sondern aufgrund des herausragenden Team-Geistes, den der Verein seit Jahren an den Tag legt, verdient hat.

Als die Delegation aus Passau davon ausging, der Abend sei für sie nicht mehr zu toppen, sorgte die Präsentation einer Rangliste der besten Leichtathletikvereine Bayerns für ungläubiges und begeistertes Staunen. Unter rund 140 bayerischen Leichtathletikvereinen belegt der 1. FC Passau 2013 hinter den finanzstarken Großvereinen LG Telis Finanz Regensburg, LG Stadtwerke München und LAC Quelle Fürth den vierten Platz. Der Bayerische Vizepräsident Sport Gerhard Neubauer brachte es auf den Punkt. Der 1. FC Passau ist der beste Leichtathletik-Amateurverein 2013 im Freistaat Bayern.



Leistungssport	
4.	1. FC Passau 377 P.
5.	LG Wüm. Athletik 330 P.
6.	LG Region Landshut 316 P.
7.	FC Aschheim 284 P.
8.	TS Herzogenaurach 266 P.
9.	LG Karlstadt-Gambach-Lohr 264 P.
10.	TSV Höchststadt/Aisch 238 P.

Die Grundlagen für die exzellenten Mannschafts- und Einzelleistungen legten die Leichtathleten heuer erstmals beim Ostertrainingslager im Schloss Schielleiten in der Nähe von Graz. Das Bundesleistungszentrum in der Steiermark bot auch bei nasskalten Temperaturen alles, was das Leichtathletikerherz begehrt. Hartes Training und soziale Aktivitäten gingen Hand in Hand. Der Team-Spirit für den Bayerncup hat hier seine Wurzeln. Aufgrund der guten Erfahrungen soll es auch 2014 wieder nach Schloss Schielleiten gehen. 31-mal platzierten sich die Leichtathleten bei Bayerischen Meisterschaften unter den ersten Drei. Alleine 11-mal errangen sie die Goldmedaille. 9-mal erreichten sie bei Deutschen Meisterschaften eine Platzierung unter den ersten Acht.



Überragende Athleten waren Fabian Fleischmann (110 m Hürden) und Maximilian Entholzner (110 m Hürden, Weitsprung), die hochkarätige niederbayerische Rekorde in ihren Disziplinen aufstellten. Bei den Frauen ragten Sarah Leidl (Speerwurf) und Jennifer Reinelt (100 m Hürden) heraus. Alle vier Athleten waren bei den Deutschen Meisterschaften am Start. Maximilian Entholzner sprang nur um Zentimeter an der Bronzemedaille vorbei. Die anderen waren nahe am Endkampf dran. Neben diesen vier Athleten kürte der 1. FC Passau Rene Hamberger (Männer), Bastian Schubach (Männer), Kristina Fister (Jugend),

Antonia Wimberger (Jugend), Stefan Hartmann (Schüler), Valentin Fuchs (Schüler), Celina Wimmer (Schüler) und Katja Ecker (Schüler) zu Athleten des Jahres.

Drei leistungsstarke Athleten wechseln mit der Werferin Radka Hambergerova, dem Mittel- und Langstreckenläufer Alex Bauer und dem Hochspringer Simon Vogl zum 1. FC Passau. Besonders freuten sich die Leichtathleten, eine ehemalige Weltklasseathletin und einen ehemaligen Bundestrainer begrüßen zu können. Marion Steiner, DDR-Jugendmeisterin, verließ 1969 die DDR wegen Siegfried Becker Richtung Rumänien. 1973 übersiedelten beide in die Bundesrepublik. Bei den Olympischen Spielen in Montreal gewann Marion Becker, betreut von ihrem Mann, hinter Ruth Fuchs mit 64,70 m die Silbermedaille. Sarah Leidl, Referendarin an einer Münchner Schule, trainiert seit diesem Herbst bei Siegfried Becker. Der Münchner Speerwurftrainer war Anfang der Neunziger Jahre für die Nachwuchswerferinnen beim Deutschen Leichtathletikverband verantwortlich. Der DLV hatte damals nicht wenige, nachweislich in das systematische Staatsdoping der ehemaligen DDR verstrickte Trainer übernommen. Siegfried Becker stellte in einem achtseitigen Brief kritische Fragen an den DLV: „Was antworte ich unserem Nachwuchs, wenn ich auf diese Anschuldigungen ... angesprochen werde?“ Der damalige Cheftrainer des DLV teilte Siegfried Becker daraufhin mit, dass „deine Tätigkeit für den DLV beendet ist“. Sarah Leidl und Siegfried Becker peilen für 2014 in einem ersten Schritt 56 m im Speerwurf an.

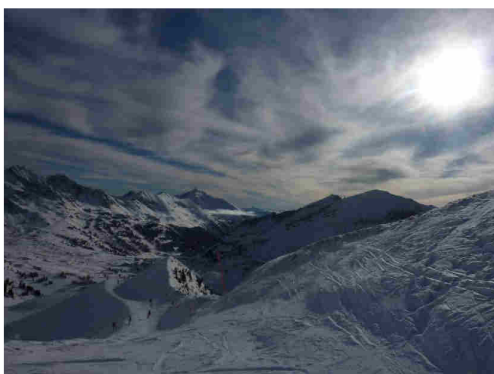
Wie auch in 2013 werden die Leichtathleten 2014 wieder eine breite Palette an Trainingsmöglichkeiten für Jung und Alt, Freizeit- und Leistungssportler anbieten. Die Jüngsten tummeln sich in den Trainingsgruppen „Eltern und Kind“, „Kinder 4 bis 6 Jahre“, „Kinder 6 bis 8 Jahre“ und „Kinder 8 bis 11 Jahre“. Für die Breitensportler gibt es Fitness für Frauen, Training für das Sportabzeichen, Gesundheitsgymnastik/Rückenschule, Volleyball, den Lauftreff und Nordic Walking. Für die

wettkampforientierten Schüler und Jugendlichen sowie die Leistungssportler werden spezifische Trainingseinheiten „nonstop“ von Montag bis Samstag angeboten, immer betreut von hochqualifizierten Übungsleitern. Neben den bisherigen Sportfesten im Frühjahr und Herbst sind für 2014 Abendsportfeste im Dreiflüssestadion geplant.

Abteilungsleiter Wolfgang Leitl erstattete den Kassenbericht für 2013. Insbesondere wies er die anwesenden Stadträte auf die zum Teil maroden bzw. fehlenden Leichtathletikanlagen hin. Wird hier nicht bald gehandelt, können Meisterschaften nicht mehr im Dreiflüssestadion ausgetragen werden. Für den besten Amateur-Leichtathletikverein in Bayern 2013 und seit Jahrzehnten besten Leichtathletikverein in Niederbayern fehlen seit Jahren adäquate Trainingsbedingungen im Sprint-, Sprung- und Wurfbereich im Winter. Eine angemessene Vorbereitung auf Hallenmeisterschaften ist nicht möglich. Da zudem der Athlet „im Winter gemacht wird“, beeinträchtigen die schlechten Trainingsbedingungen im Winter auch die Vorbereitung auf die Freiluftsaison. Wolfgang Leitl appellierte daher nachdrücklich an die Stadträte, sich für die Belange aller Passauer Leichtathleten, sei es beim 1. FC Passau, sei es bei der LG Passau, einzusetzen. Das bisherige dreiköpfige Abteilungsleiterteam mit Wolfgang Leitl und seinen Stellvertretern Ralf Knettel-Adler und Benedikt Eisenreich erweiterten die Leichtathleten bei deren Wiederwahl mit Klaus Hammer-Behringer um einen dritten Stellvertreter.



Skifahren 2014



Auch heuer hat wieder eine kleine Gruppe von uns den Weg nach Obertauern gefunden. Der Schnee war sehr gut und wir hatten viel Spaß.

Wer von den Fotos angetan ist, kann sich schon mal unseren Ausflug nach Obertauern vom **02.01. bis 05.01.2015** in seinem Kalender reservieren!



Termine 2014:

Aufgrund einer Terminüberschneidung kann dieses Jahr leider kein Frühlingsportfest stattfinden. Deshalb haben wir uns entschlossen, drei **Abendsportfeste** zu veranstalten. Diese finden jeweils am **Mittwoch** statt.

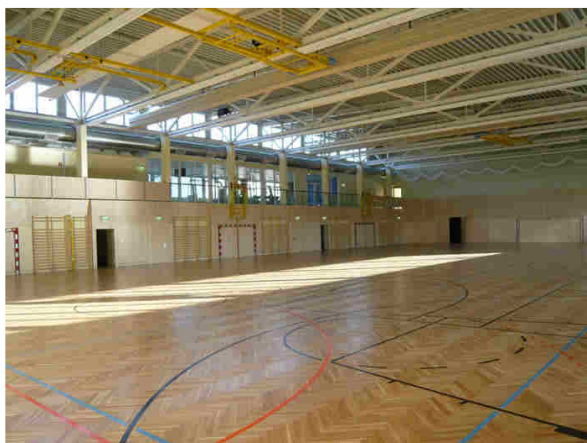
21.05.2014	Mittwoch	1. Abendsportfest	Dreiflüssestadion
25.06.2014	Mittwoch	2. Abendsportfest	Dreiflüssestadion
23.07.2014	Mittwoch	3. Abendsportfest (anschließend Sommernachtsfest mit Grillfeier)	Dreiflüssestadion
28.09.2014	Sonntag	Herbstsportfest	Dreiflüssestadion

Zu diesen Veranstaltungen brauchen wir wieder viele helfende Hände, Kuchenbäcker, Organisatoren, Kampfrichter sowie sonstige Helfer. Bitte nehmt euch an diesen Tagen für die Leichtathletik Zeit. Vorab schon heute ein **herzliches Dankeschön**.

Ostertrainingslager 2014



Unser traditionelles Ostertrainingslager führt uns auch in diesem Jahr ins **Schloss Schielleiten** in der Steiermark in der Nähe von Graz. Von **Ostermontag, 21.04.2014** bis zum **Samstag, 26.04.2014** sind in Österreich Zimmer gebucht. Dort stehen uns wieder mehrere Hallen zur Verfügung, sollte uns das Wetter wider Erwarten einen Streich spielen. Nahezu 50 Athletinnen und Athleten sowie etliche Betreuer werden diese Trainingswoche dazu nutzen, auch 2014 optimal in die Freiluftsaison starten zu können. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und bedanken uns schon vorab bei unserer Organisatorin Christl mit ihrem altbewährten Team.



Nachfolgend sind sämtliche **Ergebnisse des Winters** zusammengefasst.
Weitere Informationen dazu sind wie immer auf unserer Homepage zu finden.

01.12.2013 Nikolauscross in Arnstorf



Um den harten Trainingsalltag im Herbst etwas aufzulockern, gingen die Mittel- und Langstreckenläufer beim Nikolauslauf in Arnstorf an den Start. Die erste Standortbestimmung für die Saison 2013/2014 gestaltete sich erfolgreich. Sieben Starts, vier erste, zwei zweite Plätze und ein dritter Platz. **Joni Adler** gewann die M 11, **Paul Feuerer** belegte in der M 12 den zweiten Platz. In der M 13 liefen **Valentin Fuchs** auf den ersten und **Ronald Schütz** bei seinem ersten Start für den 1. FC Passau auf den dritten Platz. Die M 15 hatten **Lorenz** und **Felix Adler** als Erster und Zweiter im Griff. **Theresa Wiedemann** sichert sich den ersten Platz bei den Frauen in der W 20.

31.12.2013 Silvesterlauf in Peuerbach

Nicht nur Weltklasseathleten bei den Männern und deutsche Spitzenathletinnen schlugen sich beim Internationalen Silvesterlauf in Peuerbach im Lauf der Asse prächtig. Die Nachwuchsläufer des 1. FC Passau verbesserten durchweg vor über tausend Zuschauern auf einer 850 m-Runde ihre Zeiten des Vorjahres erheblich. In allen Läufen, an denen sie teilnahmen, standen sie auf dem „Stockerl“. Zweimal siegten sie. Den Anfang machte **Jonathan Adler**, der in der M 11 über 850 m die Bronzemedaille gewann. Nur um eine Sekunde schrammte er am ersten Platz vorbei. Ebenfalls auf den dritten Platz lief in der M 12 **Paul Feuerer** über 1700 m. Die gleiche Strecke legten **Valentin Fuchs**, **Lorenz Adler** und **Felix Adler** zurück. Valentin Fuchs gewann in der M 13. Lorenz Adler erzielte den dritten Platz in der M 15, vor seinem Bruder Felix als Vierten. **Niklas Behringer** gewann in der U 20 den Lauf über 6800 m. Der Silvesterlauf diente als erste Standortbestimmung für die Crosssaison. Richtig ernst wurde es dann erstmals bei den Niederbayerischen Crossmeisterschaften am 26. Januar in Dingolfing.



12.01.2014 Südbayerische Meisterschaften Männer, Frauen und U18 in München

Erfolgreich starteten die FC-Leichtathleten in die Hallensaison. **Fabian Fleischmann** und **Kristina Fister** wurden Südbayerische Meister. Bei den Männern glänzte Fabian Fleischmann im 60 m-Hürdensprint. Er steigerte seine Bestmarke auf ausgezeichnete 8,03 sec. und distanzierte die Gegner um mehr als fünf Zehntel. Zudem belegte er über 60 m nach 7,20 sec. im Vorlauf, 7,22 sec. im Zwischenlauf mit 7,49 sec. den siebten Platz im Endlauf. **Maximilian Entholzner** präsentierte sich über die gleiche Distanz mit zweimal 7,18 sec. im Vor- und Zwischenlauf ebenfalls sehr gut, verzichtete jedoch auf den Endlauf. Im Weitsprung schaffte er mit 7,07 sec. einen guten Saisonanstieg. Nur einen Zentimeter hinter dem Ersten wurde er Südbayerischer Vizemeister. **Sebastian Schubach** erzielte 7,37 sec. im Vorlauf und schied mit 7,29 sec. im Zwischenlauf aus. Bei seinem ersten Start für den 1. FC Passau sprang **Simon Vogel** im Hochsprung 1,76 m (Platz 6). Den Dreisprung der Frauen gewann Kristina Fister mit 10,58 m vor **Theresa Wiedemann** mit 10,30 m. Im Weitsprung sprang

Kristina Fister auf den dritten Platz mit 5,35 m, über 60 m Hürden sprintete sie in 9,16 sec. auf den fünften Platz.

Das Staffelquartett des 1. FC Passau gewann den Vizetitel über 4x200 m. **Kristina Fister** als Startläuferin, **Gabriela Hadrian** und **Antonia Wimberger** auf den Positionen 2 und 3 sowie Neuzugang **Julia Hofer** als Schlussläuferin erzielten 1:46,74 min. Damit erfüllten sie die Qualifikationsnorm für die Deutschen Jugendmeisterschaften. Ebenfalls Vizemeisterin wurde **Shari Morris** über 400 m mit 62,09 sec. Julia Hofer verpasste bei ihrem ersten Start im FC-Trikot über 200 m und 60 m als Vierte (26,82 sec.) bzw. Fünfte (8,06 sec.) nur knapp das Podest. Antonia Wimberger lief über 60 m im Vor- und Zwischenlauf 8,45 sec. bzw. 8,41 sec. und sprang 4,83 m im Weitsprung. Für Gabriela Hadrian standen zudem noch 27,74 sec. über 200 m zu Buche (9. Platz).



18./19.01.2014 Bayerische Meisterschaften Männer, Frauen und U18 in München

In der Münchner Werner von Linde-Halle glänzte **Maximilian Entholzner** im Weitsprung der Männer. Nach zwei ungültigen Versuchen und einem Versuch mit 7,02 m steigerte er sich auf ausgezeichnete 7,27 m. Die Konkurrenz distanzierte er mit mehr als 30 Zentimetern deutlich. Seine gute Form stellte er bereits im Vorlauf über die 60 m mit einer persönlichen Bestleistung von 7,14 sec. unter Beweis. Zugunsten des Weitsprungs verzichtete er auf den Endlauf. **Fabian Fleischmann** "verschenkte" den Sieg über die 60 m Hürden durch einen Fehlstart und seine Disqualifikation. In einem Einlagelauf distanzierte er die Konkurrenz mit 8,18 sec. deutlich. Im Finale über 60 m stand **Sebastian Schubach**. Jeweils 7,29 sec. im Vor- und Zwischenlauf sowie 7,31 sec. im Endlauf bedeuteten Platz 7. Erneut überzeugte Neuzugang **Julia Hofer**. Nach ausgezeichneten 26,22 sec. über 200 m im Zeitvorlauf sprintete sie im Finale mit 26,39 sec. auf den 6. Platz. Über 60 m erzielte sie 8,16 sec. bzw. 8,03 sec. im Vor- und Zwischenlauf. Nur drei Hundertstel fehlten der Frauenstaffel zur Bronzemedaille über 4x200 m. **Kristina Fister**, **Gabrieala Hadrian**, **Shari Morris** und **Julia Hofer** steigerten sich auf 1:45,43 sec. **Antonia Wimberger** hatte sich im Vorlauf über 60 m mit 8,30 sec. bereits deutlich verbessert gegenüber der Südbayerischen gezeigt. Die gleiche Zeit erzielte Gabriela Hadrian. Shari Morris landete zudem über 400 m mit für sie enttäuschenden 63,47 sec. auf dem 9. Platz. Gleiches gilt für die 5,17 m von Kristina Fister im Weitsprung (Platz 10). Sie erreichte zwar mit 9,06 über 60 m Hürden den Endlauf, gab jedoch im Finale auf.

25.01.2014 Bayerische Meisterschaften U20 und U16 in Fürth



Auf die Minute topfit war die Jugendstaffel mit **Kristina Fister**, **Gabriela Hadrian**, **Julia Hofer** und **Antonia Wimberger**. Die bereits bei den Südbayerischen Meisterschaften erreichte Qualifikationsnorm für die Deutschen Hallenmeisterschaften unterbot sie nochmals deutlich mit 1:45,03 sec. Das bedeutete die Bayerische Vizemeisterschaft für das 4x200 m-Quartett.

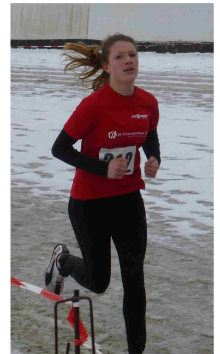
An der Goldmedaille schrammte dieses nur um 13 Hundertstel vorbei, knapp hinter der LAC Quelle Fürth. Die Bayerische Meisterschaft holte sich Kristina Fister jedoch im Dreisprung. Gegenüber dem vorherigen Wochenende steigerte sie sich deutlich auf 11,56 m. Mit diesem ausgezeichneten Satz ließ

sie die favorisierte Laura Keilhofer vom TV Zwiesel, Bayerische Jugendmeisterin 2013, hinter sich. Leider fehlten noch 29 cm für die Qualifikation zur Deutschen Hallenmeisterschaft. Auf den sechsten Platz sprintete Julia Hofer im Finale über 60 m mit 8,13 sec. (8,09 sec. im Vorlauf). Wiederum verbessert zeigte sich Antonia Wimberger über 60 m mit 8,26 sec. im Vorlauf. Gabriela Hadrian erzielte in diesem 8,32 sec.

26.01.2014 Niederbayerische Crosslaufmeisterschaften in Dingolfing



Pünktlich zu den Crosslaufmeisterschaften bescherte der Wettergott den Läufern in Dingolfing die passenden Witterungsbedingungen und Streckenverhältnisse. Auf der Trabrennbahn in Dingolfing lag Schnee bzw. hatte er sich in Pfützen verwandelt. Auch hohes Tempo ließ die Läufer bei nasskalten, windigen Bedingungen nicht richtig warm werden. Die jungen Läufer erkämpften sich alle einen Platz auf dem Siegerpodest. Einen fulminanten Lauf absolvierten **Lorenz** und **Felix Adler** über 3 km in der U 18. Felix Adler siegte in 10:15 min., zwei Sekunden vor seinem Bruder Lorenz, der lange für das hohe Tempo gesorgt hatte. Mit dieser Zeit wären die beiden knapp Sechzehnjährigen auf der Männer-Mittelstrecke auf den Plätzen sieben und acht gelandet. Ebenfalls Niederbayerischer Meister wurde **Valentin Fuchs** in der M 14. Über 1,5 km siegte er in 5:07 min. deutlich vor der Konkurrenz. **Paul Feuerer** lag über die gleiche Strecke in der M 13 lange an der Spitze, bevor er sich mit ausgezeichneten 5:35 min. als Zweiter knapp geschlagen geben musste. Ebenfalls die Niederbayerische Vizemeisterschaft erlief sich **Jonathan Adler** in der M 12 mit 6:22 min. Harte Konkurrenz hatte **Katja Ecker** in der W 15 über 1,5 km. 6:01 min. reichten für Platz drei. Neuzugang **Alex Bauer** belegte in der Männerklasse auf der Mittelstrecke über 3 km in den 10:02 min. den fünften Platz, dies trotz eines Sturzes in der letzten Kurve vor dem Ziel. **Theresa Wiedemann** wagte sich als 400 m-Läuferin auf die „Marathonstrecke“ von 6 km bei den Frauen. Sie erkämpfte sich in 25:58 min. trotz Magenproblemen den achten Platz.



02.02.2014 Thermenlauf in Bad Füssing

Bernhard Schneider lief beim Thermenmarathon in Bad Füssing eine neue persönliche Bestzeit über 42,196 km. Mit 2:44:37 Std. erreichte er in der Gesamtwertung einen ausgezeichneten sechsten Platz und in der Altersklasse M 30 den dritten Platz. Beim bekanntesten Wintermarathon in Deutschland lief Bernhard Schneider bei Temperaturen nahe Null Grad eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 3:54 min. je Kilometer.

02.02.2014 Südbayerische Jugendhallenmeisterschaften in München

Ein kleines, aber schlagkräftiges Frauenteam gewann bei den Südbayerischen Hallenmeisterschaften in der Münchner Werner-von-Linde-Halle vier Medaillen. Vier Starts von **Antonia Wimberger**, **Kristina Fister** und **Julia Hofer**, vier Mal auf dem Siegerpodest. In der Jugendklasse U 20 ging Gold im Dreisprung an **Antonia Wimberger**. Es war ihr erster Auftritt in dieser Disziplin. Sie überraschte mit guten 10,69 m und einer tollen Serie bei den ersten vier Sprüngen (10,65, 10,69, 10,57, 10,45 m). Zweimal auf den Silberplatz sprintete **Kristina Fister** über die 60 m Hürden und die 200 m. Waren Platz und Zeit von 9,03 sec. im Hürdensprint zu erwarten gewesen, überraschte Kristina Fister mit für sie sehr guten 25,87 sec. über die 200 m. Erneut konnte sich **Julia Hofer** über 60 m steigern. Nach 8,03 sec. im Vorlauf und 8,09 sec. im Zwischenlauf waren es im Endlauf sogar 8,00 sec. und der zweite Platz auf dem Siegerpodest.

08.02.2013 Cross-Meisterschaften Kreis Passau in Eggenfelden



Mit drei Meister- und zwei Vizemeistertiteln kehrte das Lauf-Team von den Cross-Meisterschaften des Kreises Passau nach Passau zurück. Im Gegensatz zu den niederbayerischen Meisterschaften bestimmten in Eggenfelden frühlingshafte Temperaturen die Rennen. **Jonathan Adler** und **Paul Feuerer** gewannen in der M 12 bzw. M 13 jeweils über 1.500 m die Goldmedaille. Ein guter Wiedereinstieg glückte nach längerer Verletzungspause **Maxi Feuerer**. In der M 15 lief er auf den zweiten Platz über 1.500 m. Die U 18 über 3.600 m dominierten **Lorenz** und **Felix Adler** mit den Plätzen 1 und 2.

14.02.2014 Sportlerehrung der Stadt Passau

Im großen Rathaussaal ehrte **Oberbürgermeister Jürgen Dupper** die erfolgreichsten Passauer Sportler in 2013. Die Leichtathleten des 1. FC Passau waren der Verein mit den meisten geehrten Sportlerinnen und Sportlern und entsprechenden Erfolgen bei Bayerischen (Plätze 1 und 2) und Deutschen Meisterschaften (Plätze 1 bis 6). Geehrt wurden **Markus Bösl**, **Maximilian Entholzner**, **Christina Fister**, **Fabian Fleischmann**, **Marcel Fleischer**, **Thomas Graf**, **Rene Hamberger**, **Stefan Hartmann**, **Nicola Leidl**, **Sarah Leidl**, **Helmut Maryniak**, **Shari Morris**, **Christine Meister-Scheffel**, **Jenny Reinelt**, **Bernhard Schneider**, **Sebastian Schubach**, **Martin Steidele**, **Theresa Wiedemann**.

15./16.02.2014 Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen

Für die Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften hatten sich **Kristina Fister** über die Hürdenstrecke und die 4x200 m-Staffel mit **Kristina Fister**, **Gabriela Hadrian**, **Antonia Wimberger** und **Julia Hofer** qualifiziert. Die Bayerische Jugend-Hallenmeisterin im Dreisprung, Kristina Fister, sprintete in Sindelfingen im Vorlauf in sehr guten 8,94 sec. über die 60 m Hürden. Als Vierte erreichte sie den Zwischenlauf. Hier schied sie mit 9,14 sec. aus. Die Bayerischen Vizemeister in der 4x200 m-Staffel konnten nicht an ihr hervorragendes Rennen bei den Bayerischen Meisterschaften vor drei Wochen in Fürth anknüpfen. Statt 1:45,03 min. standen in Sindelfingen 1:46,40 min. zu Buche. Dies bedeutete einen Platz im Mittelfeld.

01.03.2014 Bayerische Crosslaufmeisterschaften in Markt Indersdorf



Lorenz und Felix Adler sowie Valentin Fuchs präsentierten sich in hervorragender Verfassung bei den Bayerischen Crosslauf-Meisterschaften in Markt Indersdorf. Bereits zum zweiten Mal nach 2013 bot Markt Indersdorf den Crossläufern bei Rekordbeteiligung alles, was das Crosslaufherz begehrt. Nach einer Einführungsrunde von 250 m ging es auf einen welligen, rund 1.000 m langen Rundkurs mit einer Böschung und einem steileren Anstieg, dem sogenannten Schlittenberg. Im Gegensatz zum Vorjahr, als Schnee, Eis und tiefer Boden das Geläuf prägten, war der Untergrund heuer relativ fest. **Valentin Fuchs** erkämpfte sich in der M 14 über 2.250 m die Bronzemedaille.



Dies ist vor allem deshalb bemerkenswert, weil er drei Wochen vor der Bayerischen wegen eines Infekts eine Woche mit dem Training aussetzen musste. **Lorenz** und **Felix Adler**, heuer erstmals in der U 18 startberechtigt, hatten 3.250 m zurück zu legen. Sie belegten nach einem taktisch klugen Rennen die Plätze 7 und 8 und hatten nur Läufer des Jahrgangs 97 vor sich. Alle Läufer ihres Jahrgangs 98 ließen sie hinter sich.

01./02.03.2014 Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften in Erfurt



Nach langer Verletzungspause startete **Helmut Maryniak** vom 1.FC Passau letztes Wochenende bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften der Senioren im thüringischen Erfurt. Es gelang ihm ein beeindruckendes „Comeback“ im Diskuswurf der Männer M45. Mit ausgezeichneten 41,75m holte er sich den Deutschen Meistertitel vor Stefan Hesslin (LAC Saarlouis 40,30m) und Norbert Weinreich (MT Melsungen mit 38,42m). Im Kugelstoßen kämpfte er sich überraschend mit 12,04m auf Rang 5 vor.

Januar – März 2014 Fun in Athletics (Gesamtwertung)



Auch unsere Jüngsten waren sehr erfolgreich. Die „**Passauer schnellen roten Blitze**“ (Luisa Stephani, Sophia Thiele, Sarah Wenninger, Anja Zeilberger, Fabian Dietz, Maxi Spielbauer) erreichten in der Gruppe D sowohl am letzten Wettkampftag in Pocking als auch in der Gesamtwertung den ersten Rang.

Auch die „**Firebirds**“ (mit Mona Globisch, Annika Just, David Paintner, Peter Jarzombek, Vincent Just, Maxi Thiele) wurden überlegener Gesamtsieger in der Gruppe C. Nur am letzten Wettkampftag mussten sie sich den SF Zeilarn geschlagen geben, die mit einem Punkt Vorsprung die Pockinger Veranstaltung gewannen. In derselben Gruppe belegten die „**Springbohnen**“ mit Katja Grasmeier, Laura Noll, Lisa Zeilberger und Andreas Merwald einen guten sechsten Platz.

Bei den älteren Teilnehmern (Gruppe B) erreichten die „**Fire & Eagle**“ (Jonathan Adler, Fiona Materny, Isabella Fernandez, Sonja Eisenreich, Paul Feuerer) des 1.FC Passaus einen tollen dritten Platz.

Fun Gruppe D Gesamtsieger



Passauer schnelle rote Blitze:

Maxi Spielbauer – Sarah Wenninger – Anja Zeilberger
Luisa Stephani – Fabian Dietz – Sophia Thiele

Fun Gruppe C Gesamtsieger



Firebirds:

Peter Jarzombek – Mona Globisch – Vincent Just –
Maxi Thiele – David Paintner – Annika Just

Fun Gruppe C



Springbohnen:

Laura Noll – Lisa Zeilberger – Andreas Merwald –
Sarah Wenninger – Katja Grasmeier

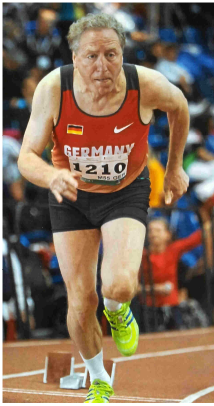
Fun Gruppe B



Fire & Eagle:

Jonathan Adler – Fiona Materny – Isabella Fernandez –
Sonja Eisenreich – Paul Feuerer

25.-30.03.2014 Hallen-Weltmeisterschaften der Senioren in Budapest (Ungarn)



Die Hallenweltmeisterschaften in Budapest waren bestens organisiert. In zwei Hallen wurden die einzelnen Wettkämpfe mit einigen Tausend Teilnehmern zeitgleich fünf Tage lang ausgetragen. **Gunther Langenbach** war über 200m und 400m der Männer M55 am Start. Im 400m Lauf verfehlte er mit 64,16sec denkbar knapp - nur um 2 Plätze - das Halbfinale und über die 200m-Strecke belegte er mit 27,64 sec einen Platz in der vorderen Hälfte des Starterfeldes. Die Mannschaftsleitung des DLV hatte aus unverständlichen Gründen (Nachlässigkeit?) den Bronzemedallengewinner über 200m in der M55, Gerhard Zorn vom TSV Vaterstetten, nicht für die 4x200m-Staffel gemeldet. Daher platzte die Staffel und die Medaillenchance für Gunther Langenbach war dahin.

05.04.2014 Niederbayerische Langstrecken-Meisterschaften U16 - Läufermeeting in Pocking



Acht Läufer - acht Starts - acht Bestzeiten. Das klingt erst mal einfach, denn für Jeden war es der erste Start auf der Langstrecke in seiner Altersklasse. Doch die Zeiten waren richtig gut und der 1. FC Passau war mit zwei Titeln der erfolgreichste Verein bei den Niederbayerischen Langstrecken-Meisterschaften der U 16 in Pocking. **Paul Feuerer** (M 13) siegte über die 2000 m in 7:25,12 min. souverän im Spurt. Die 3000 m dominierte **Valentin Fuchs** (M 14) in 10:49,81 min. Ebenfalls seine Spurtqualitäten stellte **Jonathan Adler** (M 12) als Vizemeister in 7:52,11 min. unter Beweis. In dieser Altersklasse lief **Lukas Obermeier** als Vierter in 8:07,98 in das Ziel. Die Bronzemedaille errang **Maxi Feuerer** (M 15) über 3000 m in 10:55,36 min. Beim zeitgleich ausgetragenen Läufermeeting betraten die Läufer über 5000 m auch „Neuland“. **Lorenz** und **Felix Adler** setzten sich im Hauptlauf ausgezeichnet in Szene und belegten im Gesamteinlauf (Männer, U 20, U 18) die Plätze 6 und 8. Lorenz Adler gewann die U 18 in 17:09,31 min. durch zwei flotte letzte Runden. Felix Adler lief auf Platz 3 in 17:18,85 min. Die M 20 gewann **Niklas Behringer** in 18:01,01 min.

Die obige Auflistung enthält keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sagen herzlichen Glückwunsch an alle unsere erfolgreichen Athleten.

TRAININGSZEITEN

Wann?	Zeit	Wo?	Was? Für wen?	Übungsleiter
Montag	17:30-19:30	Stadion	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka
	18:00-19:00	Treffpunkt Winter: Aldi/Haidenhof Sommer: Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald (beim Johannes)	Lauftreff (Freizeitsport, auch für Nichtmitglieder)	in Absprache
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
Dienstag	15:30-17:30	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Training ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	16:00-17:00	Kraftraum Stadion	DAMM Senioren M60	Wolf-Dieter Fussan
	16:15-17:15	Haidenhof, Halle	Eltern-Kind-Gruppe	Martina Ortner
	17:15-18:30	Haidenhof, Halle	6 – 9 Jahre	Martina Ortner
	16:00-17:30	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussan
	18:00-19:30	Kraftraum Stadion	Sportabzeichen-Training (Freizeitsport)	Ursula Reiser
Mittwoch	9:00-11:00	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining für Frauen (Freizeitsport)	Christl Leidl
	17:00-18:00	Treffpunkt Winter & Sommer Trimm-Dich-Pfad Neuburger Wald	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Ursula Reiser
	18:00-20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG obere TH	12 – 16 Jahre	Klaus Hammer-Behringer
	18:00-20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG untere TH	12 – 16 Jahre	Tamara & Nicola Leidl
Donnerstag	15:30-16:30	Haidenhof, Halle	4 – 6 Jahre	Anna Seitz – Martina Ortner
	16:30-17:45	Haidenhof, Halle	6 – 8 Jahre	Anna Seitz – Martina Ortner
	16:00-18:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Stützpunkttraining	Roland Fleischmann
	16:30-18:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	8 – 11 Jahre	Sara Just
	16:00-17:30	Kraftraum Stadion	Fitnessstraining (Freizeitsport)	Wolf-Dieter Fussan
	18:00-20:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Wurftraining ab 14 Jahren	Albert Leidl - NN
	18:00-20:00	Stadion bzw. Oktober - März: Dreifachhalle	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahren	Tobias Brilka - Roland Fleischmann
	19:00-20:00	Haidenhof, Halle	Gesundheitsgymnastik, Rückenschule	Karin Schuster
	20:00-21:15	Haidenhof, Halle	Volleyball (Freizeitsport)	Rainer Koch
Freitag	18:00-20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG obere TH	9 – 11 Jahre	Ralf Knettel-Adler – Walter Bachl
	18:00-20:00	Stadion bzw. Oktober - März: ASG untere TH	12 – 15 Jahre	Albert Leidl - Benedikt Eisenreich
	18:00-20:00	Stadion	Ehemalige und Junggebliebene	Barbara & Alois Schwarzmeier
Samstag	nach Vereinbarung	Stadion	Wurf- und Sprinttraining	Albert Leidl – Tobias Brilka
Samstag	12:00	Ingling/Trimm-Dich-Pfad/Stadion n.V.	Lauftraining ab 12 Jahren	Klaus Hammer-Behringer

Ansprechpartner beim 1.FC Passau – Abteilung Leichtathletik:

Ruth & Wolfgang Leitl	Rittsteiger Str. 100	94036 Passau	☎ 0851-82327 ☎ 0851-2984088
Benedikt Eisenreich	Dietzing 11	94034 Passau	☎ 0851-755882
Klaus Hammer-Behringer	Erna-Schützenberger Str. 17	94034 Passau	☎ 0851-40381
Christl Leidl	Ries 24 a	94034 Passau	☎ und ☎ 0851-59640
Ralf Knettel-Adler	Am Kirschgarten 1	94127 Neuburg/Inn	☎ 08507-923434
www.fcpassau-leichtathletik.de oder info@fcpassau-leichtathletik.de			